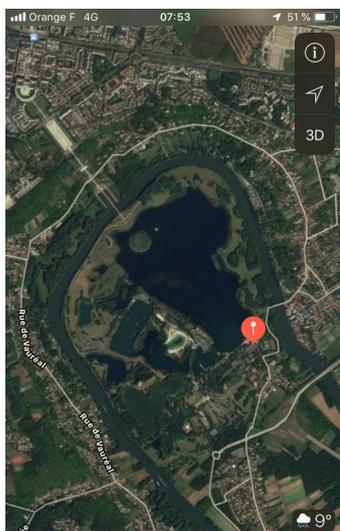


Découverte Nage en Milieu Naturel aux étangs de Cergy Neuville (95) dimanche 10 septembre 2023 à 9h30

Le C.C.E.S.M.F. a signé une convention avec la base de loisirs de Cergy Neuville, qui permet aux adhérents du club de venir aux étangs et ainsi varier les plaisirs de la nage avec palmes. Nous vous proposons une matinée découverte afin d'expérimenter la nage en milieu naturel.

Réservation obligatoire :clôture le jeudi 7 septembre

Quand : le dimanche 10 septembre 2023 à 9h30
Où : à la base de loisirs des étangs de Cergy Neuville
Parking P3, au niveau du multi accueil



Comment : Par vos propres moyens
si vous venez de l'A15, une courte vidéo vous indique le chemin :
Base de loisirs de Cergy - Neuville par A15
https://www.youtube.com/watch?v=1T_W55dqCr8

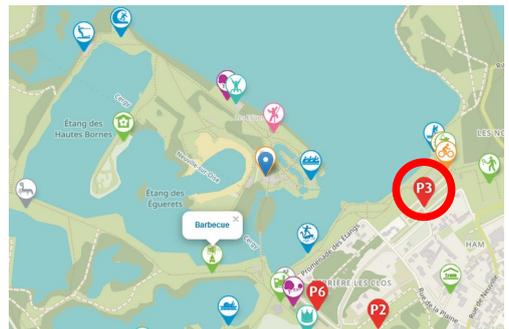
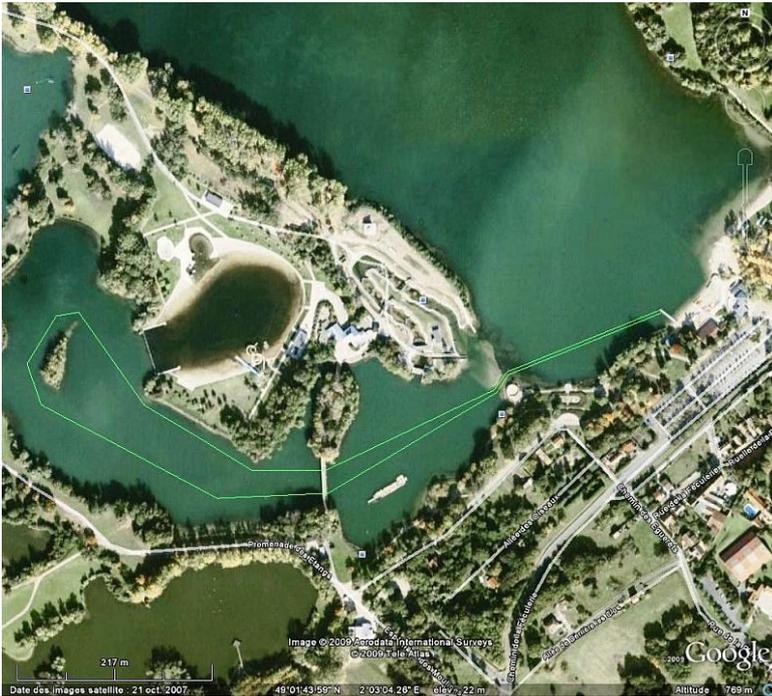
Pour celles et ceux qui le souhaitent, nous pouvons regrouper les demandes de covoiturage pour partir de la piscine de Châtillon ou autre ...

Conditions : Tarif de **7€ par personne pour le parking**
Le multi accueil propose :

- **Vestiaires** de l'accueil multisport
- **Douches**, sanitaires
- Bacs de rinçage
- **Casier collectif** sur les horaires d'ouverture de l'accueil du centre multisport (selon disponibilité)

Tenue : Le port d'une **combinaison** est **obligatoire** toute la saison. Mini shorty néoprène autorisé.

Zone d'évolution : Le départ s'effectue au départ du ponton de la surveillance plan d'eau puis l'évolution s'étend sur l'étang des Eguerets exclusivement



C'est bien beau le sport, mais quand est-ce qu'on mange ?

Nous irons déjeuner au restaurant à 5 minutes à pieds du côté de Port Cergy.

Celles et ceux qui voudraient nous rejoindre directement au restaurant, doivent se manifester avant le jeudi 7 septembre également pour la reservation.

Informations supplémentaires :
C.C.E.S.M.F. Section NAP
Fabrice ROBINET
robinet_fabrice@yahoo.fr
0688112214

