

# Découverte Nage en Eaux Vives aux étangs de Cergy Neuville (95) dimanche 9 juillet 2023 à 10h00

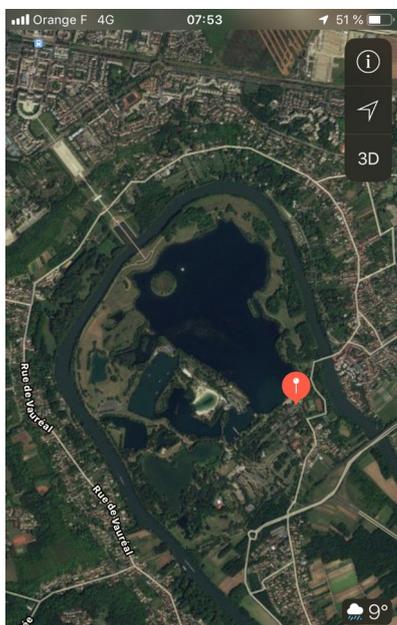
Le C.C.E.S.M.F. a signé une convention avec la base de loisirs de Cergy Neuville, qui permet aux adhérents du club de venir aux étangs et ainsi varier les plaisirs de la nage avec palmes. Nous vous proposons une matinée découverte afin d'expérimenter la nage en eaux vives.

**Réservation obligatoire pour les nageurs : clôture le vendredi 7 juillet**

## Rendez vous

Quand : le **dimanche 9 juillet 2023 à 10h00**

Où : à la base de loisirs des étangs de Cergy Neuville  
**Parking P3, au niveau du multi accueil**



Comment : Par vos propres moyens  
si vous venez de l'A15, une courte vidéo vous indique le chemin :

**Base de loisirs de Cergy - Neuville par A15**

[https://www.youtube.com/watch?v=1T\\_W55dqCr8](https://www.youtube.com/watch?v=1T_W55dqCr8)

Pour celles et ceux qui le souhaitent, nous pouvons regrouper les demandes de covoiturage pour partir de Châtillon (Merci de me contacter par avance).

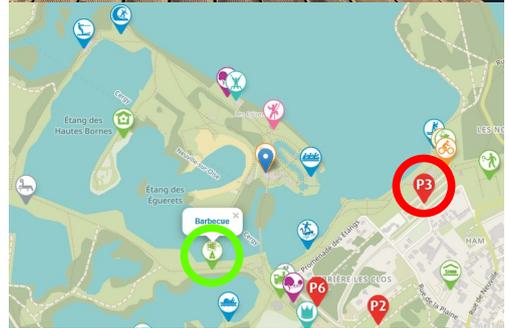
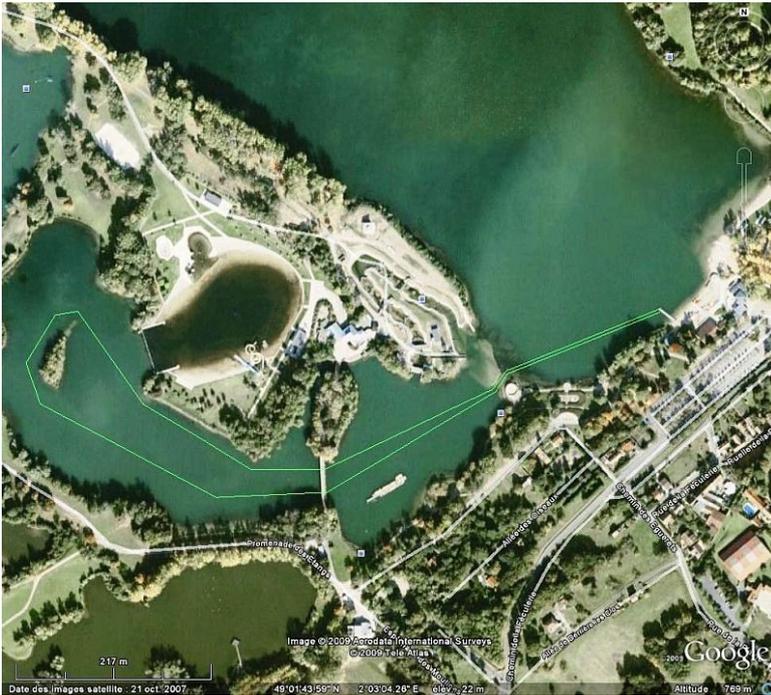
Conditions : Tarif de **7€ par personne pour le parking**

Le multi accueil propose :

- **Vestiaires** de l'accueil multisport
- **Douches**, sanitaires
- Bacs de rinçage
- **Casier collectif** sur les horaires d'ouverture de l'accueil du centre multisport (selon disponibilité)

Tenue : Le port d'une **combinaison** est **obligatoire** toute la saison. Mini shorty néoprène autorisé.

Zone d'évolution : Le départ s'effectue au départ du ponton de la surveillance plan d'eau puis l'évolution s'étend sur l'étang des Eguerets exclusivement



### **C'est bien beau le sport, mais quand est-ce qu'on mange ?**

Nous prévoyons de faire un picnic après l'effort, où chacun ramène de quoi se ravitailler.

Il y a un espace barbecue plus loin, si certains ont le matériel (les barbecues ne sont pas fournis).

Informations supplémentaires :  
C.C.E.S.M.F. Section NAP  
Fabrice ROBINET  
[robinet\\_fabrice@yahoo.fr](mailto:robinet_fabrice@yahoo.fr)  
0688112214

