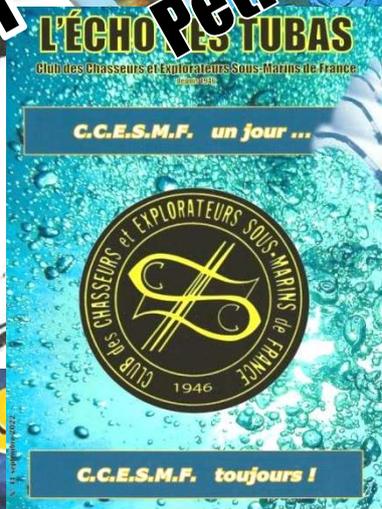


LE TUBA VIGOUREUX

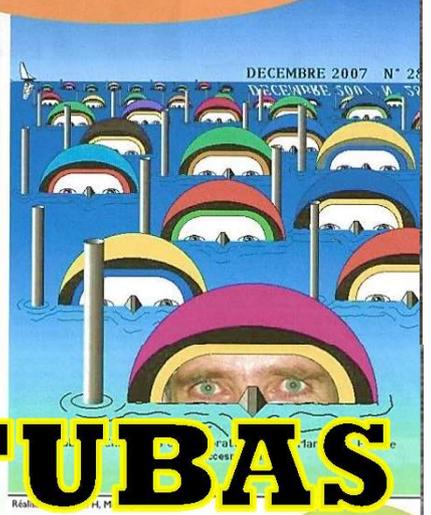
IV Trimestre 19...

L'ÉCHO DES TUBAS
Club des Chasseurs et Explorateurs Sous-Marins de France

Le journal du club a 40 ans
Petits extraits ...



L'écho des tubas



L'ÉCHO DES TUBAS SPÉCIAL ÉCHO DES TUBAS

Club des Chasseurs et Explorateurs Sous-Marins de France
depuis 1946

- Les infos du club
- De bonnes recettes

EXCLUSIF!
En bonus, le
des
eurs

Sommaire

- La vie du club
- Divers et variés

P30



Cette année,
tribution
meur d'o

S'OMMAIRE

SOMMAIRE

A LIRE ET A RELIRE sommaire

SALUT LA BULLE

- Editorial
- Les vœux du Président
- Interview
- Concours
- La piscine

FICHE FISH

- Le Bestiaire de Carcharhinus

DIS MOI TOUT

- Les débuts de la photographie Sous-marine

UN AVANT GOUT DE PARADIS

- Greenpeace

ON SE TELEPHONE ON SE FAIT UNE BOUFFE

- Les grandes recettes de la Mer
- Les fruits de mer

CH'AIS PAS

- La loi du plus fort

HISTOIRE D'O SALEE

ON SE BOUGE

- La fosse de Charenton
- Descentes de rivières
- Les sorties club
- Calendrier

RADIO TUBA

- Qui fait Quoi

- L'Editorial
- Le Mot du Président
- Les Membres du Comité Directeur (en photos!!!)
- Les petits événements du Club
- J'ai la mémoire qui flanche (very important)
- Mono-Retro (vos moniteurs, des anges !!!)
- La bibliothèque
- Pour la fosse de Charenton suivez la flèche
- La nage en eau vive
- Catherine et son 2ème Echelon
- Quel pervers, ce plongeur
- Notre seuil fifi
- "The concours" à la recherche d'un sigle



EDITORIAL
Marie-Paule Lenoir

LE MOT DU PRESIDENT
Michel Bourde

LES PETITS EVENEMENTS DU CCESMF

LE BUREAU ET LE COMITE DIRECTEUR
Procès-Verbal de l'Assemblée Générale
Joëlle Gascot (secrétaire du Comité Directeur)

L'ASSEMBLEE GENERALE A TALOU (4 novembre 1995)
Marie-Paule Lenoir / Philippe Grosjean / Daniel Harmand

1995-1996 CENTENAIRE DU CINEMA OBLIGEAIT... VOS MONITEURS SE SONT EGARES DANS DES PERSONNAGES DE DESSINS ANIMES
Marie-Paule Lenoir / André Lenoir

VIVE LES MALDIVES
Amin Astavian

LE LAVANDOU 11 JUIN-17 JUIN 1995 STAGE NIVEAU II ET III
Marie-Paule Lenoir / Philippe Grosjean

STAGE EPAVES AU CIP LAVANDOU (7 au 14 octobre 1995)
Philippe Grosjean

UN SAMEDI A LA PISCINE (OU UN CERTAIN REGARD SUR UN PASSAGE D'INITIATEUR)
Philippe Grosjean

MALDIVES 1996 ORDINATEUR? VOUS AVEZ DIT ORDINATEUR?
Valérie Poiret (Chry) / Marie-Paule Lenoir

ECHO DES TUBAS
Laurent Charrier

LES SORTIES ET LES STAGES 1996

sommaire - édito
la bonne parole: le mot du prési-

page 9: Week-end bricolage: atelier res-
tauration
page 11 : Dans les profondeurs d'une foss



AG 2013 : sous le signe du bleu et du blanc

Promotion: le forum des associa-
septembre: journée portes ou-

page 12: Moi, Quentin: le plus jeune
membre du club
page 13: Une bonne combine: froid, moi
jamais!



page 7 : Pique-nique: ou comment bien
rosier une fin d'année sportive



Sommaire

Sommaire

sommaire

- page 2 : Edito - sommaire
- page 3 : Le mot du Président
- page 4 : A tout seigneur, tou
- page 6 : C'est à qui, c'est acquis :
- page 7 : Initiateur : le début d'une passion a
- page 8 : Quand le club pique-nique...



page 9 : Eure : on a repris
la Coupe !
Grâce à l'importante
participation de ses membres, le
CCESMF a pu reprendre la Coupe des
clubs détenue
par le club d'Orsay.

page 10 : Des dauphins
et des hommes

- page 11 : Le Cher, en passant par Chenonceau
- page 12 : Les recettes de Denis
- page 15 : Passage obligé pour les profondeurs
- page 16 : On peut rire sous l'eau
- page 17 : Au club, qui fait quoi ?

- page 18 : Grande Bleue, un week-end de remise en forme
- page 19 : Mérous
et barracudas

Etrange rencontre
entre l'animal sous-
marin et l'humain.



page 28 : Karukéra, l'île aux belles eaux

page 31 : 2010 : et si on sortait ?

page 32 : Ah ! Quiberon. Sa presqu'île, se
ses vieilles

page 33 : AG 2009 : merci à ceux qui ont

page 34 : Au pied des falaises

La coupe du club à Etretat,
une sortie organisée par les pêcheurs
pour les plongeurs

page 36 : Le pire n'est jamais certain

page 37 : Bonnes résolutions 2010

page 38 : Je vous parle d'un temps...

page 39 : Quand les flashes crépitent
sous la mer...

page 40 : Concours photo

du président

vous adresser ?

quelques mots sur certaines activités du club

moniteurs du ccesmf pour la saison 2003/2004

petits événements du CCESMF

la Fosse

le Matériel

Formation RIFAP

Mer Rouge

L'écho de Cuba

La 28ième vieille d'or

Premières bulles 2003

Niveaux 2-3

Feuilleton du Niveau IV (suite et fin)

Niveau 3 à Nice

Malte

WE Lorient

Némo, le poisson clown

Le choix difficile d'une combinaison de plongée

Le mystère du Léo

Sorties

Week end formation Bio

- 2
- 3
- 4
- 6
- 8
- 9
- 10
- 12
- 13
- 15
- 18
- 25
- 27
- 29
- 35
- 41
- 48
- 52
- 53
- 53
- 54
- 56
- 56



Bonne année et bonne rentrée à tous

2010

Déjà trente numéros de votre feuille de chou favorite: l'Echo des Tubas. Pour fêter dignement cet anniversaire, vous trouverez donc, en cadeau, un CD qui vous permettra de feuilleter virtuellement des centaines de pages de la vie du club. Pour ce trentième numéro, votre comité de rédaction a eu le plaisir d'accueillir Ronan à la place de Patricia qui se consacre à présent aux sorties et voyages. Ce journal est donc le fruit de ces quatre personnes, sans oublier bien entendu Luc pour le poster des moniteurs (en page centrale) et le lourd travail de mise en page fait cette année par Daniel. Et sans oublier, bien sûr, tous vos articles, petits ou longs, drôles, factuels, avec photos, sans photo... C'est pour vous que

ce journal est écrit et c'est grâce à vous, écrivains et photographes, qu'il existe! Autre nouveauté cette année: le concours photo. La photo gagnante est en couverture, mais vous trouverez également une sélection des photos reçues sur la quatrième de couverture. Ce concours va devenir un évènement annuel, alors à vos appareils! Et, enfin, incontournable, la distinction de l'année: après la guesse d'or, le dormeur d'or, la BOUSSOLE D'OR! Rendez-vous un peu plus loin pour en savoir plus... Trente numéros, cela fait beaucoup d'articles, beaucoup d'encre et si tout cela existe aujourd'hui,

c'est parce qu'une personne, il y a déjà de nombreuses années, a décidé de raconter régulièrement les petits faits et gestes du club. A l'époque, pas de PAO, pas de journal en couleurs, mais une machine à écrire, une bonne vieille photocopieuse, une agrafeuse et beaucoup d'entraide pour faire sortir le journal. Cette personne, passionnée, c'est Marie-Paule Lévié. Elle nous a malheureusement quittés cette année et vous trouverez dans le journal quelques témoignages de ses amis. Je ne doute pas que ceux qui la connaissent,

même de loin, la reconnaîtront dans ces quelques mots: drôle, originale, généreuse et incroyablement tête en l'air! Ce n'est pas sur une note triste que Marie-Paule aurait voulu que nous saluions son départ, c'est donc une lecture joyeuse que nous vous souhaitons pour ce numéro anniversaire.

Patricia, Aline, Catherine et Ronan



EDITORIAL

Marie-Paule Lévié

Un "Echo des Tubas" en Mai... Qu'elle drôle d'idée!
Et pourquoi pas? Il faut bien changer les habitudes.

Ce sera donc un "Echo" un peu différent puisque la saison 95/96 est sérieusement entamée.

L'année 1995 fêtait le centenaire du cinéma, et je n'ai pas résisté à vous présenter vos moniteurs et moi-même, sortis tout droit des personnages des films de Walt Disney. Même si vos moniteurs n'ont plus de secrets pour vous à cette époque de l'année. De plus, travelling arrière sur les évènements marquants de 95.

Pour 1996, pendant que j'écris, il y a des "CCESMF" à Hurghada, d'autres qui reviennent du Soudan, d'autres encore des Maldives. Il a la vraie bougeolette, ce club! Je vous offre quand même un petit souvenir des Maldives 96 en prime. Et vivent les projets de fin de saison Pentecôte, Vieille d'Or, stages en tout genre. Je vous les présente dans ce numéro. Et puis, le GRAND EVENEMENT, avec un grand G (ou un grand E?) de 1996, le cinquantenaire de notre cher Club. Mais là, je laisse le soin à notre Président Michel Bardot de vous parler de cette grande future fête.

Chers collaborateurs, s'il en fût, merci à...

- Alain Lévié
- Philippe Crocioni (spécial reporter)
- Laurent Chevallier
- Agnès Faure
- Valérie Ponte (Orly)
- Daniel Héraud
- Michel Bardot
- Alain Aslanian
- Joelle Bardot



édito

Vous l'attendiez tous, enfin... Votre journal préféré! Je sais, comme est annuelle, l'attente prolongue!
Vous avez été nombreux à partager vos moments forts et copains du CCESMF, exaltez-les, avec des styles différents, avec des styles qui se sont amusés à décompresser lors des moments au sein de notre

Nous avons essayé d'égayer votre lecture en aménageant un peu la présentation des articles, par rapport aux dernières parutions. Daniel a eu l'idée d'y mettre des « accroches », comme l'ajout de petites phrases par-ci, par-là, ou des inter dans les textes et personnellement je trouve que ça en jette!
Tout au long de votre lecture, vous verrez beaucoup de photos, toutes avec une légende, pour que les articles soient encore plus attrayants.

Dans ce numéro, des articles très variés, qui vous permettront de vous rappeler une sortie, une soirée, un moment de votre saison 2013-2014 au CCESMF. J'espère vraiment que cette 35e édition de l'Echo des Tubas sera au niveau de vos attentes, mais je vous rappelle que le succès de notre journal dépend beaucoup de tous ceux qui veulent bien y contribuer. Encore un grand merci à toutes celles et tous ceux qui ont donné de leur temps pour m'aider à accomplir ma tâche.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Fati



- Dans cette rubrique:
- Editorial
- Le mot du président
- A qui vous adresser?
- Les moniteurs
- Les fosses
- L'AG
- Le pique-nique
- Passages de niveaux
- Infos en vrac

Editorial



Entre vos mains: le 27^{ème} numéro de l'Echo des Tubas. Tout le monde le sait, les combinaisons rétrécissent durant l'hiver et le printemps venu, on se demande toujours pourquoi l'année, on ne garde pas la même taille d'une année sur l'autre. Il en va de même avec l'Echo des Tubas, d'un numéro sur l'autre, les caractères restrictions budgétaires de plus en plus non...

vos remarques, alors continuez à nous en faire part.

Une nouveauté cette année, le comité de rédaction du journal a décidé de remettre un prix spécial à un plongeur particulièrement méritant dans pas moins de cinq articles de ce journal! Nous avons décidé d'avoir fait tant rire aux Premières Bulles. Le grand gagnant sera remis à celui qui aura écrit le plus de lettres à la Rédaction, l'équivalent de son poids en plomb lui sera remis à cette occasion.

EDITORIAL

Quand je pense que j'ai failli me retrouver sur le divan d'un psychiatre !!!
Imaginez la situation... Un "ECHO" à sortir en juin au moment des vacances (les miennes, les vôtres) des examens, des sorties les uns sur les autres, la Vieille d'Or, bref, je ne pouvais plus ouvrir une revue sans une paire de ciseaux pour découper n'importe quoi au cas où...

Je ne rêvais plus que de poissons, de plongée et j'ai senti que ça devenait grave, le jour où j'ai confondu les colonnes de Buren avec des poissons bagnards rayés !!!

Mais c'était mal connaître nos fidèles reporters ! Chacun bientôt m'a apporté ses articles et, regardez le sommaire, il y en a un paquet ! Je crois que je suis guérie, encore que l'article de Catherine sur le poisson Ange Noir, qui change de sexe en vieillissant me laisse songeuse...

Un grand merci donc à tous !

Et voilà, je m'étale, je m'étale et je ne vais plus avoir la place de noter les noms de mes valeureux collaborateurs !

Alors bravo à :

- Jean-Marc LEVIE * Laurent PEROT * Michel BARDOT *
- Christian MANASTERSKY * Catherine FIRON * Philippe CROCIANI *
- Marie-Christine LEVIE * Marc MOREAU * Jean-Pierre JUGES *
- Dominique LANGLOIS * Patricia NAYRAC * Alain LEVIE *
- Véronique THEPEUNIER * Renaud EGO * Claude *



leurs premières bulles à Saint-Raphaël, mais également le passage du niveau 3 à Cap Croisette et un mémorable week-end à Port-Cros, où les surnoms et les trophées ont plu, sans oublier Malte. Toujours sur nos côtes, l'Atlantique a accueilli d'un côté la Vieille d'Or et ses pêcheurs, de l'autre le traditionnel séjour gadeloupéen. Juste de l'autre côté de l'isthme, nous avons découvert le Pacifique à travers une escale à l'île Cocos. Enfin, la mer



Rouge où la croisière s'est bien amusée.

Mais la vie du club se déroule aussi sur le continent, car les formations techniques se préparent en salle avant d'ouvrir de nouveaux champs d'exploration. Pourtant, fi de la technique pour descendre les rivières ou amarrer un bateau: à chacun son style et sa récompense.

Le club est aussi vivant par tous les petits gestes que chacun accomplit pour préparer les grands rendez-vous annuels, depuis les inscriptions de septembre jusqu'au pique-nique de juillet.

Nous avons le plaisir de vous faire découvrir cette nouvelle édition.

Ronan, Aline, Catherine

Le mot du Président



Une autre année est passée et les carnets de plongées se sont remplis! Le nouveau comité directeur devient plus rodé et tout le monde assume ses responsabilités et tout est réglé comme une horloge! Merci à tous les membres du comité directeur, spécialement aux nouveaux qui découvrent ce que ça implique de faire partie du comité. Le comité est un peu comme un iceberg. On voit un peu l'activité, mais la grande partie du boulot est faite à la maison en plus de la piscine. De même, pour tous les autres contributeurs. L'animation dans la piscine est offerte pas nos moniteurs. C'est très facile de le prendre comme acquis... Mais c'est peut-être plus évident quand ils sont absents! Ce sont bien eux qui assurent et assument la formation et les passages de niveaux. Il ne faut pas oublier que le CCESMF est un club de bénévoles. J'aime la citation de J.-F. Kennedy: ask not what your country can do for you but what you can do for your country... (et maintenant nous pouvons discuter les accents...) J'écris cet article dans l'avion de San Vincente au Cap Vert vers Lisbonne, un séjour d'une dizaine de jours entre amis du club, un panaché de plongées, repas et bien sûr de fêtes. Comme Président, je suis fier d'entendre le responsable du club de plongée sur place me dire que le CCESMF a été parmi les meilleurs clubs qui lui ont rendu visite sur l'île! Bon, c'est un peu plus qu'un mot et je ne suis pas un homme très bavard! Je voudrais terminer par mon souhait de voir perdurer la contribution de chacun pour garder le classement de « meilleur club du monde », et par vous souhaiter de belles plongées! Avec toute mon amitié.

Hector

Le mot du président



Créé en 1946 (une grande fête est prévue en décembre 2006 pour fêter notre soixantième anniversaire), le CCESMF, affilié à la Fédération (FFESSM), s'efforce depuis plus de soixante ans d'apporter à tous ses membres les moyens de découvrir le monde subaquatique. Association « loi 1901 », notre club est animé exclusivement par le Bénévolat. Au sein des différentes commissions, chacun peut y apporter ses compétences, que ce soit :

- dans l'enseignement des techniques de plongées en piscine ou en milieu naturel,
- dans l'enseignement des techniques de pêches et d'apnées,
- dans l'enseignement des techniques de premiers secours,
- dans la gestion de notre parc matériel,
- dans des tâches plus obscures où la trésorerie, le secrétariat, la communication rejoignent l'informatique, outil indispensable pour la gestion de notre club.
- dans la progression vers l'encadrement de notre discipline. Et c'est une vraie aubaine, car la formation des cadres est un axe prioritaire pour la continuité de notre association. D'où l'investissement et l'action du club dans ce domaine.



Christian Manasterski

Le mot du président

- "Elu!... et à l'unanimité générale!... Ça fait toujours un petit quelque chose!... D'accord, j'étais le seul candidat!... mais quand même!"
 Merci donc de cette confiance unanime, je m'efforcerai de la mériter, même si c'est lourd à porter.

Heureusement, je ne suis pas seul, et vous avez élu une "bonne équipe", et ça, je peux vous l'affirmer après l'avoir vue en action durant deux séances de travail.

- est-ce le bon dosage entre les "jeunes qui en veulent" et les "anciens expérimentés" ?
- est-ce parce que nous aimons tous autant ce "bon vieux CCESMF" au nom imprononçable ?
- est-ce parce que nous sommes visiblement tous sur "la même longueur d'onde" avec une même optique du Club ?

en tous cas c'est une équipe soudée qui a affronté tous les petits problèmes d'un démarrage d'un nouveau Comité Directeur. Je l'en remercie.

Bien sûr, on aurait préféré attendre d'être bien rodés pour affronter des problèmes plus sérieux ; mais, on est bien forcé de les prendre quand ils arrivent. Et ces jours-ci, il nous en tombe un bon :

- notre secrétaire nouvellement élue, démissionne ... et...
- son mari nous quitte pour créer son propre club sous l'égide de MAZURA, emportant avec lui une trentaine de chasseurs du CCESMF.

On aurait pu rêver meilleure entrée en matière !

Ah !, argent !, que ne nous fait tu faire ! Car c'est lui qui aura été le détonateur d'une situation qui se tendait d'année en année, créant ainsi deux clans au sein du club, qui vivaient de plus en plus chacun de leur côté.

J'avoue n'avoir jamais compris pourquoi, certains n'acceptent pas l'idée que chasseurs et plongeurs peuvent cohabiter.

Chasseurs et plongeurs n'ont pourtant qu'une même maîtresse, la MER, et elle est pourtant assez vaste et tolérante pour que chacun y trouve son propre plaisir ! Certes, chacun la courtise à sa manière, mais c'est pourtant une même passion qui les poussent tous deux vers son rivage ! et pour moi, c'est cette passion qui devrait nous unir plutôt que nous diviser. Bref !...

Exit les anciens chasseurs et bienvenue aux nouveaux, qui, heureusement, trouveront encore des moniteurs de chasse, inconditionnels du CCESMF, qui pourront leur apprendre la technique. C'est ces jeunes que nous devons maintenant former pour représenter dignement le CCESMF dans les compétitions futures.

Qu'on ne s'inquiète, le CCESMF surmontera ces péripéties, il lui faudra quelque temps pour panser ses plaies, mais elles cicatriseront ! J'y veillerai !

Et cela ne m'empêchera pas de vous souhaiter : une BONNE ANNEE, ... riche en IMMERSIONS, ... que l'eau soit claire ... et que les poissons soient là !

Candidats se présentent à l'examen de moniteur fédéral deuxième degré.

Que ces succès actuels et futurs soient l'occasion de réaffirmer la position du club quant à sa manière de mener ses activités: chacun doit pouvoir trouver au sein de notre club ce qu'il est venu chercher et notre club doit s'efforcer de répondre au mieux, mais toujours dans la convivialité, à ses souhaits.

C'est pourquoi cette année deux nouvelles activités ont été mises en place ou renforcées ; la sensibilisation à la biologie et à l'environnement sous-marin et l'initiation à la photo subaquatique.

Nous devons tous garder en tête que c'est sur l'engagement individuel de chacun et sur un « certain » esprit collectif que le monde

"une grande fête est prévue en décembre 2006 pour fêter notre soixantième anniversaire"

associatif fonctionne et doit s'affirmer. C'est en tout cas ces dispositions que le club souhaite faire perdurer.

Alors encore bravo à nos lauréats : gageons que ces belles réussites en amèneront d'autres. Très bonnes bulles à tous.

Martial T.

Le SOURIRE du PRÉSIDENT

Un SOURIRE ne coûte rien et produit beaucoup
 Il enrichit ceux qui le reçoivent
 Sans appauvrir ceux qui le donnent
 Il ne dure qu'un instant
 Mais son souvenir est parfois éternel
 Personne n'est assez riche pour s'en passer
 Personne n'est assez pauvre pour ne pas le mériter
 Il crée le bonheur au sein du club
 Conforte les plus déprimés, agit sur notre entourage
 Il est le signe sensible de l'amitié
 Il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se voler
 Car c'est une chose qui n'a de valeur
 Qu'à partir du moment où elle se donne
 Et si quelquefois vous rencontrez une personne
 Qui ne sait plus avoir le sourire
 Soyez généreux, donnez lui le vôtre
 Car nul n'a autant besoin d'un SOURIRE
 Que celui qui ne peut pas en donner aux autres

Maurice Mazoire.



assemblée 85

Assemblée Générale

L'Assemblée Générale qui clôturait la saison 84/85 a eu lieu le 5 octobre 1985 au Parc de Talous, dans l'enceinte du Centre Aéré de la ville de Chatillon.

La séance est ouverte à 17 heures par le Président Mazoire qui souhaite la bienvenue et remercie les adhérents de leur présence tout en regrettant que seulement 42 membres soient présents. Il remercie également Guy Mauriés, Président du Comité Ile de France d'être parmi les membres de son club en cette occasion.

Le Président Mazoire annonce ensuite qu'il ne renouvelera pas son mandat, devant



gagner des cieux plus cléments l'année prochaine pour y couler sa retraite.

La parole est alors donnée aux responsables de sections pour leur rapport. Nous les résumerons ainsi:

J.P.DALIPHARD : Evolution du nombre d'adhérents

Notre club a compté 181 licences vendues cette saison. Mais si nous décomptons les licences vendues dans les magasins, nous constatons une légère baisse du nombre de membres actifs par rapport à 84. De même en piscine il y a moins de personnes à l'entraînement, mais qui sont venues plus régulièrement que l'année passée.

Le CCESMF a délivré : 14 brevets élémentaires et préparé avec succès 1 examen 2me échelon (Joelle DEVILLE) et un moniteur auxiliaire (Annick CHOPIN) . Bravo mesdames !

Eric PELLETIER : plongée

En l'absence de Jean Claude COQUERET, qui quitte notre club, Eric nous annonce que, membre de la CTR Ile de France, il est à même de former les moniteurs au sein du club. Il demande qui seraient les personnes intéressées pour une formation d'initiateur. Se portent candidats Catherine FIRON, Alain ROCHARD, Joelle DEVILLE, Philippe CROCCIONI.

Jean Pierre JUGES : chasse sous-marine

En l'absence de Jean Marie BEUGIN, responsable en titre, Jean Pierre nous dresse un tableau des résultats obtenus par la section (champion de l'IDF et Champion de France pour Ego et lui-même). Il fait part des problèmes au sein du club pour cette section qui au vu de ses résultats demande plus de moyens financiers de la part du club afin de les aider à financer les frais de compétition.

Guy Mauriés fait une intervention pour reprocher à la section chasse du ccesmf un manque de participation au niveau régional et aux compétitions des autres clubs.

Jean Pierre Juges termine en rappelant le décès d'un membre du club cette année, Yves BOULIC décédé durant une partie de chasse. Yves était un bon camarade que nous regretterons.

Jean Michel DESCAMPS : sorties

Si les sorties 84 furent une vraie réussite sur le plan agrément, ce furent un désastre sur le plan financier. Le déficit étant dû aux déssistements de dernière minute de certains inscrits. Ce qui ne sera plus accepté dans le futur. La sortie de Paques elle fut équilibrée, c'est celle de la Pentecote qui est en question.



FIFI COULLE : descentes de rivières Venez plus nombreux et plus souvent !

L'AG



Janvry, le 9 février 07.

C'était la traditionnelle Assemblée Générale du Club. Devant une participation relativement nombreuse, chaque responsable a présenté un bilan de ses activités. C'est après que les choses sérieuses ont commencé :



Apéro, bon petit repas avec les ami(e)s



Le buffet était sympa, n'est-ce pas ?



Bonne idée cette projection de photos et films; ça nous a permis de nous remémorer les plongées ...et bon moments passés dans l'année ! Jacques C

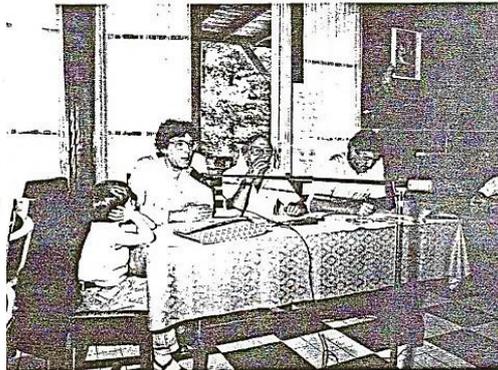


C'était chaud ce soir là avec une r... On a pu se déchaîner une bonne p...

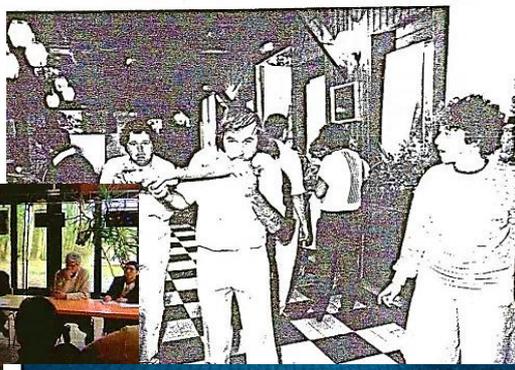


Bon, un dernier verre puis il faut y aller... On recommencera ça l'année prochaine hein ?

ASSEMBLEE GENERALE DU 23 JUIN 1984 A TALOU



Reportage photographique de CLAUDE HOLLENDER.



L'AG 2006



Cette année, l'Assemblée Générale fut marquée par l'élection du nouveau Comité Directeur, dont vous trouverez la composition dans la rubrique « QUI FAIT QUOI ». Hommage fut rendu à notre Cricri national et à notre non moins célèbre Manou, qui ont œuvré tous les deux durant plusieurs années et qui prennent désormais un repos bien mérité. Comme toute A.G. qui se respecte, elle a bien entendu été suivie d'une soirée fort animée : apéro, repas, et danse histoire de digérer (ou d'éponger). Mais cette année, le clou du spectacle fut un moment mémorable qu'il convenait de souligner dans ce journal. Nous avons en effet eu la

des plus édifiantes su création de Michel S. : l Patator est un engin so pointe des technolog avancées..... Composé High-tech (tuyaux de PVC bombe de laque), cet en de Bazooka est capable (pomme de terre à plus c Impressionnant vous ne Sachez que les projectiles pas forcément aux pomm peut en effet, aux dire utiliser des petits-suisse qu'on peut imaginer projectiles. Pour cela, je f Michel, lequel aurait ser émule en la personne de suivre...

**ASSEMBLEE GENERALE du 5 NOVEMBRE 1994
à TALOU**

Le Président, Michel BARDOT, souhaite la bienvenue à tous et souligne l'importance de l'Assemblée Générale qui rend compte de la vie de notre Club en laissant la parole à tous les responsables de section dont il donne la liste.

Il passe ensuite la parole au Vice-Président Alain LEVIE :

Arrivé au Club en 1982, alors qu'il venait de passer le 2ème échelon, on lui a demandé d'être "volontaire" pour faire de l'encadrement

... la suite de l'aventure c'est que, cette année, 2 moniteurs qu'il a formés (et qui plongent comme lui-même aime plonger) sont "volontaires" pour faire de l'encadrement : Aude Simon et Daniel Heraud.

... et la suite de l'aventure..... c'est qu'il y a d'heureux événements attendus au Club...

Enfin, le pin's du Club, remis après 30 ans de présence au Club, lui a été donné dès la 10ème année..... seule distinction qu'il a et il en est très fier.

TRESORIER : Jean-Pierre DALIPHARD

Bilan de l'année écoulée :

- 184 adhérents. Il y a environ 50 à 60 nouveaux adhérents chaque année.
- Bilan positif de 564,01 francs.
- on attend une subvention de la "Vieille d'Or".
- on paiera le gonflage des blocs seulement en janvier prochain.

Nous sommes l'un des Clubs indépendants les moins chers sur la place de Paris (un Club municipal ne paie pas la piscine qui représente 50 % de la cotisation).

Le budget est en augmentation de 8,7 % (augmentation générale de 5,76 %). Une augmentation complémentaire a été appliquée cette année pour la fabrication du Journal (200 exemplaires) : + 10 francs par personne.

**30 janvier 2010,
l'A.G. en images**



Le Bureau, toujours attentif...



...aux questions des adhérents



Même à table, on discute !



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2016
**ils étaient toute
une bande...
...dessinée**



La grande parade

L'Assemblée Générale, c'est la rencontre annuelle obligatoire si on respecte les statuts de notre club qui est une association régie par la loi 1901. Mais c'est aussi l'occasion de faire la fête. Cette année, elle était placée sous le signe de la BD.

Lors de l'Assemblée Générale, on doit voter le rapport moral du Président et aussi le bilan financier, car comme vous le savez, ce sont les adhérents en Assemblée Générale qui valident le travail du Comité Directeur et lui donnent leur confiance pour l'année suivante. C'est aussi lors de l'Assemblée Générale que le Comité Directeur et tous les bénévoles « satellites » font un bilan de tout ce qui a été réalisé par les différentes sections et proposent les ac-

tivités pour l'année à venir. L'Assemblée Générale est donc le moment où chacun peut s'exprimer à sa guise, donner son point de vue, échanger, partager! Bien sûr, tout au long de l'année le Comité Directeur reste à votre écoute et vous pouvez toujours donner votre avis, ou faire des propositions, et partager. Mais ça risque de rester en comité restreint, alors qu'à l'Assemblée Générale chaque décision est actée et tous en même temps peuvent se prononcer. On n'a pas souvent l'occasion de retrouver toutes les sections du club (plongée, chasse/apnée, NAP) en même temps, dans un même lieu pour délibérer. Car on ne le dit jamais assez: c'est l'Assemblée Générale qui décide! Mais après ces moments de travail, il y a la soirée!

Et là, on ne parle plus d'obligation, mais plutôt de tradition. Ce n'est que du plaisir

et l'envie de partager ensemble un super moment dans une folle ambiance. Donc après l'Assemblée Générale, ➡



Obélix et Falbala



AG 2009 : merci à ceux qui ont beaucoup donné

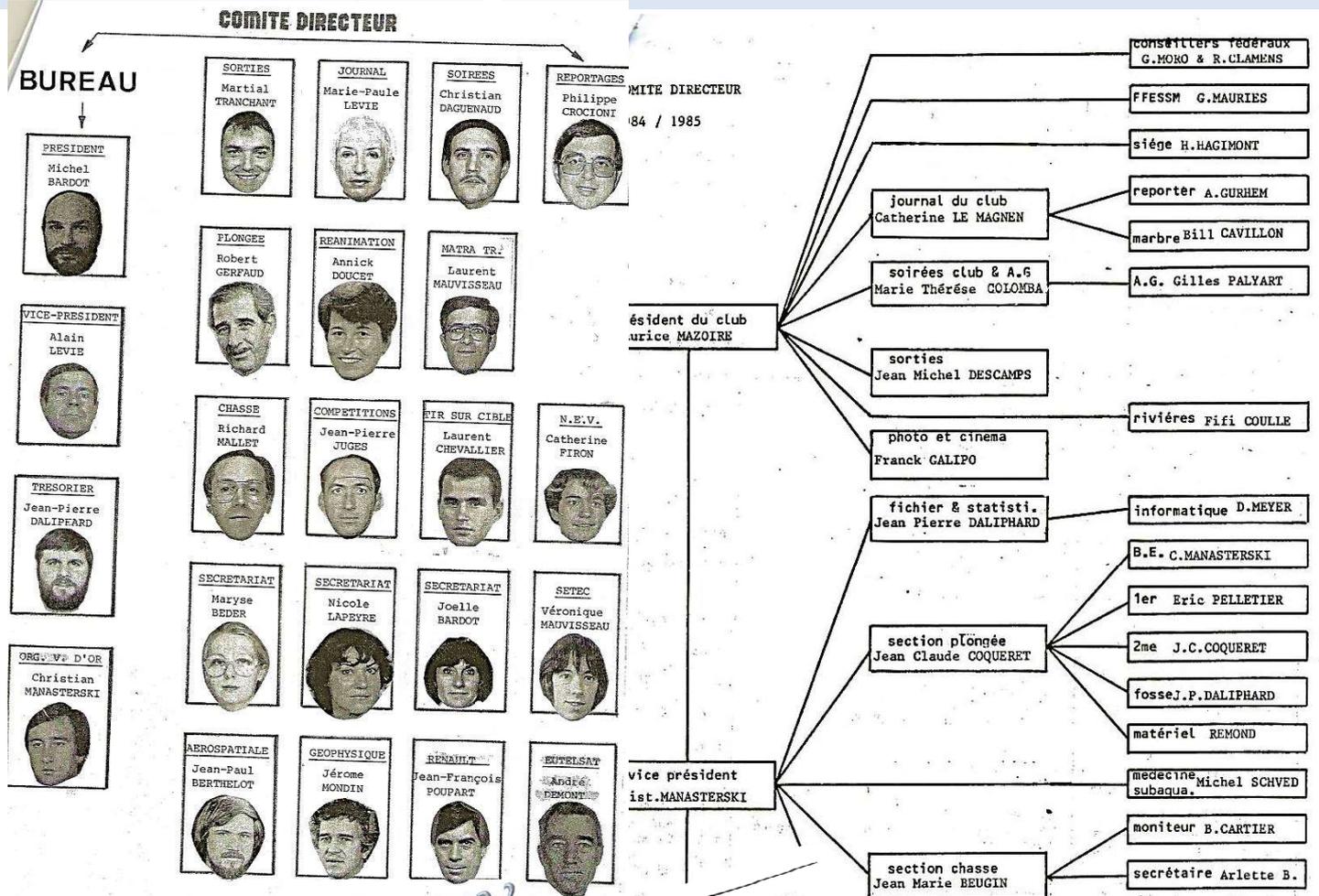
L'Assemblée Générale, qui s'est tenue en janvier 2009, était électorale et méritait donc de réunir le plus grand nombre d'adhérents. Mission accomplie, puisque nous étions nombreux et heureux d'être là. Et pour ne pas déroger à la tradition, après avoir dignement fêté et remercié les membres sortants du Comité Directeur, parmi lesquels nous pouvons citer Coco, Dany, Martial, Véronique, Bernard et Richard, la soirée s'est terminée par un bon repas et une soirée dansante. Merci à Jacques, notre maître des-cérémonies événementielles, pour son organisation.



L'Assemblée Générale à TALOU

Le 4 Novembre 1995

Qui fait quoi au C.C.E.S.M.F.



A QUI VOUS ADRESSER EN 2002 ?

Pour répondre à vos questions voici un trombinoscope des personnes susceptibles de vous aider en plus de vos moniteurs.

Secrétariat

Les inscriptions sont faites auprès de Christian DAGUENEAU. Il organise aussi les soirées du club

Il est aidé par Emmanuelle ROGEE et Fabienne COURNUT

Gilles PALYART vous aidera et vous conseillera, pour les pots

Président
Martial TRANCHANT

Vice président
Daniel BROCHARD

Organisateur de la Vieille d'Or, qui se déroule généralement début mai.

Medecin
Nos medecins fédéraux Annick BEDER et Maryse DOUCET organisent les cours de premiers secours et nous informent sur la prévention des risques liés à l'apnée et à la plongée.

Responsable technique
Bernard DAVID est responsable des formations au sein du club tout au long de l'année.

Fosse Villeneuve
Les fosses de CHARENTON, se déroulent le troisième mercredi de chaque mois. Inscription auprès de Véronique CROCIONI (réservé aux niveaux 1 et plus)

Secrétariat
Les inscriptions sont faites auprès de Christian DAGUENEAU. Il organise aussi les soirées du club

Il est aidé par Emmanuelle ROGEE et Fabienne COURNUT

Gilles PALYART vous aidera et vous conseillera, pour les pots

Président
Martial TRANCHANT

Vice président
Daniel BROCHARD

Organisateur de la Vieille d'Or, qui se déroule généralement début mai.

Medecin
Nos medecins fédéraux Annick BEDER et Maryse DOUCET organisent les cours de premiers secours et nous informent sur la prévention des risques liés à l'apnée et à la plongée.

Responsable technique
Bernard DAVID est responsable des formations au sein du club tout au long de l'année.

Fosse Villeneuve
Les fosses de CHARENTON, se déroulent le troisième mercredi de chaque mois. Inscription auprès de Véronique CROCIONI (réservé aux niveaux 1 et plus)

Secrétariat
Les inscriptions sont faites auprès de Christian DAGUENEAU. Il organise aussi les soirées du club

Il est aidé par Emmanuelle ROGEE et Fabienne COURNUT

Gilles PALYART vous aidera et vous conseillera, pour les pots

Président
Martial TRANCHANT

Vice président
Daniel BROCHARD

Organisateur de la Vieille d'Or, qui se déroule généralement début mai.

Medecin
Nos medecins fédéraux Annick BEDER et Maryse DOUCET organisent les cours de premiers secours et nous informent sur la prévention des risques liés à l'apnée et à la plongée.

Responsable technique
Bernard DAVID est responsable des formations au sein du club tout au long de l'année.

Fosse Villeneuve
Les fosses de CHARENTON, se déroulent le troisième mercredi de chaque mois. Inscription auprès de Véronique CROCIONI (réservé aux niveaux 1 et plus)

Secrétariat
Les inscriptions sont faites auprès de Christian DAGUENEAU. Il organise aussi les soirées du club

Il est aidé par Emmanuelle ROGEE et Fabienne COURNUT

Gilles PALYART vous aidera et vous conseillera, pour les pots

Président
Martial TRANCHANT

Vice président
Daniel BROCHARD

Organisateur de la Vieille d'Or, qui se déroule généralement début mai.

Medecin
Nos medecins fédéraux Annick BEDER et Maryse DOUCET organisent les cours de premiers secours et nous informent sur la prévention des risques liés à l'apnée et à la plongée.

Responsable technique
Bernard DAVID est responsable des formations au sein du club tout au long de l'année.

Fosse Villeneuve
Les fosses de CHARENTON, se déroulent le troisième mercredi de chaque mois. Inscription auprès de Véronique CROCIONI (réservé aux niveaux 1 et plus)

Secrétariat
Les inscriptions sont faites auprès de Christian DAGUENEAU. Il organise aussi les soirées du club

Il est aidé par Emmanuelle ROGEE et Fabienne COURNUT

Gilles PALYART vous aidera et vous conseillera, pour les pots

Président
Martial TRANCHANT

Vice président
Daniel BROCHARD

Organisateur de la Vieille d'Or, qui se déroule généralement début mai.

Medecin
Nos medecins fédéraux Annick BEDER et Maryse DOUCET organisent les cours de premiers secours et nous informent sur la prévention des risques liés à l'apnée et à la plongée.

Responsable technique
Bernard DAVID est responsable des formations au sein du club tout au long de l'année.

Fosse Villeneuve
Les fosses de CHARENTON, se déroulent le troisième mercredi de chaque mois. Inscription auprès de Véronique CROCIONI (réservé aux niveaux 1 et plus)

Secrétariat
Les inscriptions sont faites auprès de Christian DAGUENEAU. Il organise aussi les soirées du club

Il est aidé par Emmanuelle ROGEE et Fabienne COURNUT

Gilles PALYART vous aidera et vous conseillera, pour les pots

Président
Martial TRANCHANT

Vice président
Daniel BROCHARD

Organisateur de la Vieille d'Or, qui se déroule généralement début mai.

Medecin
Nos medecins fédéraux Annick BEDER et Maryse DOUCET organisent les cours de premiers secours et nous informent sur la prévention des risques liés à l'apnée et à la plongée.

Responsable technique
Bernard DAVID est responsable des formations au sein du club tout au long de l'année.

Fosse Villeneuve
Les fosses de CHARENTON, se déroulent le troisième mercredi de chaque mois. Inscription auprès de Véronique CROCIONI (réservé aux niveaux 1 et plus)

Secrétariat
Les inscriptions sont faites auprès de Christian DAGUENEAU. Il organise aussi les soirées du club

Il est aidé par Emmanuelle ROGEE et Fabienne COURNUT

Gilles PALYART vous aidera et vous conseillera, pour les pots

Président
Martial TRANCHANT

Vice président
Daniel BROCHARD

Organisateur de la Vieille d'Or, qui se déroule généralement début mai.

Medecin
Nos medecins fédéraux Annick BEDER et Maryse DOUCET organisent les cours de premiers secours et nous informent sur la prévention des risques liés à l'apnée et à la plongée.

Responsable technique
Bernard DAVID est responsable des formations au sein du club tout au long de l'année.

Fosse Villeneuve
Les fosses de CHARENTON, se déroulent le troisième mercredi de chaque mois. Inscription auprès de Véronique CROCIONI (réservé aux niveaux 1 et plus)

Secrétariat
Les inscriptions sont faites auprès de Christian DAGUENEAU. Il organise aussi les soirées du club

Il est aidé par Emmanuelle ROGEE et Fabienne COURNUT

Gilles PALYART vous aidera et vous conseillera, pour les pots

Président
Martial TRANCHANT

Vice président
Daniel BROCHARD

Organisateur de la Vieille d'Or, qui se déroule généralement début mai.

Medecin
Nos medecins fédéraux Annick BEDER et Maryse DOUCET organisent les cours de premiers secours et nous informent sur la prévention des risques liés à l'apnée et à la plongée.

Responsable technique
Bernard DAVID est responsable des formations au sein du club tout au long de l'année.

Fosse Villeneuve
Les fosses de CHARENTON, se déroulent le troisième mercredi de chaque mois. Inscription auprès de Véronique CROCIONI (réservé aux niveaux 1 et plus)

Secrétariat
Les inscriptions sont faites auprès de Christian DAGUENEAU. Il organise aussi les soirées du club

Il est aidé par Emmanuelle ROGEE et Fabienne COURNUT

Gilles PALYART vous aidera et vous conseillera, pour les pots

Président
Martial TRANCHANT

Vice président
Daniel BROCHARD

Organisateur de la Vieille d'Or, qui se déroule généralement début mai.

Medecin
Nos medecins fédéraux Annick BEDER et Maryse DOUCET organisent les cours de premiers secours et nous informent sur la prévention des risques liés à l'apnée et à la plongée.

Responsable technique
Bernard DAVID est responsable des formations au sein du club tout au long de l'année.

Fosse Villeneuve
Les fosses de CHARENTON, se déroulent le troisième mercredi de chaque mois. Inscription auprès de Véronique CROCIONI (réservé aux niveaux 1 et plus)

Secrétariat
Les inscriptions sont faites auprès de Christian DAGUENEAU. Il organise aussi les soirées du club

Il est aidé par Emmanuelle ROGEE et Fabienne COURNUT

Gilles PALYART vous aidera et vous conseillera, pour les pots

Président
Martial TRANCHANT

Vice président
Daniel BROCHARD

Organisateur de la Vieille d'Or, qui se déroule généralement début mai.

Medecin
Nos medecins fédéraux Annick BEDER et Maryse DOUCET organisent les cours de premiers secours et nous informent sur la prévention des risques liés à l'apnée et à la plongée.

Responsable technique
Bernard DAVID est responsable des formations au sein du club tout au long de l'année.

Fosse Villeneuve
Les fosses de CHARENTON, se déroulent le troisième mercredi de chaque mois. Inscription auprès de Véronique CROCIONI (réservé aux niveaux 1 et plus)

Secrétariat
Les inscriptions sont faites auprès de Christian DAGUENEAU. Il organise aussi les soirées du club

Il est aidé par Emmanuelle ROGEE et Fabienne COURNUT

Gilles PALYART vous aidera et vous conseillera, pour les pots

Président
Martial TRANCHANT

Vice président
Daniel BROCHARD

Organisateur de la Vieille d'Or, qui se déroule généralement début mai.

Medecin
Nos medecins fédéraux Annick BEDER et Maryse DOUCET organisent les cours de premiers secours et nous informent sur la prévention des risques liés à l'apnée et à la plongée.

Responsable technique
Bernard DAVID est responsable des formations au sein du club tout au long de l'année.

Fosse Villeneuve
Les fosses de CHARENTON, se déroulent le troisième mercredi de chaque mois. Inscription auprès de Véronique CROCIONI (réservé aux niveaux 1 et plus)

A qui vous adresser en 2004 ?

Pour répondre à vos questions voici un trombinoscope des personnes susceptibles de vous aider en plus de vos moniteurs.

Président

Martial TRANCHANT



Vice-président

Daniel BROCHARD

Organisateur de la Vieille d'Or, qui se déroule généralement début mai.



Communication

Daniel HERAUD

Anime le site Internet du CCESMF et vous informe sur les activités du club.



Trésorière

Corinne ROBAGLIA & Nicole TAUPIN qui l'aide dans sa tâche



Cours théoriques

Les cours niveau 1 à niveau 3 et aussi les exposés sont organisés par Christian TAUPIN
Les calendriers sont affichés sur le panneau du club.



Matériel

N'hésitez pas à signaler à Philippe CROCIONI toute anomalie sur le matériel.



Médecin

Nos médecins fédéraux Annick DOUCET et Maryse BEDER organisent les cours de premier secours et nous informent sur la prévention des risques liés à l'apnée et à la plongée.



Secrétariat

Les inscriptions sont faites auprès de Christian DINGUENEAU, il organise aussi les soirées du club. Il est aidé par :



Emmanuelle ROG et Fabienne COURNOT



Sorties

Les sorties plongées du club sont organisées par Véronique MAUVISSEAU notamment la sortie des premières bulles le WE de la Pentecôte.



'L'écho des tubas'

Pour les longues soirées d'hiver

Catherine Gras & Patricia VAILLANT



vous concoctent le journal du club. Vos textes et photos seront les bienvenus.

Les pots

Gilles PLYART vous aidera et vous conseillera, pour les pots



Passé Villeneuve

Les fosses de CHARENTON, se déroulent le troisième mercredi de chaque mois.
Inscription auprès de Véronique CROCIONI (réservé aux niveaux 1 et plus)



Chasse et Apnée

Richard MALLET anime de la section Chasse sous-marine et Apnée.
Jeannot LAPEYRE qui organise les fosses à Villeneuve-la-Garenne pour les apnéistes



Plongée TECH

Hector FENECH informe sur toutes les nouvelles techniques de plongée : Nitrox, Trimix, etc...
Il reste à l'écoute de vos demandes spécifiques comme l'apprentissage de l'orientation, la lecture de cartes marines.



Bio.

Catherine Gras

organise des cours théoriques sur le milieu marin durant l'année



Martial T
Président



Daniel B
Vice Président



Corine R
Trésorière



Christian D
Secrétaire



Bernard D
Directeur Technique



Véronique C
La Fosse



Philippe C
Le Matériel



Christian T
Cours Théoriques

A qui vous adresser en 2006 ?



Hector F
Plongée Tech



Catherine G
La Bio



Annick D
Médecine



Véronique M
Les Sorties



Richard M
Apnée & Chasse



Gilles P
Les pots

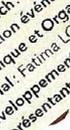


Daniel H
La Corn



Patricia V
Le Journal

L'ECHO



sont les responsables des activités. Nous n'avons pas nommé toutes celles et ceux qui les aident, mais leur travail en est tout autant apprécié.

Qui fait quoi au CCESMF ? en 2018 ...
 Pour ceux qui ne les connaissent pas encore, nous vous présentons les bénévoles qui font tourner notre club. Tous consacrent une partie de leur temps libre pour que la saison se passe dans de bonnes conditions. Ils se feront un plaisir de vous renseigner, ou de vous aider, tout au long de l'année.

Président : Hector FENECH
 Vice-Président : Laurent MAUVISSEAU
 Secrétaire : Olivier GRENIER
 Directeur Technique : Sébastien GRAZZINI
 Cours théoriques : Christophe CAMUS
 Apnée avec Palmes : Fabrice ROBINET
 Environnement et Biologie Sous-Marine : Christian TAUPIN accompagné d'Aude PEOUX et de Hector FENECH
 Matériel : Luc DEVAUD
 Fosses apnée : Cathy RUIZ avec le soutien de Philippe CROCIONI
 Fosses apnée : Guillaume CADEL
 Secourisme : Cathy RUIZ avec le soutien de Philippe CROCIONI
 Site Web : Wladimir VINOT
 Newsletter : Wladimir VINOT
 Plongées Tech : Hector FENECH
 Organisation événements (AG, Forum des associations) : Aline DEVAUD
 Pique-nique et Organisation de soirées (hors AG) : Gilles LOGEROT
 Journal : Fatima LOGEROT, mise en page : Daniel BROCHARD
 Développement durable : Jean Claude COQUERET
 Représentant siège Social : Richard MALLET

BROCHARD

On ne descend pas une rivière, on navigue dessus

Cette saison : deux « descentes de rivière » au programme. En l'occurrence, un fleuve, puisque, dans les deux cas, c'est la Loire qui nous a accueillis.



C'est l'heure du départ...

La première, c'était pour le fun, la seconde en vue de conserver la coupe des Clubs qui oppose, chaque année, le club d'Orsay au CCESMF. Celui qui aligne le plus de nageurs dans l'eau est déclaré vainqueur. Dimanche matin, 25 avril 2010. Le RV est fixé à 7h30 devant la piscine pour effectuer le parcours en covoiturage. Après quelques péripéties, tout le monde se regroupe en aval d'Orléans. C'est, généralement, le lieu de l'arrivée de la descente ! Le rituel est à chaque fois le

même : nous commençons par un copieux petit-déjeuner avec la brioche préparée par Babeth. Ce thé-café-chocolat nous fait à peine oublier que la température ambiante avoisine tout juste les 10 °C ! L'eau n'est guère plus chaude... Puis on étale sur l'herbe son matériel : combinaisons, palmes, gants et objets flottants. Certaines planches sont curieusement équipées, comme celles de Jacques et de Denis qui comportent un emplacement pour y loger des boissons énergisantes, du rhum par exemple, histoire de se réchauffer ou de se donner du courage en cours de route. Une fois équipés, tout le monde remonte en voiture pour aller au point de départ. Sur la rive

un écriteau indique « baignade interdite » ! A l'avant, les binômes se forment pour mieux papoter en cours de route, alors qu'en fin de cortège le bar flottant est ouvert... Plein les palmes, mais heureux de ce parcours, nous terminerons la journée par le traditionnel pique-nique avant de regagner la Capitale et ses environs. Dimanche 10 octobre 2010. Nous voici de nouveau sur les rives orléanaises, cette fois-ci en amont de la ville. Comme d'habitude, avec un rendez-vous fixé à 9h00, c'est vers 11h00 que nous sommes prêts ! Devancés par les kayaks de sécurité du club d'Orsay, nous naviguons sur la Loire. Toujours aussi dépayssant et beau. Chacun y va d'un coup de palme vigoureux : à l'arrivée nous attend un pique-nique préparé par Denis. Au menu : soupe chinoise, nems, porc laqué, riz cantonais... Alors, oubliez le mal dans les mollets, les « marmites » qu'il a fallu évi-

ter sous peine d'être aspiré vers le fond, le courant qui vous pousse vers le milieu du fleuve... De fait, le décor a été « planté » par Daniel. Le contenu des faitouts apportés par Denis est réchauffé sur les camping-gaz. Denis en a fait pour 25. Nous ne sommes qu'une quinzaine ! En fin de repas, nous honorons les délicieux desserts : les crêpes de Guillaume, la tarte au citron de Stéphanie et le flan aux poires de Marie-Chris. Pour ne pas se quitter en pleine digestion, une partie de boules est organisée par certains, pendant que d'autres entreprennent une randonnée sur le chemin de halage. Une journée comme on les aime ! Plus nombreux dans l'eau que les « navigateurs » du club d'Orsay, nous avons gardé la coupe des clubs. Elle sera remise en jeu, à l'automne 2011. Nous comptons sur vous pour la conserver...

Marie-Chris



Un repas bien mérité

DESCENTES DE RIVIERES

Quelques mots sur cette activité mais j'ai peur de me répéter et de lasser. Je serai tenté de vous dire d'y participer pour en savoir davantage mais ce ne serait pas une bonne publicité. Donc voici quelques détails :

Les descentes de rivière sont partagées entre : La Cure, la Seine, l'Eure, le Loing, l'Armançon, le Petit Morin, le Cher, la Loire.

Nous essayons de ne pas trop nous éloigner de Paris et, mis à part la Cure, toutes les descentes sont situées à moins de 200 Kms de la capitale.

Les distances parcourues en rivière varient entre 5 et 25 Kms selon le courant, nous ne faisons pas de compétition et nous nous évertuons d'arriver tous ensemble.

L'équipement se compose essentiellement d'une bonne combinaison néoprène, de palmes, de gants, et d'une chambre à air dans un sac en guise de flotteur.

La nage en rivière ne nécessite pas de qualités physiques spéciales d'ailleurs, on a déjà vu le Président du club participer à une descente de rivière : C'est dire!! Enfin, il faut bien l'avouer, beaucoup pratiquent cette activité surtout pour le petit gusuleton, qui suit, dans une auberge de province. Mais, quelque soit la motivation si vous venez un peu plus nombreux, vous verriez renaître un sourire sur mon visage ravagé.

Pourquoi pas tout de suite? La première descente de rivière de la saison aura lieu à la cure dimanche prochain le 14 octobre.

Fifi Coulle,



Sur le Cher

Vu dans Echo des tubas n° 31

un Tourangeau rencontre un Ccesmf

ROPOS RECUEILLIS PAR CATHERINE FIRON.

- Depuis quand qu'vous descendez ?
- Ben... disons... trois ou quatre saisons. J'sais plus très bien.
- Z'aimez ça ?
- Pour sur!! C'est explosant. Y'a pas l'temps d's'ennuyer. C'est beau. C'est frais. C'est t'jours différent.
- Comment q'vous faites ?
- Rien de plus simple. Z'ai une bouée, mon permis " Z " et un grand sac PTT z'avec des belles poingnées jaunes.
- Mais vous êtes beaucoup à faire ça ?
- Bo!! On n'peut pas vraiment le dire. Tantôt trois, tantôt quinze...
- Ben, et les autres ?
- Quels autres? Vous s'avez, y'en a pas beaucoup qui le courage de passer le permis " Z ",
- Bon, et dans la flotte, ça s'passe comment ?
- On grimpe sur nos OVNI, on "foute" les autres sous l'eau, on donne quelques coups de palmes (pas trop!), on passe sous Chenonceau, on veut y repasser comme les k'yakistes mais ça coïncide... Pas juste Pas juste tout ça, m'direz vous! Et surtout on arrive bons derniers au grand désespoir de n'ote président qui meurt de faim.
- Mais vous m'dites k'yaks ?
- Bien sur. Nous avons deux nouveaux amis qui on fait le première en nous accompagnant. Et ils ont trouvé l'ambiance géniale.
- Alors eux n'sont pas mouillés ?
- S'vous croyez!...

Vu dans Echo des tubas n° 11

DESCENTE DE L'EURE 2007



Soyons dignes de notre histoire! tous à l'eau le 8 décembre 2008, même si la température est de 6°C! Ils sont fous ces gaulois...

7h30 à la piscine de Châtillon : déjà thé, café brûlants réchauffent les troupes. Sous la direction de Martial, notre chef de guerre, nous sommes 17 répartis sous les bannières de la FFESSM et du CCESMF. Notre mascotte : PLUME le chien. Sous une pluie sympathique, nous nous mettons à l'eau à COCHEREL sous les yeux écarquillés des pêcheurs ! La descente est hardie, ponctuée de rires et de chants sous un palmage actif. Le froid ne nous atteint pas grâce aux divers

brevages distribués par la cantine flottante ! Les rapides arrivent et nous surmontons avec bravoure intempéries et éléments. A l'arrivée, le crachin est devenu averse, et nous sommes heureux de nous réfugier (après un bon vin chaud) au restaurant où les troupes festoient et ripaillent! Un seul objectif: arriver au bout! Félicitations mes seigneurs!

PAR PATRICK



UN PEU D'HISTOIRE

LA BATAILLE DE COCHEREL - le 16 mai 1364 Entre BERTRAND DU GUESCLIN & CHARLES II DE NAVARRE

Côté anglais, Charles II dispose son campement à Cocherel, 6000 hommes dont 300 archers redoutables.

Côté français, Bertrand du Guesclin, en sous nombre,

Eure : on a repris la Coupe !



La traditionnelle descente de rivière d'automne, organisée par Babeth et le club d'Orsay, s'est déroulée le 18 octobre à Menilles, sur l'Eure. Le but : récupérer la Coupe des Clubs, détenue par Orsay.

DESCENTE DU LOING PAR GUILLAUME

8h07, par une froide matinée d'avril. En arrivant à Moret s/ Loing, on se sent anachronique au volant, tant le centre-ville et ses vieilles pierres sont anciennes et pittoresques. En passant la porte fortifiée, on s'attendrait presque à croiser un chevalier en armes ou à devoir lever la herse à la manivelle. En tous cas, le site est charmant, et vaut le déplacement. C'est à peine l'aube, et tout le monde dort encore. Tout le monde? Pas tout à fait, car au détour d'un virage un petit groupe est installé à la terrasse d'un café, tout près du Loing, la petite rivière qui donne son nom au village.

Une sacrée descente!

Une descente de rivière, c'est quoi? Pour ceux qui ne le savent pas, on va

En fait, on se retrouve un samedi matin, vers 8 heures, à la terrasse d'un café ou au bord d'une rivière, on s'habille, on prend les accessoires et on se met à l'eau! Après il n'y a plus qu'à palmer jusqu'à atteindre l'arrivée. On vous rassure tout de suite, même si une descente, c'est toujours l'aventure, c'est très bien organisé, comme toutes les sorties du club : la rivière à descendre, et le parcours à faire, sont choisis et essayés par nos organisateurs. Les Gentils Organisateurs se sont occupés de faire « véhiculer » les participants :

des voitures sont laissées au point d'arrivée, pour rapidement celles qui sont restées au point de départ. Vous vous mettez à l'eau à un point X et sortez final, on se retrouve tous au même endroit pour repas. Bref, tous les ingrédients sont réunis pour passer un mieux comprendre, voici quelques photos avec l'été la descente de rivière à Beaugency qui a eu lieu



Arrivée sur site et préparation du matériel, une planche ou body board est un minimum. Pour la combinaison, une 7 mm, voire plus, est requise. Comme les descentes de rivière sont souvent organisées en avril ou octobre, ce n'est pas toujours les grandes chaleurs et l'eau est souvent fraîche.



Les préparatifs sont importants. Il faut écouter attentivement le briefing fait par les GO afin de ne pas se faire malmené dans la rivière.



Une fois à l'eau, il faut pour ça et pour prendre le temps de voir comment les berges peuvent être jolies. Attention, si on ne palme pas assez, on risque d'avoir froid.



Certains ont une plus grande résistance au froid que d'autres, on ne sait pas trop pourquoi, serait-ce le casque de cyclope ou alors c'est que...



Dans les préparatifs, il faut penser aux remontrants. C'est important en cas de coup de pompe. Nos adhérents ont beaucoup d'imagination pour remplir leurs flasques (le plus pratique dans l'eau!). Souvent on y trouve du rhum, du punch maison, une prune artisanale, etc. Il paraîtrait que cette année quelqu'un avait un breuvage couleur lave-vitres (auquel personne n'a voulu goûter), mais il fallait oser boire le breuvage sur fond de centrale nucléaire...



Là, c'est un sauvetage! En effet, quand est à bout de forces, il n'y a rien de mieux qu'un petit coup pour revigorer les muscles et de la « tête ».



Quel que soit l'endroit où il se trouve, une envie de s'amuser l'emporte sur les éléments. Cette année, c'était qu'il fallait faire attention aux crocodiles en aval de la centrale : ils ressemblent à s'y méprendre à des troncs d'arbre, mais il s'agirait plutôt d'un système de retenue des déchets... Ça devait être les effets de la centrale sur la « faune » locale...



C'est bientôt l'arrivée... ou plutôt, c'est par où l'arrivée? C'est vrai qu'il y avait de la houle ce jour-là. Quand on ne sait plus trop par où aller, c'est qu'il y a trop de flasques déjà vides!!!



Enfin l'arrivée... On y est toujours bien accueillis. Ça n'est pas tout ça mais... on va vite se changer et boire un coup se réchauffer!

Comme on vous l'a dit, ce n'est qu'une partie de plaisir et la plupart du temps les participants disent tous : Vivement la prochaine descente!!! En tout cas, nous, on a envie de la faire la prochaine, car à Beaugency on n'y était pas!



Descente de rivière du 4 avril 2004

J-7 :

Aline : « Tu es sûr de vouloir faire la descente de rivière, je ne suis pas certaine que ce soit une bonne idée, début avril l'eau doit être glaciale ? »

Luc : « Maitis nooon... le plus dur c'est de se mettre à l'eau, après il suffit de se laisser porter par le courant. »

Aline :

J-6 :

Aline (à ses collègues) : « Le 4 avril nous allons probablement faire une descente de rivière avec notre club de plongée... »

Collègue N°1 : « T'es folle !!! à ton âge !!! »

Collègue N°2 : « Tu fais ça où ? »

Aline : « Ben, dans le Cher, on passe sous les arches du château de Chenonceau... »

Collègue N°3 : « Le Cher ??!!, mais y'a pas d'eau ! tu vas courir avec tes palmes sur les cailloux ??? »

Collègue N°4 : « Ça veut rien dire, avant je faisais du canoë-kayak dans ce coin là, et ben quand le Cher était en crue, on se retrouvait facilement accrochés aux fils de fer barbelés qui entouraient les champs... »

Aline : « Ah ??????? »

Collègue N°1 : « Si j'ai bien compris, tu ne seras pas la semaine prochaine !!! ? »

Aline : « Ben si, pourquoi ? »

Collègue N°1 : « Tu seras pas clouée au lit avec 40 de fièvre et une pneumonie ??? ? »

Aline : « C'est malin !!! »

J-5 :

Aline : « T'es vraiment sûr que tu veux faire la descente de rivière ? »

Luc : « Ben oui, pourquoi ? »

Aline : « Oh pour rien, comme ça..... »

J-4 :

Aline : « Tu n'aurais pas des chambres à air a nous prêter pour la descente de rivière ? »

Alain Levité : « Ah tu fais la descente de rivière. Je t'avais faite avec Marie-Paule, l'eau était à 2° »

Aline : « 2 degrés ?????? »

Alain : « Oh mais on avait pas eu froid.Enfin.....pas trop..... »

Fafa : « Je t'ai déjà faite plusieurs fois cette descente, tu verras, ça se fait tout seul. »

Aline : « Tu la fais cette année ? »

Faf : « Oh non ! C'est beaucoup trop tôt dans la saison, il fait trop froid ! »

Aline : « Ah ??? ? »

Aline : « T'es vraiment, vraiment sûr que tu veux faire la descente de rivière ? »

Luc : « Ben oui, pourquoi ? Tu m'as déjà posé la question hier ! »

Aline : « Oh, pour rien, comme ça »

J-3 :

Promenade sur les bords de Marne : Ami N°1 : « Vraiment, le dicton se vérifie : Avril ne te découvre pas d'un fil »

Ami N°2 : « L'eau doit pas être chaude, même les canards ont l'air d'avoir froid »

Ami N°3 : « C'est ce petit vent froid qui est pénétrant »

Ami N°4 : « Dis donc Aline, vous ne deviez pas faire une descente de rivière bientôt ? »

Aline : « Ben si !! après-demain » (en regardant la Marne, consternée.)

J-2 :

Aline : « Euh !! On la fait toujours la descente de rivière, parce que j'avais cru comprendre que tu voulais bricoler dans la maison ? »

Luc : « Oui, oui, on la fait, je bricolerais la semaine prochaine. »

Aline : « Ah !! Mais tu sais, si tu veux bricoler, ça ne pose pas de problème, on annule la descente de rivière. »

Luc : « Non, non, je t'ai promis qu'on la ferait, alors on la fait ! »

Aline :

J-1 :

Aline : « Mais pourquoi j'ai dit oui ??? ? »

JOUR J :



Et bien nous y voilà ! Nous sommes au bord du Cher, il est 11h30 et nous nous préparons pour la mise à l'eau. Une mise à l'eau technique pour certains, il est des types de matériels qui demandent une logistique assez lourde ; pour exemple, la fermeture de la combinaison semi-étanche de Catherine demande une main d'œuvre de 3 personnes pour une intervention d'environ 20 minutes.



NAGE EN EAU VIVE

Programme des rivières que nous allons descendre, durant la saison 87/88.

22 novembre 1987	LA LOIRE
17 janvier 1988	LE LOING
20 mars 1988	LE CHER (Chenonceaux)
17 avril 1988	LE PETIT MORIN
MAI 1988	LA CURE (suivant laché)
3 juillet 1988	LA SEINE

Ce programme peut changer, tous les mois vous serez informés de l'activité de la section.

NOUS COMPTONS SUR VOUS TOUS, LES JEUNES ? LES ANCIENS ? LES DEBUTANTS

Frédéric Gillard

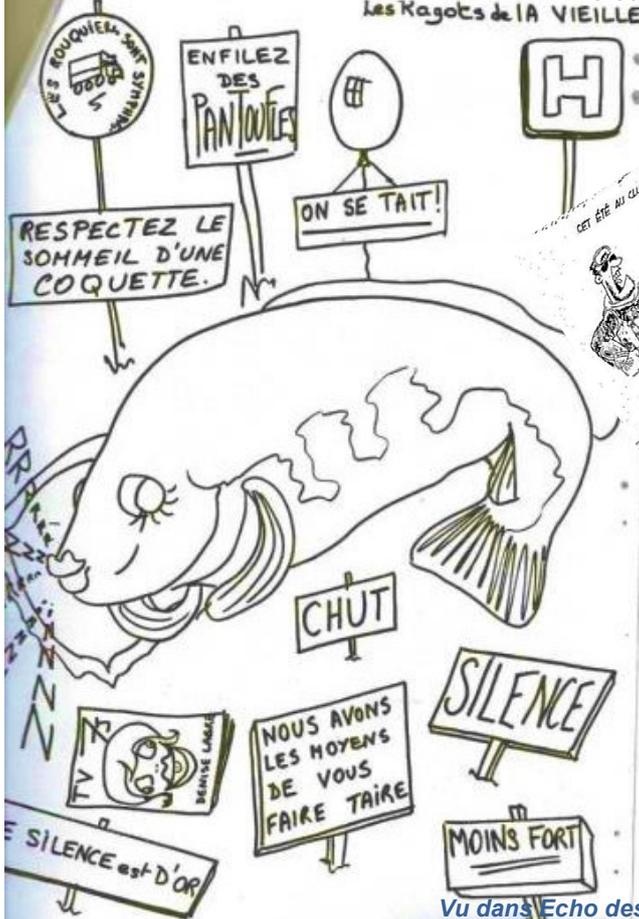


★ LA PLONGÉE (OU COMMENT LE GRAND BLEU... FAIT VOUS DONNER ENVIE D'Y GOÛTER ??)

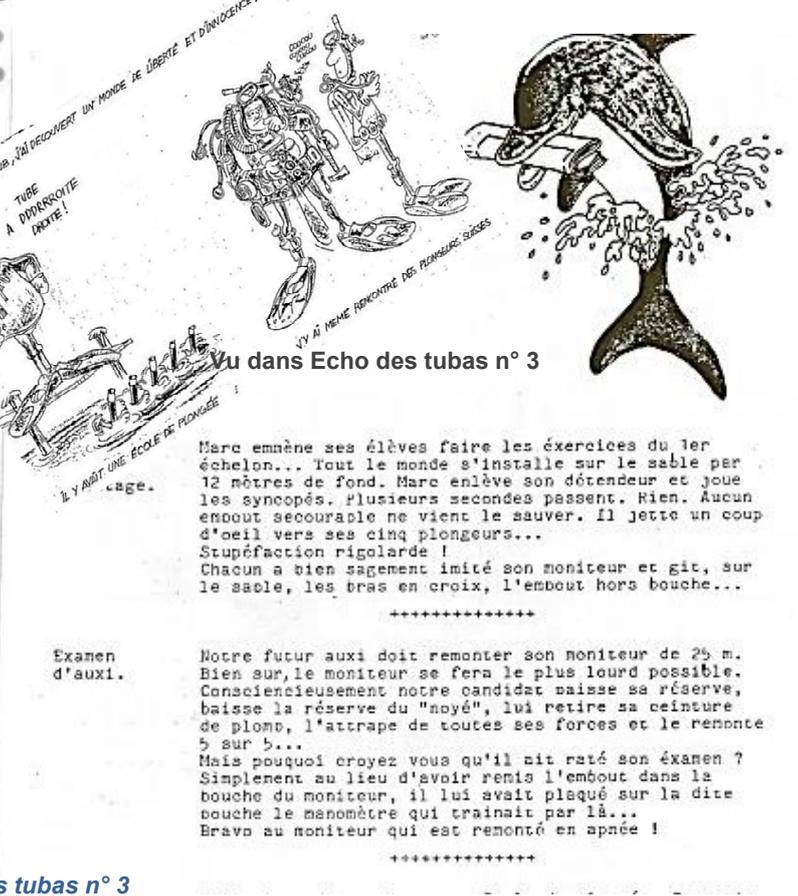
L'humour dans les Echos



Vu dans Echo des tubas n° 10



Vu dans Echo des tubas n° 3





pointes-blanches a la dent dure

Viens ici, Castagnole. Dépêche-toi, face de rat crevé, vermine pourrie!"
 Le professeur Pointes-Blanches est de mauvaise humeur.
 "Oui...Oui...mon bon maître" dit Castagnole de sa petite voix de souris, son teint est livide, ses yeux hagards; le petit chouchou ne veut pas decevoir. Ah! Ah!
 "Approche! Assez! Tu sens, t'es d'une saleté repoussante! fiente de corbeau! Ecoutes moi bien. Arg!"
 "Oui mon bon maître!"
 "Hem...!" Le doux visage de Pointes-Blanches cherche le ton qu'il convient à son discours:
 "Dans la piscine je suis sur un canot pneumatique, une pierre à la main. Je jette cette pierre à la main. Je jette cette pierre à l'eau. Le niveau de l'eau va-t-il monter, descendre, ou rester constant? Réponds, crème d'andouille!"
 Castagnole, conscient de sa nullité tombe à genoux en pleurs.
 "Euh...Euh... je sais pas mon bon maître."
 "Arg! Arg! tu ne sais jamais rien! triple buse!"
 Voilà de nouveau notre bon Pointes-Blanches mis hors de lui, le pauvre homme; il doit faire trop chaud, le voilà qu'il se déshabille; Ah! non faites excuses... Il retire juste sa ceinture; qu'il est comique!
 Clac!
 "Otes-toi de ma vue, crapaud bouilli!"
 A quatre pattes Castagnole se réfugie dans son placard favori.
 Ah! le lâche!
 "Viens ici! Oui toi!!"
 "Eh! Psitt! Réveille-toi! C'est à toi qu'il s'adresse, cher lecteur, notre bon Pointes-Blanches, Sauras-tu répondre à la question???"
 Pourquoi t'es tout pâle?...

Bill Cavillon.

J'arrive mon gars!



Où quell la mer?



Vu dans Echo des tubas n° 4

Nous avons retrouvé pour vous

LE CAHIER DE DÉLATION

l'écho

DÉLATION PAGE 1

Bernard ne s'est pas lavé les dents depuis dimanche matin (2 jours) mais il a quand même l'air fraîche. Peut demander au défendeur! il y a quoi chance LA NOIT ..



J'aime pas gros poussin moi si, no!



Moment de grâce de cette journée : la parade amoureuse de Bernard et son gros poussin.

Explication technique : cette parade se base sur de l'intimidation mutuelle par de geylements répétés de l'abdomen, le "bouquet final" étant le simulateur dit "du sting". Les amateurs de vie sauvage sauront apprécier!

Le gros poussin refuse à mort!

gros poussin pue c'est le titi à sa même!
 vive gros poussin! M!!

BANDE DE JOUAILLIER PERVERS

Il lui lavant le goupil, il mange du beurre avec sa pelle!!!

Gros poussin est un gros crado!

J'ai aurais peur que BERNARD EST une petite salope : il écarte délicatement les pépées de la pastèque avec de la couteau!



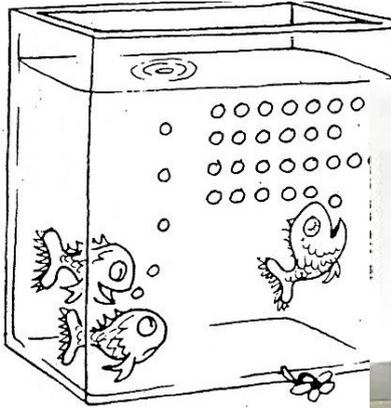
Vu dans Echo des tubas n° 2

FOSSE DE CHARENTON

(Saison 1994/1995)

Quelques infos:

...la fosse de Charenton possède deux puits de plongée: 5m et 15m qui communiquent entre eux.
 ...l'entraînement dure une heure: 1/2h d'apnée, 1/2h de bloc.
 ...le matériel de plongée est sur place (il n'y a pas de bouée), nous vous conseillons d'apporter vos palmes, votre masque et votre tuba, et votre bouée si...
 ...les moniteurs, pour les exercices en bloc, doivent être équipés d'une bouée ou d'un stab.



DATES Les 3ème MERCREDI et les 5ème VENDREDI de chaque mois,

1994 mercredi 21 DECEMBRE

1995 mercredis
 18 JANVIER
 15 FEVRIER
 15 MARS
 19 AVRIL
 17 MAI
 21 JUIN
 vendredi

HORAIRES 20 h à 21 h, rendez-vous à 19 h 45.

INSCRIPTIONS Le jeudi soir, à la piscine, auprès d'Alain Levie.

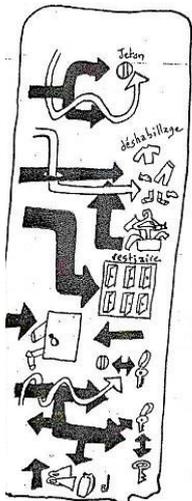
PRIX 65 frs.

ADRESSE PALAIS de la JEUNESSE et des SPORTS
 4bis, avenue A. FRANCE
 4000 CHARENTON
 Tél : 43.68.27.72
 Métro : Charenton Ecoles



Après les bulles, VIVA... le COUSCOUS!

Pour la fosse de Charenton
 Suivez la flèche...



Pour nous pères plongeurs Parisiens, notre Nirvâma, nos Maldives, notre Port-Cros... c'est la Fosse de Charenton. Là, dans 15 mètres de mosaïque nous pouvons faire nos sérieuses premières bulles.

Rendez-vous donc les 3èmes Mercredi de chaque mois à 20heures à la piscine de Charenton. Y arriver à 1'heure, c'est déjà pas mal! Parce que c'est loin... et plein d'embouteillages. Mais, passons. Nous voilà donc tous arrivés à 1'heure, et après les petits bisous d'usage, direct sur les vestiaires... et c'est là que commence le "Parcours du Combattant", galère des clefs, jetons et autres rubans.

1ère OPERATION.

Il faut prendre un jeton sur le comptoir de l'entrée.

Résultat: Y en a toujours 2 ou 3 d'entre nous qui bavardent et qui vont directement se déshabiller sans se poser de questions.

2ème OPERATION.

Il faut aller prendre un porte-manteau dans des grandes boites vestiaires dont les portes sont ouvertes. Bon, là ça va tout seul, tout le monde suit. Le tout est d'essayer de faire loger sur le dit porte-manteau rouge haut de 60cm, les baskets, le sac à main et autres petites laines qui nous tiennent chaud l'hiver. Bon, nous portons donc notre précieux fardeau (brinqueballant!) vers les vestiaires-boites.

Les Fosses

DEBUTANTS OU CONFIRMÉS

et si vous veniez à la fosse de Villeneuve?

Chaque mois, le samedi matin, Véronique vous propose de goûter aux sensations des profondeurs en allant plonger dans la fosse de Villeneuve, profonde de 20 m. Pourquoi ne pas tenter l'aventure ?



Les différents bassins

de 20 m, de part et d'autre d'un bassin de 5 m et longés par un petit bassin de nage moins profond. Nous y réservons des places lors d'un créneau public d'une heure (sans possibilité de débordement, un autre groupe nous succédant) environ une fois par mois, généralement le samedi de 9h 30 à 10h 30. Attention: une heure, c'est court, il faut être présent au moins 30 minutes avant pour se faire enregistrer et préparer la séance avec votre moniteur avant de se changer. Pour la séance, la fosse met à notre disposition les détenteurs, gilets et blocs, à charge pour vous d'apporter le reste de votre équipement (comme à la piscine) plus, si vous en possédez un, votre ordinateur et votre parachute. Après la séance, nous nous retrouvons pendant une trentaine de minutes pour parler de ce qui s'est bien déroulé et des quelques ratés. Le prix d'entrée est fixé jusqu'à fin 2015 à 18 €, payable à l'inscription auprès de Véronique (celle qui a toujours sa planche à la main). Pour ceux qui ne savent pas comment aller à la fosse, un plan vous sera fourni. Véronique



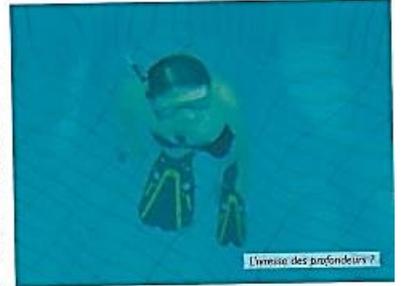
Idée reçue : « La fosse, c'est pour ceux qui préparent un examen! ».

Vrai et faux: c'est vrai, parce que c'est une très bonne opportunité pour travailler la remontée au gilet ou le sauvetage dans des conditions de profondeur un peu plus proches de ce qui est attendu pour passer les niveaux 2 et plus. Mais c'est faux, car ce n'est pas réservé qu'à ce type d'exercices.

- Le débutant aspire à arroser son niveau fraîchement obtenu dans des eaux non javellisées et peuplées de vrais poissons, bref ailleurs que dans les bassins de Châtillon. En attendant de se retrouver en mer, nous lui proposons de découvrir les sensations d'une descente à 20 m. Attention, le niveau 1 est nécessaire.

- Le plongeur plus expérimenté viendra à la fosse de Villeneuve pour entretenir et parfaire ses acquis, essayer son nouveau matériel, vérifier le bon fonctionnement de son équipement (sauf le bloc) avant la prochaine plongée en milieu naturel pour faire des bulles. Elle est donc idéale pour nous autres, les « plongeurs de l'intérieur », mais il faut se dépêcher, car les niveaux 1 seront prioritaires à partir de mars.

Le dinosaure de la plongée qui croit tout savoir découvrira que de nouvelles techniques existent, souvent mieux adaptées au matériel actuel, et pourra de temps en temps répéter tranquillement le sauvetage à la fosse. La fosse de Villeneuve, c'est deux puits, l'un de 10 m, l'autre

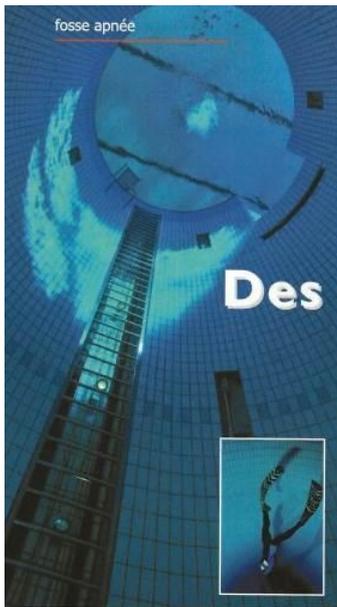


L'absence des profondeurs ?



Exercices réussis !

Vu dans Echo des tubas n° 36



fosse apnée

Des dauphins... ...et des hommes

- 15 mètres il ne p a l m e plus dés-orma is, s ensa s tions tact i l e s affûtées par la dis-

son élan palmes jointes pour amorcer la remontée.

Cette remontée, ce n'est pas seulement le retour à la surface du cylindre. Symboliquement, c'est une renaissance, l'exact inverse de la transformation qui s'est opérée à la descente; c'est le retour des ténébre à la lumière.

transcendance de notre condition d'animal terrestre, qui se prolonge généralement par un bon restaurant. Nul besoin d'être un Jacques Mayol, il suffit d'avoir les bases de l'évolution en apnée, et de venir avec son matériel et sa bonne humeur pour profiter des fosses de 5, 10, 15, 20 mètres.

Vu dans Echo des tubas n° 7

Vu dans Echo des tubas n° 39

Les fosses : bouteille ou apnée

Vu dans Echo des tubas n° 22 LA FOSSE DE CHARENTON

Carnet pratique :

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font le jeudi soir auprès de Véronique C., (06 88 86 18 86) 2 à 3 semaines à l'avance. Les places sont limitées (20 maximum) et rapidement prises.

Tarif de la séance :

15 euros (13,5 euros pour les habitants du 92).

Comment y aller ?

Le moyen de transport le plus pratique est la voiture. Centre UCPA Bvd Charles de Gaulle Villeneuve La Garenne

Dates des fosses bouteille

21/10/2006
18/11/2006
09/12/2006
20/01/2007
17/02/2007
17/03/2007
21/04/2007
16/06/2007



Jeannot

La fosse de CHARENTON, c'est quoi ? Elle se compose d'un bassin de 5 m. de profondeur accolé à un puits qui descend à 15 m. Nous y avons un créneau tous les troisièmes mercredis de 20 h à 21 h. La séance dure donc une heure (sans possibilité de débordement un autre groupe nous succédant). Attention : une heure, c'est court, il faut être présent avant 19 h 45 pour avoir le temps de se changer. Ensuite, la première demi-heure est consacrée à l'apnée sur fond de 5 m. et elle est suivie d'une demi-heure de bloc. La piscine dispose de tout le matériel classique (sauf des bouées).

Nous vous proposons après ce dur labeur de venir faire un palier de décompression à mélange tête de veau/petit salé-lentilles au restaurant "Beaujolais" (à environ 1 km de la fosse qui sert de bons plats traditionnels aux plus morlais).

Parlons de choses désagréables maintenant : le prix d'entrée de la fosse est de 12 Eur payable à l'inscription (aucune inscription ne sera enregistrée sans paiement). Certains plongeurs bénéficient de la gratuité par leur C.E. Nous contacter. Le restaurant est en sus.

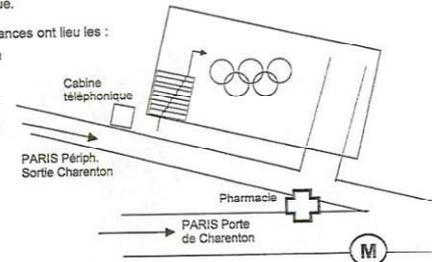
En cas d'absence, la séance reste due, sauf si on peut se faire remplacer. A défaut, laissez-moi un message à l'un des numéros de téléphone suivants, votre place peut intéresser quelqu'un d'autre :

- > domicile : 01 30 56 03 51 (répondeur)
- > travail : 01 39 06 13 86
- > portable : 06 88 86 18 86

Le nombre de places est limité à 20 plongeurs, encadrement compris. Ne tardez donc pas pour vous inscrire. Les inscriptions à une séance se prennent deux à trois semaines avant auprès de Philippe ou Véronique.

Cette saison, les séances ont lieu les :

- > 19 septembre
- > 17 octobre
- > 21 novembre
- > 19 décembre
- > 16 janvier
- > 20 février
- > 20 mars
- > 17 avril
- > 15 mai
- > 19 juin



L'accès est aisé par le métro (station CHARENTON-Ecoles à 150 m) ou en voiture (à env 1,2 km de la porte de CHARENTON). L'entrée se situe à gauche des places de stationnement en épi (dans le couloir en bas de l'escalier).



Outre les fosses bouteilles organisées par Véronique, des séances d'apnée sont organisées à la fosse neuve (entraînement dans les fosses de 5, 10, 15, 20 m) tous les troisièmes mercredis de 20h30 à 21h. Inscriptions auprès de Jeannot (photo en haut à gauche) le jeudi précédant la séance avec priorité aux membres du club. Paiement à l'inscription. (13 €)



Dates des	04/10	06/10	09/10	07/11	04/11	06/11
-----------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

FOSSE DE CHARENTON

VOUS ETES DEBUTANT ? Lorsque vous aurez le niveau I ("Brevet Élémentaire de Plongée"), vous pourrez vous retrouver dans des eaux un peu plus profondes (sans poissons) que les bassins de CHATILLON. En attendant de nous retrouver pour vous entraîner à la fosse de CHARENTON qui descend à 15 m. Le niveau I est obligatoire.

VOUS ETES DEJA PLUS AGUERRI ? La fosse de CHARENTON est aussi un complément pour votre formation ou pour le maintien des acquis. Elle est l'"intérieur" que nous sommes (entre autres pour le travail à la bouée et le sauvetage en mer). Profitez-en maintenant car les niveaux I seront prioritaires à partir de la saison 2006-2007.

LA FOSSE DE CHARENTON, C'EST QUOI ? Elle se compose d'un bassin de 5 m. de profondeur accolé à un puits qui descend à 15 m. Nous y avons un créneau tous les troisièmes mercredis de 20 h à 21 h (y être avant 19 h 45). Les plus morlais vont ensuite manger un couscous près de la gare de Lyon.

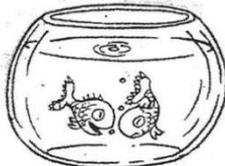
Parlons de choses désagréables maintenant : le prix d'entrée de la fosse est de 70 F payable à l'inscription (aucune inscription ferme ne sera enregistrée sans paiement, on est juste en liste d'attente). Pour les plongeurs bénéficiant de la réduction des C.E. AEROSPATIALE et RENAUULT, elle est gratuite. Le restaurant est en sus.

En cas d'absence, la séance reste due, sauf si on peut se faire remplacer. A défaut, laissez-moi un message avec vos coordonnées au 01-30-56-03-51 (répondeur) avant lundi soir, votre place peut intéresser quelqu'un d'autre.

Le nombre de places est limité à 20 plongeurs, encadrement compris. Ne tardez donc pas pour vous inscrire. Les inscriptions à une séance se prennent deux à trois semaines avant auprès de Véronique ou Philippe.

Cette saison, les séances ont lieu les :

- ⇒ 18 novembre
- ⇒ 16 décembre
- ⇒ 20 janvier
- ⇒ 17 février
- ⇒ 17 mars
- ⇒ 21 avril
- ⇒ 19 mai
- ⇒ 16 juin



L'accès (plan au verso) est aisé :

* par le métro : station CHARENTON-Ecoles à 150 m. Sortir en queue de rame. Prendre l'avenue Anatole France le long de la pharmacie. L'entrée de la fosse est en bas de l'escalier après les voitures garées en épi.

* en voiture (à environ 1,2 km de la porte de CHARENTON) :

- par le périphérique extérieur, sortir Porte de Charenton. Tourner à gauche au feu et prendre légèrement à droite l'avenue Anatole France à la fourche. La fosse se situe presque au bout de la rue, sur la gauche au niveau de la cabine téléphonique, avant les voitures garées en épi.
- par le périphérique intérieur, sortir Porte de Bercy. Prendre à droite le boulevard Poniatowski puis encore à droite. On se retrouve avenue de la Porte de Charenton. Continuer la nationale 6 tout droit sur 1,2 km. et tourner à gauche à la pharmacie. L'entrée de la fosse est en bas de l'escalier après les voitures garées en épi.
- depuis Paris, prendre l'avenue de la Porte de Charenton. Continuer la nationale 6 tout droit sur 1,2 km. et tourner à gauche à la pharmacie. L'entrée de la fosse est en bas de l'escalier après les voitures garées en épi.

Vu dans Echo des tubas n° 19

Philippe CROCIONI (01 30 56 03 51)

à la découverte de Nemo 33



Le Grand Bleu à Antony

Nous avons une nouvelle fosse pour nous entraîner depuis cette année ! Elle se trouve à quelques « pas » du club, à Antony exactement.

La particularité de la fosse d'Antony, à part que c'est une structure toute neuve, toute belle, toute propre, c'est que lorsque nous réservons un créneau, nous l'avons pour nous seuls pendant une semaine. Rien que des membres du CCESMF dans ce bassin chaud !

Si vous êtes à Villeneuve-la-Garenne nous y réservons des créneaux, aussi bien pour l'apnée que pour la plongée bouteille, et il y a des fosses prévues tous les niveaux, car il est important de pouvoir s'entraîner à différents niveaux régulièrement. Renseignez-vous auprès de Cathy ou Guillaume, ils vous donneront les dates.

Cette nouvelle expérience, nous avons décidé de vous en parler comment s'était passée sa fosse de la saison.

Exercices à tous niveaux pour tous niveaux.

« Il me tardait de m'y rendre. »



▲ Ce n'est pas la mer, mais c'est beau, tout de même.

C'est ma première fosse... au centre nautique d'Antony

Depuis le temps que j'en entendais parler, par les élèves et par les moniteurs, il me tardait enfin de m'y rendre !

Samedi 20 octobre, rendez-vous dès 9 heures afin d'accueillir tous les participants et de régler les aspects administratifs de la séance. Les moniteurs présentent la feuille de palanquée et c'est parti !

Direction les vestiaires, puis un responsable nous accueille près du bassin : inventaire du matériel, précaution d'utilisation, consignes de rangement. Le matériel est neuf, les locaux sont super propres, wouah !

Pas un « tube » de 20 mètres comme à la piscine de Villeneuve-la-Garenne, mais un grand bassin permettant une approche progressive de la profondeur avec différents paliers avant d'atteindre les 20 m. Pour votre information, le bassin mesure 20 m par 8 m et les paliers successifs sont : 1,20 m, 2 m, 3 m, 6 m, 12 m et enfin le tube jusqu'à 20 m.



Vu dans Echo des tubas n° 29



LA VIEILLE D'OR

C'EST LE
29 AVRIL
A



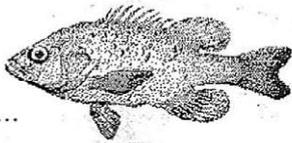
TRÉBEURDEN



Pour ceux qui se demandent bien ce qu'est la "Vieille d'Or", sachez que c'est la grande compétition inter-club de chasse du C.C.E.S.M.F.

La "vieille" est un poisson fréquent dans les eaux bretonnes...

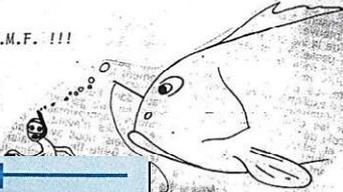
LABRUS BERGGYLTA
ou
VIEILLE
ou
MOULARD.....



Les non chasseurs sont tous cordialement invités à venir, pour "rigoler" et pour donner un coup de main!

ALLEZ LES CHASSEURS DU C.C.E.S.M.F. !!!

SOYEZ LES PLUS FORTS !!!



PÊCHE SOUS-MARINE

Vieille d'or, dites 33 !



Créée en 1976 par Jean-Marie Beugin et le Club des chasseurs et explorateurs sous-marins de France, la Vieille d'or s'est tenue, pour la trente troisième fois consécutive, dans la bonne humeur et la convivialité. C'est sur les côtes de Fréhel, dans les Côtes d'Armor, entre Erquy et le cap Fréhel, à Pléhérel Plage - Vieux Bourg exactement, que 70 pêcheurs sous-marins venus de toutes les régions françaises, se sont rencontrés le samedi 3 mai dernier. Une nouvelle édition qui n'a pas failli à sa réputation, rassemblant des pêcheurs confirmés comme des novices, pour leur plus grand plaisir de tremper palmes et arbalètes ensemble.

Le trophée de la plus grosse vieille est revenu, cette année, à Patrick Goasdoue, un "local" du CAP comité Bretagne Pays de Loire, avec un poids de 2,845 kg. 19 équipes ont été classées, 48 vieilles attrapées plus 2 mulets et 6 lieux dont un de plus de 2 kg, le tout pour un poids total de 84,285 kg. Qui a dit que les compétitions de pêche sous-marine dépeuplaient les côtes françaises ?

Le produit de la pêche a été vendu le lundi matin à la criée d'Erquy, les sommes recueillies étant versées à l'association de la Petite Julie, du nom du bateau tragiquement disparu en

mer et inscrit dans ce port de pêche. Les organisateurs tiennent à remercier les autorités locales pour l'aide qui leur a été apportée, notamment la mairie de Fréhel, la SNSM et l'association des Pêcheurs plaisanciers des Sables d'Or, ainsi que tous les bénévoles du CCESMF, club organisateur, sans oublier les nombreux sponsors, parmi lesquels on peut citer Sevylor, Imersion, Marès, Omer, Grolleau, Au Vieux Campeur, Super U et le Crédit Mutuel, qui font que la Vieille d'or est l'une des compétitions de pêche sous-marine les mieux dotées. ■

André Donzon

Classement

- Par équipe: 1^{er}, Lylian Bouliquante et Gérard Valensisi du Triton club d'Hyères (18450 pts), 2^e, Olivier Coue et Vincent Jallu de la Saint-Mandéenne (14800 pts), 3^e, Patrick Goasdoue et Thierry Huron du Cap/Nautica (13835 pts), 4^e, Pascal Charcot et Jérôme Vosgien du CSCE (13650 pts), 5^e, Pascal Lesueur et Gilles Pare du TCH (12100 pts).

- Par club: 1^{er}, le TCH (comité Côte d'Azur) avec 59100 pts, 2^e, le CSCE (comité Bretagne Pays de Loire) avec 57300 pts, 3^e, le RSSM (comité Bretagne Pays de Loire) avec 49400 pts.

PS: La commission pêche sous-marine Ile de France Picardie remercie la Vieille d'or de nous avoir permis de faire nos qualifications en vue des prochains championnats de France à la Giotat du 11 au 14 juin 2008.

La vieille d'or

Nous, les vieilles, on aime...

Depuis 35 ans, les chasseurs du CCESMF traquent les vieilles sans relâche ! Le samedi 8 mai 2010, par un frais matin de printemps, une fois de plus, ils se sont réunis, pointes affûtées, pour se lancer à leur recherche, et sortir, hors de l'eau, la plus grosse...

Infatigables, et surtout réchauffés, parce que la température extérieure n'était guère plus élevée que celle de l'eau qui flirtait avec les 10 °C, ils étaient 80 passionnés, venus de toutes les régions de France, participer à la plus célèbre et la plus chaleureuse des compétitions de pêche sous-marine: la Vieille d'Or. Cette année, c'est la Normandie qui les accueillait, à Fermanville, sur la plage de la Mondrée. Situé au nord du Cotentin, entre Cherbourg et Barfleur, ce site avait déjà été retenu en 2003. Le cadre pittoresque, une côte découpée et rocheuse, avec quelques secs au large, la facilité de mise à l'eau des ba-

teaux de surveillance à partir de Port Pinot, l'un des plus petits ports de pêche de France, l'accueil chaleureux de la municipalité et de l'office de tourisme, la qualité de l'hébergement dans

cheurs de tous bords, sans distinction d'appartenance à une fédération quelconque. En effet, la FFESSM, qui supportait la VO depuis de nombreuses années, a décliné, depuis 3 ans, de ne

en raison d'une forte houle et d'un vent assez violent, le jour J la mer s'était calmée et le soleil avait réussi à percer les nuages. Merci à Poséidon et à Eole qui veillent sur les océans et sur le vent de nous avoir laissé ce répit d'une journée. Car le lendemain, les flots avaient retrouvé leur vigueur !

A 9h30, après avoir bu café, chocolat, thé, le tout agrémenté de croissants tout juste sortis du fournil du boulanger local, 80 paires de palmes se sont lancées à l'assaut des eaux fraîsquettes de la Normandie. Et pour une durée de 5 heures ! Dire qu'il y en a qui se plaignent de la température des bassins du stade nautique qui

Ils étaient 80 passionnés...

de sympathiques cottages au camping de l'Anse du Brick, un quatre étoiles s'il vous plaît, avaient poussé les organisateurs à revenir dans ce beau coin normand. Cette année, à la différence de 2003 où la rencontre était uniquement réservée aux licenciés FFESSM, pour la première fois, la compétition était ouverte aux pé-

plus reconnaître les compétitions de pêche sous-marine et, par conséquent, de ne plus leur donner son aval. Ainsi donc, licenciés ou non ont pu venir tremper leur arbalète en vue de conquérir le trophée de la plus grosse vieille. Si, les jours précédents, la météo laissait craindre une annulation de la rencontre

Prêts à s'élaner vers la mer, les compétiteurs écoutent les dernières consignes de sécurité et le rappel du règlement



Jacques ROGER Président du CCESMF remet le trophée de la Vieille d'Or à Fabrice DEWE. 1998

VIEILLE D'OR : Daniel Brochard
En 1999, elle a eu lieu le 9 mai à l'ouest de Lannion. Le Président des activités subaquatiques de Tunisie était présent avec une équipe tunisienne.
Cette année, ce sera le week-end du 29/30 avril et 1^{er} mai. La compétition aura lieu le dimanche avec une soirée exceptionnelle le dimanche soir dans la baie de Lannion. L'hébergement aura toujours lieu au village de vacances du Manoir de Kerallit.
Le Président rappelle que le Club a décidé de changer le visuel du logo de la Vieille d'Or. Un concours est organisé auquel tout le monde peut participer. Le 1^{er} prix sera un sac de plongée. La limite pour remettre sa proposition est le 6 janvier 2000 à la piscine.

samedi 2 mai 1998,
dans la baie de
Lannion...



149 'vieilles' ont été pêchées samedi au large de Beg an Fry, à l'occasion de cette 23ème Vieille d'Or comptant pour la Coupe de France de chasse sous-marine.



Les 215 poissons ont été offerts gracieusement à l'association Saint Vincent de Paul.



J'avais prévu les copines...

l'emporte avec 5 prises valables, malgré une parfaite connaissance de la zone. A l'opposé des stratégies généralement choisies, ils ont pêché entre Molène et la côte.

La plus grosse Vieille de ce cru 96 accuse 2,640 kg sur la balance et fut capturée par le jeune Ludovic Herpe de l'Île de Groix, en tout début de compétition. Une Vieille d'Or record enfin pour les nombreux lots et cadeaux offerts par nos fidèles sponsors. Outre Apnéa, Sporasud, Cressi-Sub, Plongée Espace, Laclerc, on pourra citer Terre de Contraste qui offre un séjour, avion compris, aux Îles du Cap Vert pour la plus grosse Vieille. Grand merci à l'ensemble des organisateurs et rendez-vous à l'année prochaine.



Ma pauvre chérie!



En 97, c'est moi qui ai tiré au Cap Vert!

Vu dans Echo des tubas n° 4

Les Ragots de LA VIEILLE D'OR



Après tout, le règlement n'interdisait pas les cormorans et j'imagine, au moment de la pesée, la tête de Christian et du gourou peseur en crêpe jeune, sortant du sac plastique un volatile embroché par l'équipe 93 du club organisateur.

Mais il était temps de rentrer, bientôt 3 heures dans l'eau, le temps de plus en plus mauvais et le peu de bateaux au loin nous laissait penser que la rentrée motorisée n'allait pas être simple. En effet ce n'est qu'au bout d'une demi-heure et après de nombreux signes à des bateaux qui se rapprochaient puis s'éloignaient à notre grand désespoir que nous fumes embarqués sur un bateau qui ramena au moins une dizaine de participants dans un état plus ou moins avancé de fatigue et avec la même quantité de poissons que nous c'est-à-dire rien du tout.

Le contrat était quand même rempli. Nous avons participé honorablement à l'épreuve et nous étions contents d'appartenir au club de chasseurs sous-marins le plus protecteur des animaux et en particulier des vieilles bretonnes.

Bernard DAVID



Et oui ! Messieurs les chasseurs, nous étions 4 «Bouteilleurs» ! Pas mal ?

CLASSEMENT DES EQUIPES DU CCESMF

PLACE	COMPETITEURS		PRISES	POIDS	POINTS
49	MARTIN Denis	BELIARD Denis	2	4350	6350
50	LABETOULE Guillaume	MAGNERON Benoît	3	4300	6300
51	SCHVED Michel	AMELOT Patrick	3	3050	4050
74	LEGOUPIL Laurent	DAVID Bernard	0	0	0
75	BAUDET Marie-Pierre	SAUVECANNE Annick	0	0	0
76	GRAS Catherine	MAUVISSEAU Véronique	0	0	0
84	JUSTER Pierre-François	MULAT Pascal	0	0	0
85	LAPEYRE Jean-Laurent	COULLE Henri	0	0	0
86	MAUVISSEAU Laurent	CURTIL Stéphane	0	0	0



VIEILLE D'OR: c'était la 39ème !

La Vieille d'Or 2014 a eu lieu le week-end du 10 mai 2014, sur le site de la Fosse Eyrand à Erquy, Côtes d'Armor, en Bretagne.

Laurent Chevallier

Quand j'ai commencé à en parler chez moi, toute la famille voulait y participer... pour les raisons suivantes: la Bretagne! Une région chère à nos cœurs et où nous avons quelques accroches « du côté de Fréhel ». La Bretagne est pour nous l'assurance de beaux temps, de mer calme, claire et chaude (bon, ok, j'exagère). Nous y faisons régulièrement, ensemble, de la plongée, de l'apnée et de la pêche sous-marine. Nous sommes trois membres de la famille à avoir le virus, dont deux déjà inscrits au club. L'autre commence déjà à m'en parler! Nous commençons à bien connaître et apprécier (bon ok il y a juste avec Dom que nous avons encore un peu de mal, mais on l'aime bien!) les membres du CCESMF. Plusieurs scénarios d'organisation sont alors proposés et étudiés: il y en a un qui tient la route, donc c'est décidé on y va. On s'organise avec Philippe, Véronique, Cathy, Marion et... une partie du staff du CCESMF. La Vieille d'Or étant prévue pour le samedi, nous

avons décidé de partir le vendredi après-midi. Les enfants n'iront pas à l'école cet après-midi là! Réservation de mobil-home et réservation d'un aller Paris-Lamballe pour le vendredi soir afin que ma femme puisse nous rejoindre. Je profite du matin pour finir la revue de paquetage, surtout penser à deux paires de chaussons (souvenir tenace d'une coupe du club où je ne sentais plus mes ortels). C'est bon, je suis paré. Un premier tour chez Marion pour récupérer son matériel... le coffre de toit est plus qu'obligatoire! Récupération des enfants, déjeuner, rendez-vous chez Marion et c'est direction vers le « Phare Ouest ». Route sans encombre avec une petite halte au magasin d'usine des Gavottes de Dinan: on fait le plein. Nous arrivons en fin d'après-midi sur Rozpous, à Erquy, sous le soleil. Oui, je confirme: SOUS LE SOLEIL.

« NOUS ARRIVONS A ERQUY SOUS LE SOLEIL. JE CONFIRME, OUI, SOUS LE SOLEIL »

On déballe le matos, un type flashe sur sa pompe et me dit vouloir me la piquer si je la laisse trainer? C'est ma rencontre avec Archi! Nous retrouvons l'ensemble du staff: je m'inscris officiellement auprès de l'organisation. Tout est en règle, sauf que je n'ai pas de binôme: on me signale que j'aurai la chance d'être avec le père de l'organisateur (Alain, papa de Guillaume). Notre équipe est la neuvième inscrite. Nous sommes donc l'équipe 9. Cathy et Dom me pressent pour que j'aie la pleine possession de mon mobil-home. C'est que nous sommes bien, là, à discuter, et nous ne



Les pêcheurs du CCESMF

voyons pas le temps passer. Notre mobil-home est à une dizaine de kilomètres de Roz-Armor; au camping de Saint Pabu. Un aller-retour, et nous retrouvons l'ensemble des membres du CCESMF pour un resto sur le Port d'Erquy. Menu du jour « Aïe de raie sauce coquilles Saint-Jacques » hummm... mais il y a aussi d'autres choix. Les commandes sont faites, mais je dois partir pour Lamballe pour récupérer ma femme. Je laisse donc en toute confiance mes garçons à la table du CCESMF.

A mon retour, les commandes viennent juste d'être servies, nous pouvons donc dîner ensemble. Ma femme ayant mangé dans le train, prends juste un dessert, une énorme glace et subira quelques moqueries de la table... mais elle pourra compter sur nos enfants pour l'aider. Fin de repas: on se quitte sur le parking du port d'Erquy.



La tente du PC, point névralgique de la Vieille d'Or

la mer est belle, mais elle est vide !

SEMAINES EPAVES AU LAVANDOU

du samedi 12/10/1996,
et avec les prolongations,
jusqu'au dimanche 20/10/1996.

vu
par
le "barde" Robert Gerfaud

SAMEDI MATIN... "Lâcher" des Dobermans et des accompagnants, décrassage et remise en forme sur les tôles du SPAHI, à la Fourmigue.

SAMEDI APRES-MIDI... Délire. Nous allons à la Barge aux Congres (La Tantine). Fa...Fa...Buleux! Très grosses dorades, et paraît-il, une raie translucide aperçue par Mōssieur Olivier du Clair Fond.

DIMANCHE MATIN... Départ pour le TOGO mais gros vent d'est, et Jean-No nous dérouta vers le "Cap Nègre". Visite d'un voilier de 12 mètres, coulé par 30 mètres de fond, puis promenade sur le sable et dans les possidonies. Le temps se dégrade, et l'après-midi, cinoche. Oh...la! la! on en a eu plein la tête. On a été voir "Independance Day".

LUNDI MATIN... Toujours temps "dégueu". Promenade dans les embruns le long de la plage, et l'après-midi visite, à Sanary, du Musée "Frédéric DUMAS 1913-1991". Il a été un des pionniers de la chasse et de l'archéologie sous-marine. De 1932 environ, et assez tard dans sa vie, il contribua à développer la plongée telle que nous la connaissons depuis les années 1960. Très...très...intéressant. Aux 50 ans du CCESMF, le 14 décembre 1996, vous verrez... vous verrez...

MARDI MATIN... Mauvais temps avec mistral. Direction l'AVION. En cours de routage modif, le boss dit: "TOGO", pendant que moi je me balade avec Crocio, ver Cavalair, sous une pluie diluvienne. Le résultat du TOGO est moyen, c'était très sombre à -55 mètres. Mais on est heureux, malgré le mal de mer pour certains!



Les Sorties

Le Week-End de la Pentecôte

10, 11 et 12 Juin 2000



*Dame Mauviseau par le club mandatée,
De la sortie Pentecôte se doit organiser,
Et, dans un car des plongeurs allèrent,
De Neptune explorer les profondeurs*

Bon, SOS, La Fontaine ! Je voulais pasticher une de tes Fables, mais c'est trop compliqué. J'y serai encore en 2001.

Cette année la sortie avait lieu à Port Fréjus. Le voyage en car couchettes fait partie des classiques. Le Kir de Dany, le pique-nique dans le décor grandiose des aires d'autoroute III, les embouteillages, et Macao l'enfer du jeu.

Arrivée à Port Fréjus avec 10 degrés de gagnés. C'est un port ultra moderne. Plein de boutiques et de restaus. Les yachts y foisonnent. Mais nous, on s'en fichait, le bateau du CIP était assez grand pour nos agapes-apéros. Pastis, saucissons et autre Ricard, offerts traditionnellement par les 1ères bulles... et encore les 1ères bulles.

L'hébergement était vraiment TOP : organisme Pierre et Vacances (chiens acceptés), apparts neufs, piscine privée, (eh oui, ma chère!), jardins et fleurs. Bravo Véro ! Nous prenions tous nos repas dans un restaurant rien que pour nous, situé entre Pierre et Vacances et le CIP de Port Fréjus. Bien aimable, le CIP, ma foi.

LES PAPYS FONT DE LA RESISTANCE EN CORSE.

Au début de l'année 2001, un petit groupe de plongeurs du CCESMF décide d'organiser une expédition plongée. La Corse, Ile de beauté, accueillante par ses habitants (tous armés jusqu'aux dents) fut choisie parmi de nombreuses destinations lointaines (Normandie, Bretagne, Lac de Créteil...).

La Corse dans un club de plongée, vous n'y pensez pas. Il nous fallait être le plus près possible de la nature : nous allions faire du CAMPING SAUVAGE chez les sauvages.



Le chiffre 7 est un chiffre mythique : il nous fallait 7 participants venus d'horizons différents. Christian, dit Cricri, une perle en cuisine

Jeannot, meilleur vacancier professionnel raleur du monde entier.
Richard, le superviseur, le bricoleur, l'amoureux des cochons, le fumeur de cigare.
Jean Claude, il connaît toutes les plongées en Corse, mais c'est approximatif. C'est notre sage.

Martial : c'est le chef. Il nous apprend notre métier, il distribue les rations « de petit jaune » à l'anis.

André, dit « Dédé la gonflette ou Dédé les belles oreilles ». Il n'a que des qualités. (heureusement que vous ne connaissez pas sa femme.....)

Michel enfin, c'est le médecin du groupe qui viendra avec 2 énormes troussees à pharmacie bourrées de médicaments, dont il a depuis longtemps oublié la posologie et les indications.

Nous recherchions un titre à notre périple en Corse.

-LES SEPT MERCENAIRES : à nous voir, c'était à mourir de rire. On ressemblait à tout sauf à des mercenaires

-BLANCHE MERE ET LES SEPT MARINS : amusant, mais un peu enfantin.

-LES PAPYS FONT DE LA RESISTANCE EN CORSE. (C'est la fille de Michel en regardant le reportage vidéo qui trouve le titre)

Et oui, nos PAPYS vont prendre le maquis, en Corse, armés de leurs fusils sous marins.

Heureusement que nous avons limité l'assistance médicale, car entre les rhumatismes divers, les problèmes de prostate, d'intestin, de vue etc... il nous aurait fallu un hôpital de campagne, sans compter le psychiatre pour certains soirs.

SORTIE PAQUES du 29 au 31 mars 86



A l'impatience des jours d'avant succède une excitation comme et bien compréhensible, lorsque baluchons divers et équipement de plongée, nous franchissons la ligne de départ le soir du vendredi 28.

Alors que les derniers échos (des tubas) entonnent la Marseillaise, reprennent comme par magie, un second souffle, tout en puissance, nous arrivons au coeur de Marseille, tenant au bout de nos pieds le destin quasi-merveilleux de cette sortie.

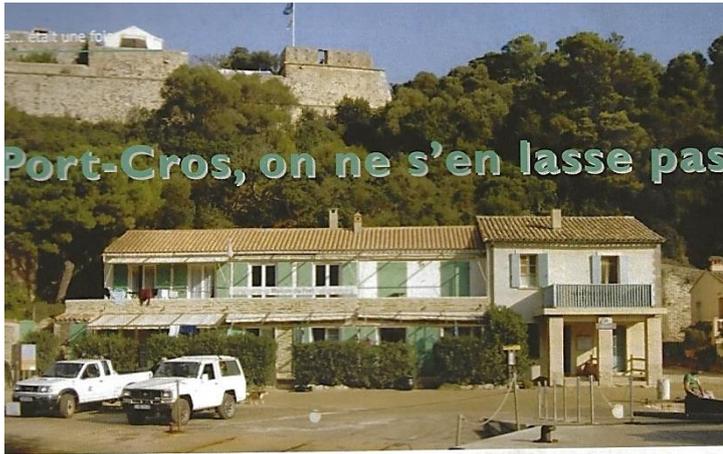
Les bateaux de plongée spécialement affrétés pour nous, viennent nous chercher pour nous emmener sur la terre promise : l'île du Frioul (à 1/4 d'heure de Marseille).

Dès le premier orteil déposé sur cet illustre paradis commence le compte à rebours...

Accueillis par Alain, Jean-Claude, Catherine, Jean-Marc et Eric déjà là depuis la veille.

Copieux petit déjeuner et rangement de notre attirail dans nos habitats.

LEONS DES TUBAS Spécial LEONS DES TUBAS TOUTES LES



Port-Cros, on ne s'en lasse pas

Prologue : nous partîmes cinq cents ; mais par un prompt renfort, nous nous vîmes trois mille en arrivant au port... Enfin presque. L'un d'entre nous avait perdu sa planquée avant même la descente du train !

L'assaut du port de Lavandou s'est fait à l'aube naissante, par vagues successives. Les "handicapés" qui formaient l'avant-garde ont été rejoints par le reste de la troupe, bruyante, haletante, tractant son arsenal dans d'énormes besaces noires flanquées d'armoiries reconnaissables. Après une traversée sans encombre, en galère pour les uns ou coquille de noix pour les autres, attribution rapide des quartiers, petit-déjeuner sur le pouce, déclarations des pedigrees avec, bien sûr, l'éternel étourdi qui avait oublié le sien et, enfin, retrait

du matériel pour lequel l'encadrement rappelait ostensiblement son statut : notons que l'ego du mono se matérialise, entre autre, en nombre de robinets et autant de premiers étages. Bref, vers 11h00, après un nombre incalculable de gestulations, hommes et femmes en combinaison sombre embarquaient, sauf l'un d'entre nous claudiquant et grimaçant, rêvant à de meilleurs lendemains.

Sous l'eau
Une première plongée, puis une suivante et ainsi de suite, et cela jusqu'au di-



finiment plus de détails que je ne pourrai jamais en cocher sur cette page ; en plus je n'aime pas écrire.

En surface
Alors que le spectacle sous l'eau était riche et enthousiasmant mais quelque peu attendu, j'ai été plus que surpris, voire subjugué, par les scènes offertes collectivement par un groupe de plongeurs de surface de la classe CCESMF, drôle, prolifique et ventif sans interruption pendant ce séjour. manifestations de ce genre in-



février 2012 - L'ECHO DES TUBAS

Un week-end sur la Costa Brava

Pour bien commencer l'hiver, rien de tel pour recharger les batteries qu'un petit séjour à Llafranc

Cette charmante station balnéaire est située sur la Costa Brava. Elle est ancrée au milieu des falaises, noyée sous les pins. Le site est superbe et offre de belles randonnées. Nous avons eu beaucoup de chance, le soleil était au rendez-vous et la température de la Méditerranée était encore de 18°C. Côté plongée, nous nous sommes régales. Le club qui nous accueillait, le Triton Diving, est tout simplement fantastique. Nous avons adoré l'ambiance familiale et internationale qui y règne. Miriam, Emilio, et les autres sont tout simplement incroyables : quelle famille... Rarement, nous avons été aussi bien accueillis. Le relief sous-marin est à l'image des falaises de la Costa Brava : accidenté et vertigineux. La faune et la flore sont riches. Tombants magnifiques couverts de gorgones jaunes... banc de barracudas... Certains ont même expérimenté la plongée de nuit et se sont régales. Le Triton Diving, selon ses prérogatives, pose de descendre entre 10 et 50 mètres de fond. Il y en a pour tout le monde pour tous les goûts, et on en redemande. Merci à nos organisatrices pour ce séjour. A découvrir absolument!



L'ECHO DES TUBAS - novembre 2014

Les sorties de l'année ... en 2004

Les sorties

- Du 29 octobre au 1 novembre:**
Un grand week-end à Llafranc (Espagne)
- Du 18 au 24 octobre:**
Une semaine Epaves au Lavandou avec A. Lévié
- Du 13 au 27 novembre :**
Exploration et passage de niveaux en Guadeloupe avec D. Brochard.
- Courant février : mer chaude**
Nous sommes en train de concocter une sortie en mer chaude d'une semaine, accessible dès le niveau I, mais rien de bien ficelé à ce jour. Plus d'infos suivent, en début d'année.

Week-end du 1 mai : la "Vieille d'Or" Avec nos amis chasseurs qui seront en compétition de chasse sous marine organisée par le C.C.E.S.M.F. Peu de plongées, le week end compte seulement 2 jours.

Week-end de Pentecôte, les 14, 15 et 16 mai, la traditionnelle sortie des 1ères bulles en compagnie des plus anciens en Méditerranée
Le CCESMF organise l'ensemble du week-end, départ en car couchettes le vendredi 13 mai au soir et retour le mardi 16 mai au matin (6h à la piscine).

Dernière quinzaine de juin : passage de niveaux
Les candidats aux niveaux II et III pourront passer leur niveau en une semaine en Méditerranée.

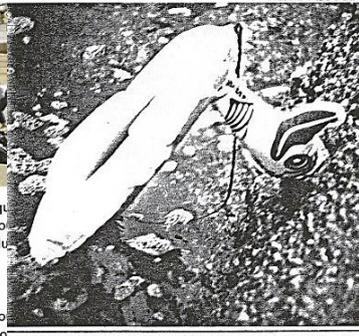
En Août, à préciser selon les marées:
Laurent L nous proposera de nous retrouver à **Cherbourg** (avec le Leopoldville au programme ?!).

Véronique M.

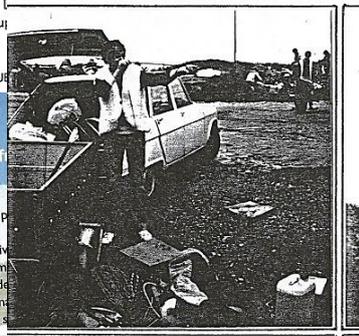
Le week-end à Barfleur

o' isivieïdor Le canard

Vu dans Tuba vigoureux 1882



... Bonjour ! Je m'appelle Isidore, dernier né d'une famille de col-vert. Vous m'excuserez si je reste ainsi à faire bronzer mon petit ventre blanc, mais je ne veux rien perdre des 5mn de soleil quotidien de ces Tropiques ! Je suis à Barfleur, où je vais participer à ma première compétition de chasse organisée par le C.C.E.S.M.F. (Club des Canards Et Sarcelles du Midi de la France).....



... et voici mon Papa FIFI, toujours vêtu de l'uniforme de ses origines landaises (grand-papa a fini foie gras et grand-mère en fuit toute confite !). Il vérifie son matériel comme un maniaque, mais ne vaut-il pas mieux être un canard maniaque plutôt qu'un canard mateur ?... non !... non !... il ne déménage pas... il a juste pris le minimum !... Pas pressé, (a t'on jamais vu un canard baliser) mais organisateurs qui lui reprochaient d'être le dernier il a répondu : "faut pas prendre les chasseurs de bons lieux pour des canards sauvages"

EGYPTE 1993...

La Sortie de Sharm el Sheikh

Scénario : Martial Tranchant.
Photos : Philippe Crocioni.
Textes : Laurent Mauvisseau, Philippe Picard et Marie-Paule Lévié.

la mer est calme, il y a un grand soleil

Les 1ères bulles



photos: Fern et Robin

PREMIERES BULLES : séjour à Cap Croisette

Qu'est-ce qui marque nos nouveaux N1 pour leurs premières sorties en mer avec notre club ? Vous voulez le savoir ? Eh bien, ils vont vous le dire... Sur les six promus de cette dernière saison, trois se sont lâchés pour vous donner leurs impressions !

Le voyage a commencé une fois les bagages chargés et l'ensemble des passagers dans le car. Histoire de maintenir la réputation du club, Gilles a commencé à préparer l'apéritif au bout de 5 minutes de trajet, ce qui correspond, pour un vendredi soir, à environ le centre-ville de Châtillon ! Malheureusement, il refusa de nous servir tant que nous ne serions pas sur l'autoroute ! Dur, dur, vu les embouteillages, mais on a tenu bon... au moins une demi heure. La route était chargée, mais avec l'ambiance qu'il y avait, conviviale et animée, on a avalé les kilomètres sans s'en rendre compte. Après un arrêt repas vers 21 h 00, ce fut la dé-

couverte des couchettes. Par chance, n'étant pas trop nombreux, je fis partie des privilégiés disposant de deux couchettes. De ce fait, la nuit fut tout à fait correcte, et nous sommes arrivés au point de débarquement (après guidage spécial par Robert) au petit matin. Quelques centaines de mètres pour amener les bagages au port, et une petite marche de 25 minutes pour rejoindre le centre UCPA avant un petit-déjeuner pour se requinquer. Pas le temps de batifoler : présentation des règles de vie du centre par Georges, installation dans les bungalows, puis ce fut la préparation pour la première plongée : prise du matériel, et répartition dans les deux bateaux selon les palanquées décidées par le club. C'est Catherine qui sera ma première guide de palanquée en mer, composée également de Maggy et Julien. En plus de ma première plongée en mer (deux baptêmes déjà un peu anciens et ça n'a pas grand chose à voir), pour compléter les choses j'apprends, qu'étant sur le Zodiac, la mise à l'eau se fait obligatoirement par une bascule arrière... !! Finalement tout se passe bien, à peine une sensation de fraîcheur en rentrant dans l'eau, sûrement due au trajet au soleil sur le bateau. La mer est calme, il y a un grand soleil. Les



L'apéritif des « Premières Bulles ».

conditions sont donc idéales. Mais il faut quand même que je vous raconte. Après une descente sans problème au fond, et quelques mètres de progression, j'ai l'im-

Page 12

N1 : ça s'arrose !



Certes, nous étions un peu angoissés – surtout les filles – mais les garçons s'employaient à nous rassurer en portant nos bouteilles et remplissant nos verres.

Néanmoins, nous étions tous très très motivés et pleins d'application : on observait, on mémorisait, on s'entraînait, on prenait des notes. L'enjeu était de taille, nous n'avions pas le droit de décevoir la confiance de nos instructeurs du Ceusmeufeu, le prestigieux club presque soixantenaire qui venait de nous recruter pour inaugurer une toute nouvelle formation : Niveau 1 option "Gestion de l'Hydratation". Nous avons donc assimilé les fondamentaux en déployant une grande solidarité dans nos révisions. C'est ainsi que se chuchotaient les anti-sèche au bord des bassins : « Tu as bien ouvert ta bouteille ? » ou : « C'est quelle heure, faudrait pas être en retard au pot... » Nous avons concentré tous nos efforts sur des exercices répétitifs qui ont assuré notre succès aux épreuves de VDM, VDG (vidage de gobelet, module spécifique à notre promotion), passage d'embout, passage de gobelet...



Soudain une fée surgit et bat des paupières : bonjour Madame Raie Brunette !



Non, ça n'est pas une narcose de surface, juste les effets de la brunette...

Vu dans Echo des tubas n° 22

suis rentré à Paris avec des souvenirs plein la tête



Départ en Zodiac

"DROLES DE DAMES dans DROLES DE PREMIERES BULLES"

Pour cette année 2000/2001, notre Boss Cri-Cri d'Amour nous a confié une grande mission : infiltrer en compagnie de Charlie-Bernard, le plus grand club de plongée du monde à l'occasion d'un week-end de la Pentecôte et ceci, dans un but très précis, faciliter l'intégration des prochaines « Premières Bulles ».
Nom de code de la mission : Ricard
Mot de passe : Saucisson.

Arrivées sur le lieu de notre mission, l'île des Embiez, l'infiltration fut aisée ; il suffisait de boire un coup de jaune (cf. lexique) pour faire partie de la bande.



Une fois bien infiltrées, nous commençâmes à comprendre ce qui fait la bonne cohésion de ce groupe d'individus particuliers : premièrement une admiration, bien compréhensible et oh combien méritée, pour les fonds marins ; deuxièmement un respect de la hiérarchie (les niveaux 4, les niveaux 3, les autonomes niveaux 2, les niveaux 1, et, si vous avez survécu à l'attente sur ce bateau qui tangué, c'est votre tour). Et, pour finir, chose un peu plus étrange mais qui semble néanmoins avoir sa place ici, le fait de vomir tous ensemble sur le bateau.

septembre 2014 - L'ECHO DES TUBAS



Je ne dors que d'un oeil...

autres choses. Bref, je suis rentré à Paris avec des souvenirs de mes plongées plein la tête, mais aussi des moments de détente en dehors des plongées, comme par exemple le rizutage des nouveaux N1. Inoubliable ! C'est une épreuve à base de osé ingurgité à travers le

tuba, et ensuite douche froide ! Merci à toutes les personnes qui y ont participé. Je m'en souviendrai longtemps ! Ce sont des week-ends à faire le plus souvent possible !

Romain



C'était super !

Vincent, heureux niveau 1, souhaite rajouter quelque chose... Mes premières plongées dans les calanques de Cassis m'ont permis de découvrir ce magnifique monde qu'est le monde sous-marin. J'ai pu observer une flore et des paysages à couper le souffle. Cela m'a vraiment donné envie de

continuer la plongée. Je remercie toute l'équipe pour l'ambiance qui était également au rendez-vous. Et je me souviendrai du baptême des niveaux 1 qui a été particulièrement arrosé ! Bonnes plongées !

Vincent

Les 1ères bulles en folie !

Pour la première fois, je descends en plongée. Le choix s'est fait entre la bouteille et l'apnée. Pas besoin de voir ou d'attendre la marée Pour voir ces fonds marins, sous mes yeux, miroiter.

De belles personnes à ce stage, j'ai rencontré Dans les rues de Cassis, nous nous sommes promenés. Et à ses terrasses, notre soir s'est épanchée. Au retour, j'étais heureuse, mais épuisée !

Ce très beau week-end des premières bulles est passé. Mais l'envie de continuer la plongée est restée. Tout l'été, impatiente, j'attendrai la rentrée Où mon inscription, j'espère, sera validée !

Sandra



Vu dans Echo des tubas n° 36

Un baptême de premières bulles en images



▲ Première étape : on s'agenouille...

▲ Puis, on écoute les commandements des 1ères bulles...

▼ Ensuite, on se prépare pour le pire...

▼ Enfin, on doit montrer que l'on aime l'eau !



Vu dans Echo des tubas n° 38



Premières bulles, cuvée 2010

Depuis le temps qu'on attendait ce week-end, enfin on y est !
Une dernière vérification : nous sommes bien le vendredi 21 mai 2010.
En avant... direction Cerbère !

Le point de rendez vous est fixé au stade nautique de Châtillon-Malakoff, où chacun récupère son matériel. Vu la montagne de bagages et d'équipements qui grandit à vue d'œil, on s'interroge sur la manière de faire tenir le tout dans les soutes du bus. Après quelques efforts ponctués de quelques gouttes de sueur, les portes des coffres sont à présent fermées.

punch qui permet instantanément d'oublier tous ces aléas ! Le paysage défile, et déjà c'est la pause casse-croûte après laquelle, le bus transformé en bus couchette permet à tous (ou presque) de trouver un peu de repos en songeant au lendemain... Une escale sur une aire d'autoroute au milieu de la nuit vient ponctuer le voyage. A la vue de certaines coiffures, certains affirment qu'il y

rouler, est encastré dans une crique qui nous offrira une magnifique vue sur la mer pendant toute la durée du séjour... et quelques maux de jambes et essoufflements (on se souviendra de la pente raide qui nous accueille à chaque retour de plongée !). Un petit déjeuner nous attend pour permettre à tous de prendre quelques forces avant cette journée riche en émotions. Après la

répartition des chambres l'annonce des palanqué tout le monde se regroupe s'équipe... La première plongée approche à grands pas ! Quelques minutes plus tard et après une descente prude, nous sommes à bord du bateau en direction premier site. La mise à l'est... rafraîchissante ! La température de l'eau est de 17°C mais plus question de rec maintenant. Après quel

Le village de vacances « Les Aloès » est avec vue sur la mer

Difficile de quitter la région parisienne. A peine quelques kilomètres avalés, nous voilà déjà coincés dans les bouchons. Mais c'était sans compter l'organisation sans faille du staff qui nous propose immédiatement quelques encas à se mettre sous la dent, accompagnés d'un

avait plusieurs animaux féroces dans le bus ! Quelques rayons de soleil parviennent jusqu'à nous à travers les rideaux. Nous ne sommes plus très loin, la mer est déjà à portée de vue. Le village de vacances "Les Aloès", où la cuvée 2010 des Premières Bulles va se dé-



Un hébergement très accueillant

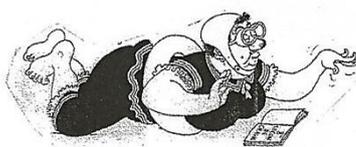
janvier 2011 - L'ECHO DES T

PREMIÈRES BULLES, QUELQUES SOUVENIRS...

(30, 31 Mai, 1er Juin 1998, à Golfe Juan)

Texte de Marie-Paule Levie
Photos de Frédéric
Montage d'Alain Levie

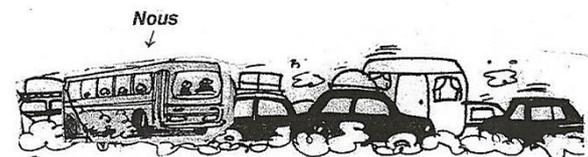
Je dédie cette Pentecôte 1998 plus particulièrement à nos prochaines premières bulles et à Véronique Mauvisseau, l'ordonnatrice de ce super séjour de plongée.



Traditionnellement donc, nous émignons sur la côte Méditerranéenne, cette année au CIP de Golfe Juan, histoire pour les nouveaux niveaux « I » de voir enfin autre chose que les carreaux de la piscine! et histoire pour les autres de bien rigoler.

Le but final étant quand même « plonger », « plonger » et « plonger ».

Nous quittons la piscine en car, le vendredi soir 29 mai...



Circulation? Vous avez dit circulation?

Au bout d'une heure, les pistes d'Orly sont en vues, et nous attaquons, comme d'hab., le « kir-saucisson-jaunet » à la mode Daniel Héraud.

A CAMARET, PREMIERE SORTIE CLUB PREMIERES PLONGEES, ET PREMIERS SOUVENIRS!!

Pour ma première plongée en mer, les conditions climatiques n'étaient pas des plus favorables, mais j'ai de même eu le bonheur de plonger sur une épave et de rencontrer mon premier congère. Le soir, nous avons pu déguster quelques mets locaux, dont des crêpes, plus particulièrement appréciées par Martial (sur celles des autres), arrosées comme il se doit. Aline fut la seule à émettre quelques critiques, trouvant son goût les crêpes au marc de café étaient un peu fades et collaient aux dents.



Le deuxième jour, nous avons malheureusement eu à déplorer un cas de « chouchénite aiguë »⁽¹⁾, provoquée d'après la victime (en l'occurrence par l'absorption d'un alcool local frelaté, et rendant l'immersion impossible). Après enquête sanitaire, nous avons pu écarter tout risque d'épidémie, mais convient de rester vigilants car nous avons recensé quelques porteurs sains.

Le troisième jour, les conditions météo nous ont interdit toute sortie en mer, direction Brest, l'Océanopolis. C'est un lieu qui vaut le détour, journée à filé sans que l'on s'en rende compte. Vous n'avez jamais vu des adultes (dont certains ont même dépassé la quarantaine) retomber en face devant des phoques ou des manchots ? et bien moi si !!!! Rien que pour ça pas de regrets !!!

Plus sérieusement, je suis revenu enchanté de ce séjour, enchanté de l'ambiance, bref, tout cela m'a donné plus que jamais l'envie de continuer.

⁽¹⁾ Plus communément appelée « gueule de bois » ou « cuite », voire même « murge », selon les régions.



Clément DEVAUD

sortie Mexique: entre terre et mer

Au tout début du printemps dernier, quelques plongeurs du club ont eu le privilège de partir au Mexique, pour y découvrir ses temples Mayas et ses cenotes, puits sacrés dans lesquels s'immerger constitue une sorte de consécration pour un plongeur.



Plonger dans un cenote : inoubliable !

Vendredi 13 mars, ça y est enfin les vacances! Nous avons tous hâte de quitter la grisaille parisienne pour se retrouver sous le soleil. « **BOIRE UNE ÉNOOORME FROZEN MARGARITA** » Telle- ment vite, d'ailleurs, que nous nous retrouvons bien en avance à l'aéroport. A priori tout va bien, sauf que notre vol est annoncé avec près de trois heures de retard! Soit un départ à 01h15... Si j'aurais su, j'aurais pu m'y attendre. Plus tard nous apprenons qu'une des raisons de ce retard est le fait que l'avion de notre équipage a pris la foudre sur le coin du nez à l'aller: rien que ça! Nos vacances commencent vraiment très bien! Finalement, le vol se passe

sans encombre et, d'ailleurs, plutôt rapidement pour tous ceux qui, à peine assis, s'écroulent de fatigue dans leur siège. Nous arrivons même à prendre notre correspondance initialement prévue pour Cancun (même si ça a été un peu plus rock 'n'roll...) et atterrissons, là encore, pile poil à l'heure. Il ne reste plus qu'un mini van à prendre de Cancun à Playa del Carmen, puis un ferry de Playa del Carmen à Cozumel et enfin 10 minutes de faire un tour en ville pour aller à l'hôtel: ouf, fini! Après tout ce périple, il est 14 heures (samedi) et nous avons tous les crocs! Nous décidons donc de nous retrouver au resto d'en face et de voir ce que cela

donne... Nous ne savions pas trop quoi attendre de ce restaurant (La Hach), mais il deviendra vite notre « repère ». Par la suite, nous l'avons d'ailleurs trouvé recommandé dans plusieurs guides: coup de bol! Le soir même nous décidons de faire un tour en ville pour tous retirer du cash et visiter un peu les environs. Ainsi,



La faune est très présente.

après avoir retiré de l'argent et perdu (puis retrouvé) deux d'entre nous... nous faisons une petite halte pour boire une énorme frozen margarita! Ça y est, c'est bel et bien les vacances. Nous n'avons plus qu'à profiter des plongées, des visites des temples et nous relaxer. Bon, pas trop tout de même, ou nous risquerions de nous endormir à table devant notre margarita, voire peut-être aussi d'en renverser la quasi intégralité sur nos genoux... Dès le lendemain commentent les premières plongées. Nous nous levons donc tous aux aurores pour prendre un petit-déjeuner servi au rythme tropical. Ah, le petit déjeuner à Cozumel: un grand moment! La pauvre dame était un peu débordée dès qu'il y avait plus de 5 personnes à servir et malgré toute la bonne volonté du jeune garçon qui avait l'air d'être son fils, ça n'était pas ça... Non pas ça du tout même. Bref, il n'y a

et... Michel faisait sa petite profonde avec Hervé, et... Annick, à Jackson Reef, fascinée par un gros napoléon, qui ne veut plus remonter, et... Christian qui s'isole à l'avant du bateau, "qu'est ce qu'il fait?" on demande à Manu qui nous répond "de la téléphatie!... pour appeler les raies manta et les dauphins!". Eh bien, les raies manta ont fait la sourde oreille mais pas les dauphins. Dans le détroit de Tiran ils étaient au rendez-vous, des dauphins énormes, genre bélugas avec une tête ronde.

Soupirs nostalgiques!!!

A midi nous déjeunons sur nos bateaux respectifs, puis retour à Sharm pou de nouveaux blocs...

Ah! Ces bouteilles... quelle calamité!



Tiens! ouï! pourquoi il en a deux... lui!

Tiens! pourquoi j'en ai deux... moi!

...?

Vu dans Echo des tubas n° 15

Les grands Voyages

Plongées en 1986

SORTIE DU 1er MAI (du jeudi 1er au dimanche 4 mai inclus)

4 jours en croisière plongée dans les îles du levant au départ de St Tropez à bord du "SYLJAN" thonier de 18 m. Nombre de participants limité (12) Tarif 1500 frs. (peut subir des modifications) Transport en voiture personnelle.

SORTIE DU JEUDI 8 AU DIMANCHE 11 MAI INCLUS

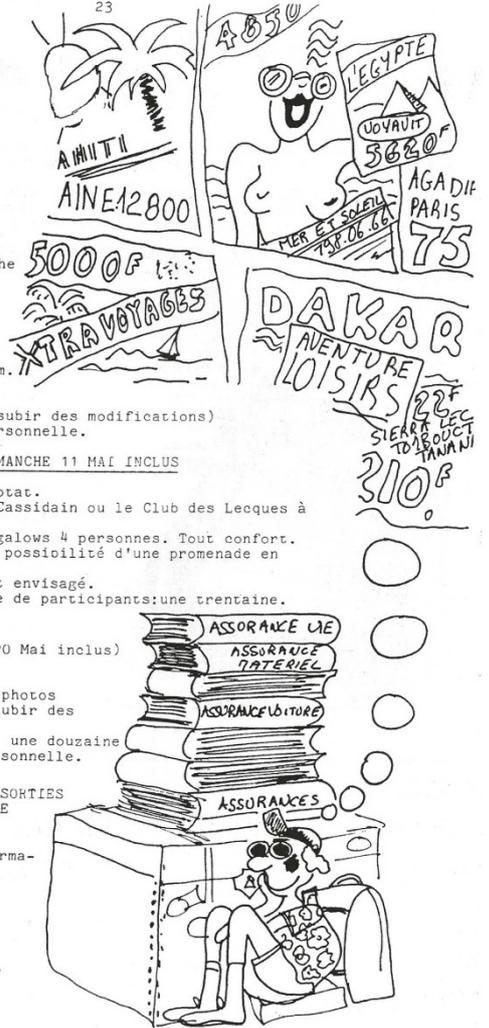
Sortie en baie de la Ciotat. Plongée avec le centre Cassidain ou le Club des Lecques à définir. Logement à 5 kms en bungalows 4 personnes. Tout confort. Pour les non-plongeurs, possibilité d'une promenade en Aquascope. Une soirée animation est envisagée. Transport en car. Nombre de participants: une trentaine.

SORTIE ATLANTIQUE (du samedi 17 au lundi 20 Mai inclus)

A Camaret sur Mer Lancement d'un concours photos Tarif : 1100 frs (peut subir des modifications) Nombre de participants : une douzaine Transport en voiture personnelle.

FINANCEZ VOS PROCHAINES SORTIES A L'AVANCE DES LE MOIS DE JANVIER GRACE AUX BONS ÉPARGNE. Pour de plus amples informations contactez : Marc MOREAU Jean-Marc LEVIE à la piscine.

Marc et Jean-Marc.



Les sorties Saint John's Reef

PAR MARIE CHRISTINE

Nous étions 12 plongeurs hyper sympas du meilleur club du monde. 5 plongées très sympas vers d'ailleurs, 2 pointes de plongée sympas en plus des 8 hommes d'équipage super attentifs à notre bien être.

CARTE POSTALE: Ambiance conviviale, j'aimais bien danser dans une ambiance de détente de lever au coucher en attendant la fermeture, lecture ou papage au max bric à mac de table qui invitait aux repas ou aux bric à mac de table et peu agréables, ciel sans nuage, soleil de plomb et juste ce qu'il faut de vent pour chasser la chaleur.

HORAIRE DE SORTIE: début dès 6 h 30 (avec le décollage cela fait 4 h 30 heure française) et 3 à 4 plongées/jour.

PLONGÉES BONHEUR: eau claire, température agréable (aussi bien dessus que dessous), avec un peu de courant - devoirs avec un fouet et une flore fabuleuse, poissons de toutes sortes, immenses petits poissons colorés, belle raine marine et napoléon, requins inoffensifs, belle raine marine et cerise sur le gâteau, dauphins jolis en nombre certes sur les plongées.

EXCELLENTS SOUVENIRS: Que de bonheur! Faisabilité mais surtout par cette semaine merveilleuse de plongées dans un superbe aquarium, vous en avez eu plein les yeux, et pour faire durer le plaisir, il est en complément à une photo pour les présenter en compagnie à une prochaine sortie club. Proposez, vous aussi, cette expérience à votre club.

L'écho des tubas

17 au 24 mai

A bord de « El Falk » ancré à Hanoa

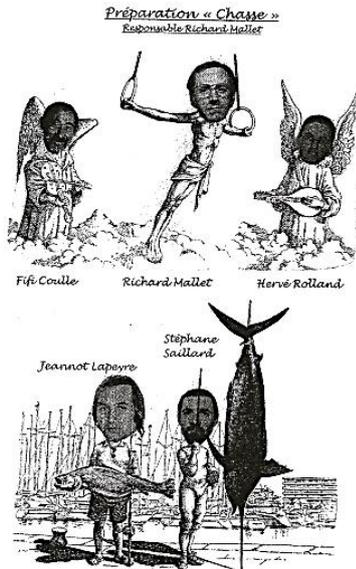
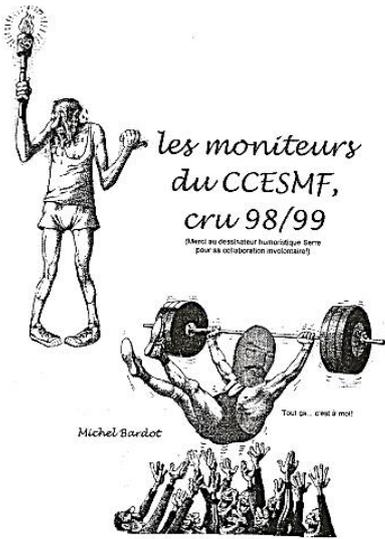


CCESMF en Polynésie

Petits conseils entre amis... La Polynésie, c'est très beau mais très loin... alors si vous avez un avion, et bien raté : 20 h d'avion, 2 h d'escalade à Los Angeles (très américain : debout en file indienne) et 2 emprises; le tout en 2 jours pas beaucoup usés les sièges (si!), et bien sûr, les 3 heures à l'embarquer! Bref, 25 mille à l'aller et retour, et voilà une belle expérience. Et, il est vrai que ça a été très agréable, surtout pour les plongées de plage, pour!

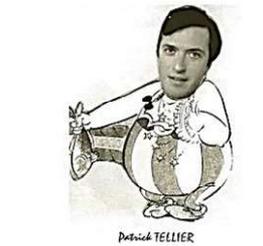
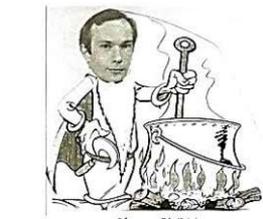
Le temps d'aller voir quelques requins. Autre mode de gestion, Fafa... ce n'est pas mal non plus mais cela demande quelques prédispositions et un bon entraînement (sans doute); nous pourrions qualifier cette pratique par une approche mentale et psychologique de la sphère sensorielle du mot dodo (très intellectuel!); soit... en simple : dodo = avion = voiture = bateau = dodo; il ne faut pas s'y tromper, c'est très technique car la position n'a pas d'importance mais l'effet doit être immédiat; les signes cliniques sont les suivants selon notre observation collective unanime: fermer les yeux, il faut de tout évidence se détacher de son environnement (les boules quies sont autorisées), élever son esprit... et le tour est joué. Pas d'inquiétude si vous n'y arrivez pas; nous non plus.

Bon, si vous avez toujours envie de partir, vous pouvez toujours acheter un aller simple - vous divisez les problèmes par 2 et en plus c'est moins cher... Ou vous demandez à Philippe ou Corinne leur appréciation de la faune volante locale... Tous les 2 ont eu un contact privilégié, vraiment privilégié avec les locaux; on pourrait presque les rassurer entre deux hibernations, elle a pris



Vu dans Echo des tubas n° 22

Basicoche des Volants à partir de L'Echo des Tubas 27 16 de novembre 1998, merci à Hergé et à Tintin

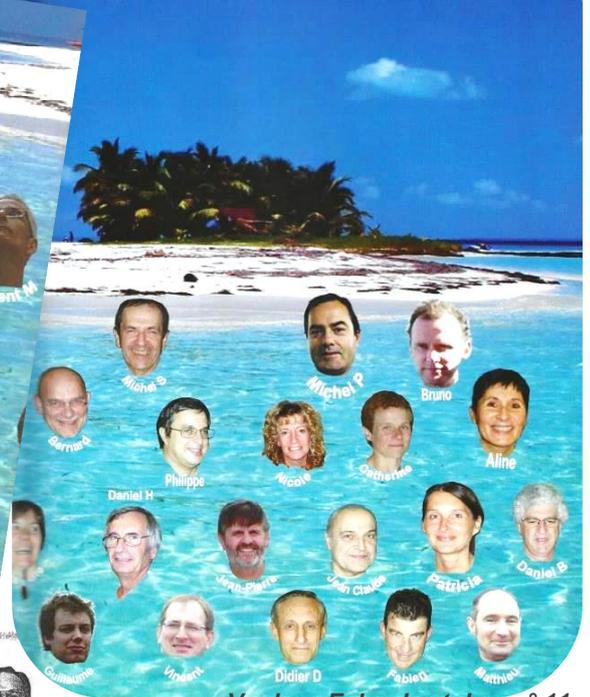


Vu dans Echo des tubas n° 23

SAISON 2012 - 2013



Vu dans Echo des tubas n° 22



Vu dans Echo des tubas n° 11



Les moniteurs du ccesmf pour la saison 2003/2004



De gauche à droite : Daniel B, Philippe, Gilles, Jean Claude, Emmanuelle, Daniel H, Christian T, Laurent L, Hector, Patrick, Alain, Martial, Marie Paule, Sylvain, Martial (2ième fois car c'est le président!!!!), Jeannot, Michel, Fifi, Pascal, Hervé, Richard ... il manque Jean Pierre mais je n'avais pas sa photo, dommage!!!



Les stagiaires MF1 dont certains déjà moniteurs E2

De gauche à droite : Catherine, Pierre François, Bruno, Patricia, Arnaud, Christian, Véronique M, Olivier, Laurent M, Michel S.

EH TOI! OUAIS TOI! **TOI!**
 QUI A BÉTEMENT LOUPÉ
LA SOIRÉE PUNK DU
8 MARS, OÙ ON S'EST ÉCLATÉ!!

POUR LA PROCHAINE
"SOIRÉE CLUB"
 NOTE QUE
 LA DERNIÈRE
 SÉANCE DE PISCINE
 DU JEUDI 26 JUIN
 EST DÉGUISÉE
 OBLIGOS!!
 TCHAO!



Vu dans Echo des tubas de 1986

SOIRÉE CLUB

samedi 10 novembre

Vu dans Echo des tubas n° 4



DE SOIR, NOUS PASSONS LA SOIRÉE A RUEIL!
AAAAAAAHHA
 PARTICIPATION AUX FRAIS DE SOF PAR PERSONNE (c'est peu pour une buvette soir)
 RENDEZ-VOUS 78 RUE DES...
 face au CTR RENAULT),
 pour y aller en voiture
 Rue de La Paix à Rueil.
 NOUS VOUS ATTENDONS IN...



Soirée Pub
 De temps en temps
 Hector F. organise des
 soirées "Pub" ... si
 vous voulez être
 informé de ces soirées,
 allez le lui dire.
 (photo dans la rubrique
 « A qui s'adresser »)



NOTRE PRÉSIDENT MICHEL
 EN "PETIT RAT"

Animations - Les soirées

Les inscriptions

Comme vous avez pu le constater en début d'année, le dossier doit être impérativement complet pour l'accès au bassin.

Désireux de rester un peu différent des autres club, les inscriptions s'étaient de façon anormale. Jusqu'à l'année dernière, certains adhérents restaient non assurés pendant des mois, leur dossier n'étant pas complet, il restait en attente de complément de documents, comme le certificat médical, dans la plupart des cas.

Le moindre souci pendant une séance aurait provoqué une multitude de problèmes pour le

club et son président.

Afin de respecter les règles avec un peu plus de vigilance, le comité directeur a souhaité se rapprocher des autres club au moins dans la démarche des inscriptions. Il est désormais indispensable d'avoir son dossier complet pour accéder aux bassins. Merci de votre compréhension.

N'oubliez pas le courrier pour vos envois de dossier.

Bonne année à tous,
 Christian D et ses secrétaires

Les soirées

Cette année sera spéciale en terme de soirée puisque la première réunion, qui se tiendra le samedi 25 février 2006 à Janvry, sera une assemblée générale qui verra l'élection des nouveaux membres du comité directeur et du bureau.

Vous serez contacté afin de participer activement à la vie de votre club, nous comptons sur votre présence. Ce message sera relayé par votre moniteur au cours du premier trimestre de piscine.

Une petite envie, un peu de temps libre, osez!

Réservez dès maintenant votre samedi 25 février. A bientôt, Christian D.



La dernière séance piscine déguisée



1^{ER} PRIX DES "MISS"
 GYSLAINE
 LA "BELLE FLEUR"

Vu dans Echo des tubas n° 12

... GALETTE'S PARTIE ...

RESPONSABLE DE LA BOISSON ET DES COCKTAILS...

ALAIN DAGUENEAU

RESPONSABLE SONO ET LUMIÈRES...

PASCAL MULAT

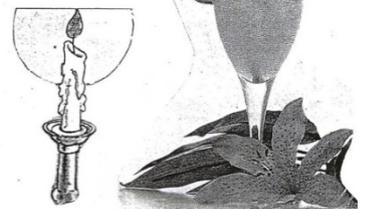
RESPONSABLE DE L'ANIMATION ET DE LA COORDINATION...

VOTRE SEIGNEUR ET MAÎTRE !!!

La soirée s'est achevée aux environs de trois heures du matin. Le démontage complet à dû prendre fin vers cinq heures. L'ensemble du matériel était ramené en lieu sûr et déchargé. Nous étions dans les draps vers sept heures!

Comme vous avez pu le constater l'organisation d'une telle soirée est loin d'être facile. Nous restons persuadés que certains oublis ont pu avoir lieu... et nous comptons sur vous pour nous en faire la remarque afin que la prochaine soit encore plus réussie.

Vu dans Echo des tubas en 1989





Saucisses, merguez et compagnie

le jeudi : on mouille la chemise

FIN DE SAISON:

soirée barbecue

40 années de fidélité au stade nautique de Châtillon-Malakoff, et une fin de saison sportive : cela s'arrose ! Et ce n'était rien de moins que de le dire !

Le 26 juin, cette année, pour clore notre saison piscine 2013-2014, un barbecue avait été organisé le jeudi soir (à l'extérieur bien sûr) pour célébrer un événement: les 40 ans de présence du meilleur club du monde, notre club, au stade nautique de Châtillon-Malakoff. Eh oui, cela fait maintenant 40 ans que les adhérents du CCESMF s'entraînent là! Pour ce faire, des barbecues avaient été réquisitionnés et les cordons bleus du club avaient préparé des mets succulents. Les traditionnelles saucisses-merguez tremblaient en attendant le feu crépiter...

Pour ceux qui étaient présents rappelez-vous, pour les autres imaginez: le 26 juin, c'est l'été! Une sangria bien fraîche, pour l'apéro, était la boisson idéale pour cette occasion. La sangria commençait donc à couler à flots, lorsque des squatters sont venus gâcher la fête. Le premier à se présenter fut le vent, suivi de près par son copain l'orage. Les premières gouttes n'ont pas tardé à tomber sur les saucisses et les membres du CCESMF (non! ce ne sont pas les mêmes!).

S'il n'y avait que les premières gouttes... passe encore, mais elles étaient venues avec leurs copines et ça commençait à mouiller sérieusement. Replis stratégique vers l'intérieur, à l'arrière des gradins!

Savez qui peut! Le vin et les salades d'abord...



Capotes, copains...



Il pleut, il pleut, bergère...

Il faut noter que si les palmipèdes du club sont toujours prêts à se jeter à l'eau, ils n'aiment pas la recevoir sur la tête.

Une fois les boissons et les victuailles mises en sécurité, il fallait bien se rendre à l'évidence... l'espace était limité dans les coursives et la forte température à la limite du supportable. Quant à l'humidité de l'air, elle était pratiquement égale à celle de la pluie! S'en suivit un mouvement alternatif entre l'intérieur et l'extérieur: dix minutes de sauna, cinq minutes de douche, qui pourrait aussi se traduire par: après un peu de salade, je prendrais bien une saucisse ou une merguez.

Ce fut un bon moment, entre entrées, sorties, bon vin et plaisanteries, on n'a pas vu le temps passer, comme souvent! Lorsque la pluie eût enfin cessé, on se rendit

compte que le charbon de bois avait survécu à la pluie ainsi qu'aux saucisses et merguez, et il brûlait encore!

Les moins téméraires, je veux parler de ceux qui n'étaient pas ressortis chercher saucisses ou merguez, pourront en témoigner, mais ceux qui étaient restés dehors aussi: le jeudi soir, à la piscine, on mouille la chemise!

Gilles L.



Ça fume...



A votre bonne santé!

SOIRÉE CLUB



Martien "003"

SAMEDI 21 JANVIER

à

Martien "007"

ETUDE DES TERRIENS

Suite de mon rapport sur groupe bizarre étudié à la piscine de Chatillon, qui s'appelle le CCESMF...

Nos drôles de terriens qui s'amusent à faire des bulles tous les jeudis soirs ont décidé de faire la fête.

Endroit choisi: un centre protestant.

Enfin, un centre protestant avant... avant que les organisateurs aient d'un coup de baguette magique, (magique, tu parles! des heures de travail!) transformé cet endroit austère en un super night. Entrée habillée de rideaux noirs avec deux charmantes hostesses, une sono d'enfer, des tables joliment arrangées, un bar, bref, la vraie ambiance.

Par contre ces gens là n'aiment pas montrer leurs visages.

A la piscine ils mettent des masques ou des petites lunettes et "pour la soirée" bon nombre d'entre eux s'étaient peinturlurés à plaisir.

Qui en drapeau de plongée...



Qui en damier...



Qui en Méphisto...



D'autres s'étaient collés des étoiles et des mickeys...



Qui en...



Vu dans Echo des tubas n° 10

FOLIE



PUNK

le soir du samedi 8 mars, nous avons eu droit, grâce au bon vouloir de chacun, à une soirée club qui allait faire appel à l'imagination délirante et débordante d'hilarité dans la préparation des déguisements.

Car qui dit soirée club dit obligatoirement soirée déguisement !!! On s'est fait avoir ! Enfin, on s'y fait facilement ! Mais quels sont les accouplements ridicules dont nous allons faire l'objet ! Très simple, transformation d'une petite gueule sympa en grosse banane peinte à la "gouache" (du rouge, bleu, blanc, vert, jaune, etc ...) Quant aux fringues, elles ne constituent sans aucun doute l'équipement type des punks. (pas besoin de vous faire un dessin, vous avez tous au moins un ami punk qui se fera un plaisir de vous initier à la punkinomanie).



Vu dans Echo des tubas de 1986

LA VIE MONDAINE DE NOS JOYEUX MEMBRES

Le 12 Février 1982

Monsieur,

L'autre jour, le, il y avait une invitation de lancée pour passer une soirée déguisée dans les caves du "Chemin des Vignes" à ISSY LES MOULINEAUX (un lieu bien connu des plongeurs et des chasseurs).

Donc, ces dames étaient conviées à s'habiller en hommes (chose facile ...) et ces messieurs à faire semblant d'être des femmes.

La soirée, arrosée de "pétillant", de vins et de jus de fruits pour les rares sobres (eh oui, il y en a parmi les plongeurs et les chasseurs !...). Une bonne bouffe nous a accompagnés toute la soirée.

L'ambiance était super chouette : les femmes à l'aise dans leur pantalon et les hommes à se plaindre du froid aux cuisses (car les mini-jupes c'est beau à voir mais dur à porter...) et de l'insupportable épreuve du maquillage. Notre Président, Maurice, n'a pas pu tenir jusqu'au bout sans se démaquiller!...

Est arrivé, enfin, le moment du jugement des travestis avec le défilé de ces dames en messieurs : un vigneron, un pierrot, un boxeur et un peintre des Beaux-Arts, aussitôt suivi du défilé de ces messieurs en dames : une hollandaise, une Bécassine et même une sorcière ... sans parler de toutes les "nanas" en mini ! Il y avait l'embarras du choix... Ce fut, bien sûr, notre célèbre Michel (BARDOT que l'on aurait surnommé Brigitte) qui a provoqué la joie et l'envie de l'assistance en attendant... Il a d'ailleurs gagné le gros lot de la soirée... devinez ? du bon vin !...

Comme toujours, le dancing s'est installé peu après.

Tôt le matin, il a été difficile de se séparer et d'oser sortir à 2 heures habillés en nanas pour atteindre la voiture en évitant les rondes de police ... Des lois que

Bon courage !



Vu dans Echo des tubas de 1985

SACRE BLEU !

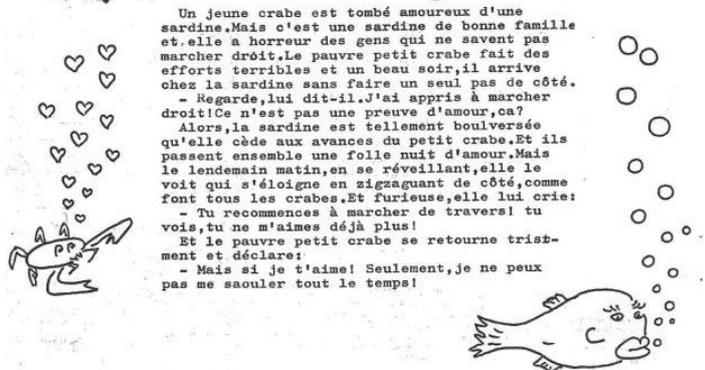
A toi plongeur moderne qui se moque des anciens,
 Un dinosaure arrive qui t'ouvre le chemin
 Pour qu'un jour tu deviennes autre chose qu'un sapin
 Et qu'enfin tu rejoignes le club des Dauphins
 Puissent ces commandements t'ouvrir en grand les yeux
 Et te faire découvrir le royaume du Grand Bleu :

Un masque panoramique ovale tu choisiras
 Avec des palmes en caoutchouc tu nageras
 Prends un Royal Mistral et tu respireras
 Avec une peau de requin tu t'habilleras
 C'est toujours une Fezny qui t'équilibrera
 Ton stabilizing noir tu élimineras
 Avec les bonnes vieilles tables tu décompresseras
 Et ton ordinateur gadget tu jetteras
 La vraie plongée, la vraie, enfin tu aimeras
 Car c'est avec Jeannot que tu t'immergeras

Jeannot Lapeyre



HISTOIRE D'O SALEE



Un jeune crabe est tombé amoureux d'une sardine. Mais c'est une sardine de bonne famille et elle a horreur des gens qui ne savent pas marcher droit. Le pauvre petit crabe fait des efforts terribles et un beau soir, il arrive chez la sardine sans faire un seul pas de côté.

- Regarde, lui dit-elle. J'ai appris à marcher droit ! Ce n'est pas une preuve d'amour, ça ?

Alors, la sardine est tellement bouleversée qu'elle cède aux avances du petit crabe. Et ils passent ensemble une folle nuit d'amour. Mais le lendemain matin, en se réveillant, elle le voit qui s'éloigne en zigzaguant de côté, comme font tous les crabes. Et furieuse, elle lui crie :

- Tu recommences à marcher de travers ! tu vois, tu ne m'aimes déjà plus !

Et le pauvre petit crabe se retourne tristement et déclare :

- Mais si je t'aime ! Seulement, je ne peux pas me saouler tout le temps !

Ils ont dit en 85

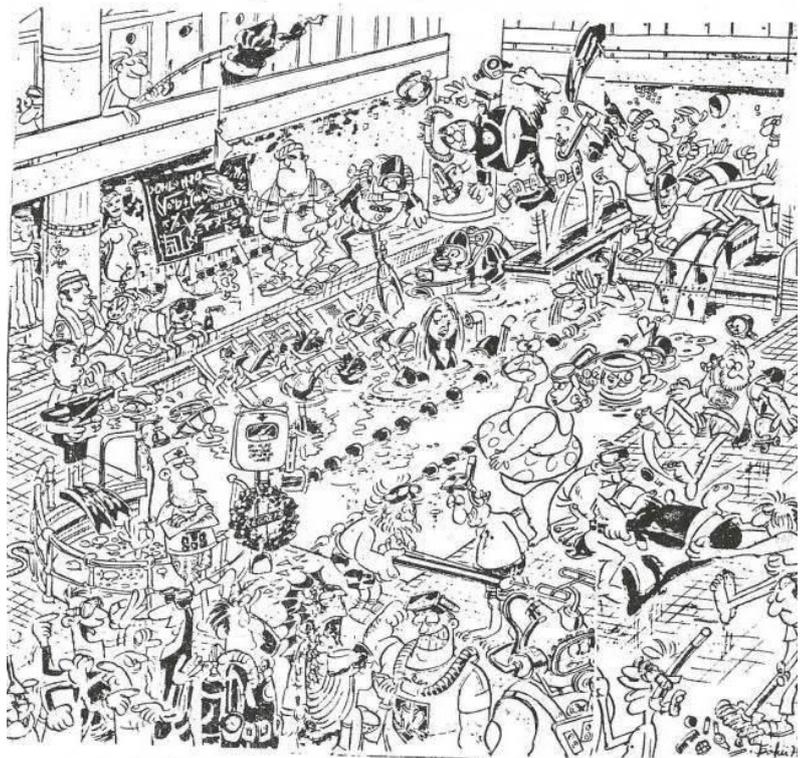
- Une débutante a soumis l'hypothèse de plongée baignoire, pourrai-t-elle nous contacter pour connaître le nombre de participants.
- Notre ancien Président, Maurice quant à lui pense qu'il est hors âge, à un niveau de plongée incomparable et souhaite plonger dans son lit (pourquoi pas)

Jean-Marc.

LA

PISCINE ...

Vu dans Echo des tubas de 1984



Tous les jeudis de 21h à 22h30, au stade nautique de
 CHATILLON-MALAKOFF
 57 rue Jean ECUIN, Chatillon sous Bagneux



**Passage N2/N3
Golfe-Juan
juin 2012**



Cette année, la semaine de passage N2/N3 s'est déroulée à Golfe-Juan au sein du CIP. L'encadrement était assuré par Véronique, Marie-Pierre, Laurent, Bernard, Alain et un invité de marque : Robert (Moniteur National n°55) dont nous avons fait la connaissance dès le premier soir. Un personnage ce Robert ! À 77 ans, il était partout. On n'avait même pas sorti les palmes de nos sacs, qu'il avait déjà fait quatre fois le tour du bateau, raconté 3 blagues et gréé 2 blocs...

Mieux qu'un long discours, voilà quelques photos pour illustrer les moments forts de cette semaine où la bonne humeur s'est imposée quotidiennement.

Merci à tous pour l'organisation !

Caroline, Joanne, François, Fabrice, Jérémy, Robin et Olivier

Passages de niveaux

Bref : « Mais qu'est ce qu'on fout ici ! »

Certains de nos camarades plongeurs sont même venus nous soutenir lors des épreuves.

Durant la semaine, chacun a eu son coup de « calgon ». Même le plus zen d'entre nous a momentanément craqué après l'épreuve fatidique du mannequin.

Heureusement Coach et les Autres étaient là!

Quel soulagement quant les résultats ont été annoncés !



Bien sûr tout le monde n'a pas été reçu, mais tout le monde a essayé, tout le monde s'est surpassé, tout le monde a fait preuve d'un grand sens d'équipe, tellement important lorsqu'on pratique la plongée.

Je vous épargnerai les remerciements envers mes géniteurs, mais je ne peux oublier tous ceux qui nous ont donné BENEVOLEMENT de leur temps et qui nous ont tant soutenus.

Un très grand MERCI à notre coach, MARTIAL, qui a supporté huit grands dadais redevenus ados l'espace d'une semaine, voir une saison de piscine.

Un autre très grand merci à nos moniteurs qui ont pris une semaine de vacances pour faire des yoyos avec nous JEANNOT, FIFI, HERVE, et à tous les autres ANNICK, MARYSE, ALAIN, JACQUES, MICHEL, PHILIPPE.

Oubliez ! Certains sont repartis de cette semaine avec un petit surnom Major, Bûcheron, et j'en passe...

Souvenirs inoubliables de Corinne Rabaglia

Les faits marquants du stage N2 vus par Samantha

- l'arrêt du train loupé par Zidane, Wlad et moi (parce qu'on papote comme des enfants),
- les clowneries de tous sous l'eau, notamment Bernard qui aime se rajouter des cheveux et de la moustache avec des algues rouges (un peu douteuses),
- les tournois de pétanque et les parties de billard,
- la bonne bouffe du centre UCPA (sans parler de l'accueil et de l'organisation),
- les monos qui charrient Maggy car « elle parle autant sous l'eau qu'en dehors »,
- mes gaffes sur les prénoms : Bernard devient Bertrand et Gauthier devient Thibault,
- mes oreilles qui travaillent beaucoup pendant cette semaine,
- le signe inventé par Seb en réponse à la question de Maggy « Il est où le bateau ? » : il fait le signe du bateau + un bras d'honneur et on a compris que ça voulait dire

« On s'en fout ! »,

- la plongée « profonde » sur l'épave du Chaouen,
- les 2 canons de la Pointa Cacao,
- la faune et la flore vues : castagnettes, mérius, girelles, labres, dentis, diodons, poissons pierre, dorade, rascasses, blennies, tryptérogions... les éponges, coraux, spirographes, poulpes, étoiles de mer et glaciaire, anémones, murènes, corail rouge, limaces, ascidies rouges, cantabriques, oursins, holothuries, langoustes, gorgones rouges et blanches, eupolymnias...

Et pour les exercices, elle se souvient d'une eau à 14 °C (trop froide) et de : stabilisations, remontées assistées, remontées sur expiration, orientation et guidage de palanquée, parachute au palier, vidages de masque, pannes d'air, simulations panique, simulations « j'en ai marre, je me casse »...



Tous P4!

Que les plus anciens d'entre nous, qui sont passés entre les fourches caudines de la conscription, ne se méprennent pas ! P4 désigne bien ici le Niveau IV – ou N4 – de la fédération des sports sous-marins, et non le gratifiant passeport pour un an d'exemption, à feu le devoir national.



Et pourtant... Une préparation Niveau IV n'est pas sans rappeler les joies d'un stage commando. C'est également un projet de longue haleine. D'abord une première année, avec Aline, Catherine et Patricia, orientée sur la préparation physique, puis la seconde avec Hector et Laurent. Le menu de la seconde année est consistant. Tous les lundis, cours théoriques selon le planning éta-

bli. La base de ces soirées : calculs de tables, lois physiques, physiologie, matériel, réglementation. Bien déterminés à ne pas s'en laisser compter et surtout à ne pas sombrer devant tant de choses à ingurgiter, nous avons dû avoir recours à quelques stratagèmes pour agrémenter ces soirées : on pourra citer les excellents vins de Michel et Raphaël, la saucisse auvergnate du bougnat chez Alain, et les cac-

huètes rances du bon docteur-mondeur-radiologue qui souhaite pour l'occasion garder l'anonymat.

Le N4 ne se rue pas sur les saucisses, il reconstitue ses réserves énergétiques. Le N4 ne mendie pas un coup de rouge, il sacrifie à la convivialité.

Résultat convaincant, car nous sommes maintenant in-

collables sur l'ADD chez les rouquins (surtout les mar-teaux), ou sur l'influence de la profondeur sur l'accent maltais...

Tous les jeudis, entraînement physique au menu. Le 800 m, le 500 m capelé, le mannequin... et assez rapidement deux de ces épreuves dans la même séance ! Ben oui, faudrait pas avoir l'air de mollir et puis les ripailles du lundi

janvier 2013 - L'ECHO DES TUBAS

Marseille—juin 2006 - N2 & N3



Après une semaine de stage à Marseille, nous sommes enfin reçus à notre niveau 2.

Ce fût une semaine enrichissante mais fatigante car étant un nombre limité de stagiaires, nous avons pu profiter pleinement des exercices sous les yeux attentifs de nos moniteurs. Malgré la fatigue, le moral en berne (surtout le mercredi soir !), nous avions la volonté de réussir notre stage, aidés entre autres par la chaleur, le soleil, une mer calme, une super ambiance et surtout par la boisson préférée des Marseillais.

PASSAGE DU NIVEAU IV AU CCESMF

Vu dans Echo des tubas n° 20

L'idée a germé ce soir de juin 1998, où les candidats à « l'initiateur » ont été brillamment reçus. Quel serait le prochain challenge ?....

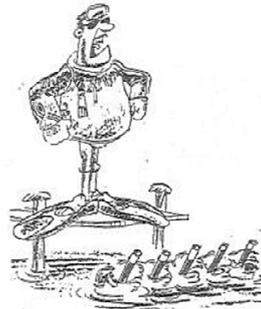
Lors de la première séance piscine, j'ai été catapultée dans ce groupe qui allait préparer le niveau IV. Une vingtaine de futurs niveaux IV emmenée par Martial.

L'entraînement commença, évidemment, sur les chapeaux de roue. Nos performances en piscine nourrissaient tous nos espoirs.

Jusqu'à ce week-end de novembre 1998 où nos avions joué 20 000 lieux sous les mers au CIP Lavandou.

Au retour les candidats n'étaient plus qu'un nombre de douze. Pour descendre rapidement à huit.

Huit qui pendant tout le reste de la saison sont passés par de grands moments de doute.



Mais le niveau IV ne se résume pas qu'en un entraînement de boucher, dit Tranchant. Il y a également tout l'aspect théorique...

Tous les jeudis soir, nos moniteurs du CCESMF, nos médecins fédéraux se sont succédés afin de faire rentrer quelque chose dans nos têtes.

Puis la semaine tant attendue est arrivée.

Huit candidats et quatre moniteurs du Meilleur Club Du Monde sont descendus au Lavandou pour passer une semaine « inoubliable ».

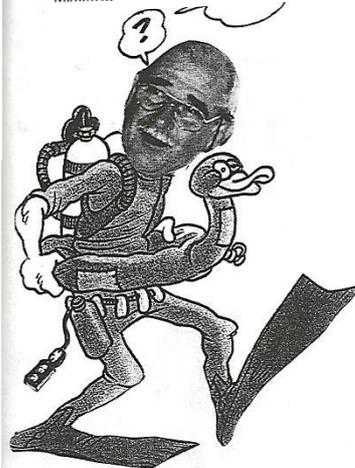
Finie la sieste de l'après-midi, fini le jaunet à la sortie de la plongée, fini le petit rhum à la Rhumerie ou chez Mimi.....



Le Petit Robert (Gerfaud) Illustré ou Matériel de plongée : Nouvelle collection Printemps / Été

Passage du Niveau III au Lavandou, juin 2001

En Juin 2001, au Lavandou, Robert a bien voulu défilier pour nous présenter la toute nouvelle collection printemps-été de matériel de plongée...



Le bloc :

Est-ce vraiment utile ? Ca encombre et en plus c'est lourd un bi de 2*12L.

Comment faire pour s'en débarrasser ?

1. Sélectionner deux stagiaires NIII, de préférence un peu costaud,
2. Simuler un malaise à -au moins- 500 m du bateau,
3. Se faire tracter jusqu'à l'échelle,
4. Profiter de leur épuisement et de leur entêtement un peu affaibli par l'effort, pour se laisser déséquiper à l'échelle,
5. Ceci fait, attendre que le bloc (tenu par aucune stab, voir chapitre sur la Fenzi) coule de lui-même,
6. Tempêter pour qu'on vous le remonte.

Le boussole :

A priori, devrait permettre de rentrer au bateau sans coup férir. En fait, dans certaines circonstances, la boussole est un excellent instrument d'entraînement ... physique :

1. Sélectionner deux stagiaires NIII, de préférence allergique à l'orientation et/ou à l'exercice du capelé ou les deux,
2. Les entraîner loin du bateau au moyen de différents subterfuges : exercices techniques, poursuite d'un mérou, taquiner un poupe ...
3. Les faire sortir de l'eau directement au-dessus du dernier lieu d'exercice ... et à plusieurs centaines de mètres du bateau,

Très efficace pour travailler le palmage bloc sur le dos, dommage que cela ne compte pas pour le niveau III.

Des plongeurs apnéistes

Douze plongeurs ont brillamment réussi leur niveau 2 d'apnée

Non ce n'est pas une antithèse, mais bien ce qu'ont vécu un groupe de douze plongeurs au cours de la saison 2013-2014. Tous titulaires du niveau 3 ou 4 de plongée, élèves et moniteurs se sont entraînés tout au long de l'année pour préparer les épreuves des niveaux 1 et 2 d'apnée.

Outre la fixation d'un objectif pour maintenir la motivation dans ce groupe du bout du bassin qui ne préparait pas de niveaux de plongée cette année, cet entraînement permet de profiter de la richesse des sections du club et de créer des liens entre les « bouteilleurs » et les chasseurs.

Entraînés par Michel S, nous avons passé les épreuves sous la supervision bienveillante et attentionnée de Didier et de Vincent, dans le bassin de 50 m, dont les eaux vivifiantes n'ont pourtant su retenir les méga-cadors auto-proclamés de l'épreuve d'apnée statique : ceux-ci ont en effet préféré les eaux chaudes de la patagoie ! Qui peut le plus peut le moins, l'entraînement a donc porté sur le niveau 2, qui permet de valider les compétences attendues pour le niveau 1, et donc de faire d'une pierre deux coups.

Si l'expérience vous tente, parlez-en à vos moniteurs : le niveau 2 d'apnée permet d'accéder à la fosse de Villeneuve-la-Garenne, et de profiter des sensations de liberté et de sérénité que procure cette activité.

Félicitations aux nouveaux laudateurs, Bernard, Bruno F., Caty I, Laurent M., Marion, Olivier G., P. H., Ronan, Robin et Yann.

Barfleur : les chasseurs dans l'Espace

Barfleur petite bourgade du Cotentin, doux mélange entre la Normandie et la Bretagne, "l'un des plus beaux villages de France" avec son port qui attire Signac en 1932, le point de départ des "Chemins de Saint-Michel" et de la route des Plantagenêt, le patrimoine architectural de ses rues principales, séduisant par sa simplicité et sa force, notamment la cour médiévale Ste Catherine. Le chasseur sait rester poète même s'il vient tirer sur le poisson !

Après 4 heures de route tranquille, nous atterrissons dans le superbe gîte des Grands Huniers à Barfleur. Un peu de pub à Florence et Dominique qui le méritent : le Gîte des Grands Huniers 02 33 43 68 87 www.gites-lesgrands-huniers.com. Un salon - grande salle à manger - superbe cuisine à disposition (toute la vaisselle qu'il faut). L'ensemble, décoré avec goût, est parsemé d'objets dégoutés chez les brocanteurs, Florence est aussi décoratrice et n'est pas avare de conseils, ils sont disponibles, aimables et franchement pour une vingtaine d'Euros ça vaut le coup !

Nous sommes 8 dont 4 chasseurs du club et trois tahitiens copains d'Olivier (les tahitiennes ce sont les flèches) et l'objectif est de se faire plaisir et de tâter le terrain. Le temps est magnifique et la mer calme, c'est sans compter le courant qui dans cette région et malgré le coefficient moyen (78) nous réservera des surprises.

Petit lexique pour comprendre la suite :
La liste des poissons

Stage Apnée avec Umberto Pelizzari

Arnaud et moi avons assisté au stage d'apnée organisé à la fosse de Villeneuve la Garenne par Umberto Pelizzari (Ancien record du monde d'apnée no limits à 150 mètres le 24 octobre 1999, record du monde de plongée en apnée poids variable) et Laurent Larrive (directeur du centre AQUA92).

A. LES DIFFERENTES DISCIPLINES D'APNEE
1. Discipline statique : (Apnée statique)
L'apnéiste s'immerge à faible profondeur sans bouger, son seul but est de prolonger le plus possible son temps d'immersion.
Cette discipline est celle qui nécessite le moins de matériel, c'est la moins dangereuse, la plus facile à pratiquer... Les secrets et la plus facile à pratiquer : une bonne décontraction en surface et perdre la notion du temps.

10 m de profondeur = 22 m horizontal = 1 mn de statique
20 m 44 m 2 mn
30 m 66 m 3 mn
30 m 30 m 30 m
ACTUELLEMENT en apnée, PLUS DE 150 APNEISTES DESCENDENT A PLUS DE 50 M DANS LE MONDE.

B. AMELIORATION ET ENTRAINEMENT

a. La ventilation
En apnée, on considère 3 (qui correspondent à la n° de muscles). Les 3 temps l'ordre suivant :
- le temps diaphragmatique : l'on remplit en premier ;
- le temps thoracique : c'est 70% du volume pulmonaire ;
- le temps claviculaire ;
- le remplissage des poumons.

COMMENT DEVENIR UN BON CHASSEUR...

Une initiation à la chasse sous-marine a été proposée pendant tout le séjour en Guadeloupe par Fifi.
Dimanche 18: première leçon devant la plage de Grande Anse. Elle consiste à faire des canards et du pousse caillou en apnée, et se termine par une séance de nettoyage du fond de la baie !
Mardi 20: l'ancre est jetée au pied du « Gros Morne ». La mer est claire. Après 3 heures de chasse, nous ramenons au bord : 9 soleils (excellents à manger), plus 2 porquets (pas terribles, surtout les petits, la chair est trop molle) et une énorme colère de Fifi. Il a remonté de 15 mètres, après une lutte acharnée, dit-il, un superbe capitaine de plus de 2 kg. Celui-ci, une fois accroché à la bouée, a réussi à détacher le mousqueton et a filé avec l'accroche poisson dans la gueule. Si, un jour, vous voyez un poisson se promener avec un piercing sur la langue, vous saurez qui a lancé la mode.
Mercredi 21: deuxième leçon de chasse avec maniement du fusil dans la baie de Grande Anse. Les déboires de Fifi continuent : au retour, sur la plage, une vague, plus grosse que les autres, a raison d'une de ses palmes.
Dimanche 25: direction Ferry. Mer belle, visibilité environ 15 mètres. Les plongées, apnées, indiennes et agachons en tous genres se succèdent et les accroche poissons se remplissent. Babeth nous sort une « énorme » sole (vue dans l'eau avec le masque, et, surtout, immangeable). Fifi, Fred et Jacques tombent sur un banc de manioc et font des cartons sur des carangues argentées.
Mardi 27: partie de pêche avec Fifi et Jacques pendant que le groupe est parti faire l'excursion de Grande Terre. Mer belle, bonne visibilité et 5 soleils de ramenés.
Mercredi 28: dernière journée à Gros Morne. Babeth et Daniel chassent le long de la falaise, Fifi et Jacques à la pointe. Babeth remonte son premier soleil, Daniel sort 4 soleils et un beau thasar, Fifi tire un pagre et 2 gorettes et Jacques un beau pagre de 2 kg et un soleil.
Notre maître Yoda peut être fier : la chasse a de nouveaux adeptes.

Jacques



Quand l'Apnée se met à niveau...

L'apnée telle que nous la connaissons est une discipline jeune, plus encore que la plongée, et qui a commencé à se démocratiser il y a seulement 15 à 20 ans, forte de la vague d'enthousiasme entretenue par le mythique « Grand Bleu ».

Depuis, l'époque des pionniers n'est plus que qu'un souvenir aux reflets sépia, et les fédérations diverses et variées ont

depuis, l'époque des pionniers n'est plus que qu'un souvenir aux reflets sépia, et les fédérations diverses et variées ont

depuis, l'époque des pionniers n'est plus que qu'un souvenir aux reflets sépia, et les fédérations diverses et variées ont

depuis, l'époque des pionniers n'est plus que qu'un souvenir aux reflets sépia, et les fédérations diverses et variées ont

SPECIAL CHASSE : SAISON 85-86

ooOoo

"Alors cet article ?" J'ai beau me cacher derrière mes palmes, dans les vestiaires, Alain m'a repérée. Ron, je me mets à table.

1er Episode : Automne 85
Premiers entraînements toujours laborieux, on discute et le temps passe, mais, dynamisés par Jean-Pierre, nous avalons les kilomètres : dessus-dessous, dessous-dessus... amélioration continue et des vacances d'été, nous serons prêts pour les compétitions de printemps et les vacances d'été. Mais ce n'est pas tout :

- Présentation de tir sur cible par Alain LECOMPTE
C'est nouveau pour nous, amusant et pas si facile. Il faut une cible, une queue et un fusil.



Première étape : le canard, jusque là ça peut aller.
Deuxième étape : nage pour se positionner à l'emplacement du tir, déjà les premiers problèmes : ne pas arriver trop vite, si non on dépasse la fenêtre de tir.
Troisième étape : se stabiliser !!!
Quatrième étape : tirer (c'est un tir de précision encore faut-il toucher la cible)
Cinquième étape : aller retirer la flèche de la cible. Retour à la case départ. OUF !

Avis critique d'Alain répétant les consignes et donnant les conseils avec calme et précision. Quelle sance !!

- Soirée matériel



Commission Nationale Apnée Coursus de Formation

Niveau d'encadrement	Certification		Préparatives		Niveau d'encadrement	Profondeur de plongée	Préparatives	Progression d'encadrement
	Profondeur	Distance	Autonomie	Autonomie				
A1	10m	10m	10m	10m	Initiateur	10m	10m	Initiation générale
	15m	15m	15m	15m				
A2	20m	20m	20m	20m	Initiateur	20m	20m	Initiation générale
	25m	25m	25m	25m				
A3	30m	30m	30m	30m	Initiateur	30m	30m	Initiation générale
	35m	35m	35m	35m				
A4	40m	40m	40m	40m	Initiateur	40m	40m	Initiation générale
	45m	45m	45m	45m				

Coupe du club 2012 : de la vieille, du bar et... du courant!

Pour ceux qui ne connaissent pas, la coupe du club est une « compétition » de chasse sous-marine, alliant un plongeur et un chasseur/apnéiste. Une bonne occasion de mélanger tous les membres du club, dans un très beau site (les falaises d'Étretat) et avec un barbecue pantagruélique juste après.

Cette année, la météo s'annonçait belle. La veille au soir, j'ai donc décidé de venir. Départ au petit matin pour la Normandie. Sur place, je retrouve Christian pour cette petite balade en mer. Nous partons donc équipés d'un fusil, pour Christian, d'un appareil photo, pour moi, et d'une petite bouée, pour la sécurité. Les autres binômes ont un équipement plus conséquent avec, surtout, des bouées hyper confortables, pas inutiles sur ce type de compétition comme on va le voir. Mise à l'eau, premier choc : elle est un peu froide, mais, surtout, il faut bien viser entre les rouleaux pour ne pas perdre tout son matériel dès le début. Nous décidons de partir au large, l'eau est trouble... Christian commence sa première apnée. Quelques mètres en profondeur à peine pour Christian, mais nous dé-

pas au fond et surtout en remontant, nous constatons que nous dérivons vers l'est de la plage. Ni une ni deux, nous décidons de nous diriger vers l'ouest pour rester bien en face de la plage. Les autres équipes sont loin. C'est vrai que la mer est grande ! On se sent un peu seul. Palmage, palmage, palmage... je regrette de ne pas avoir fait plus de sport cette année. Heureusement que sur les séances piscine j'ai souvent fait du palmage. Bref, Christian et moi nageons à n'en plus finir sans avancer. Toujours la même falaise, impossible de repasser à la hauteur de la plage. Plus question d'apnée, nous restons à la hauteur de notre bouée et essayons de ne pas nous séparer, Christian et moi. C'est laborieux ! C'est long, même en palmant, c'est difficile de rester sur place. J'en viens à douter de nos capacités de palmage.



Coupe du Club

Quand un plongeur devient pêcheur...



Réunissant un pêcheur sous-marin et un plongeur pour former une équipe, la Coupe du Club s'est, une nouvelle fois, déroulée au pied des falaises d'Étretat.

C'est par une belle journée... enfin plutôt par une matinée très sombre et sous une averse abondante, que démarra notre cortège de chasseurs et plongeurs téméraires (eu égard aux prévisions météo) pour l'édition 2010 de la coupe du club à Étretat. Et, contre toute attente, le ciel s'est complètement dégagé à notre arrivé sur site, comme si le temps voulait se montrer clément et nous récompenser pour notre bravoure et détermination. Nous avons pu ainsi bénéficier d'un soleil radieux durant la journée entière. Tandis que, sur la falaise, notre maître étoilé Denis le P'tit Jaune 51, laissait s'exprimer ses talents de chef Cuisinier, entouré par d'autres

et troubles de la Manche pour décrocher la fameuse Coupe du Club. Et comme si tous les efforts fournis par ces fameuses grenouilles palmées (pour la préparation, la mise à l'eau,

pétition en toute beauté. Au retour les équipes étaient lessivées. Enfin, arrive le meilleur moment de la journée : le pique-nique géant, avec son lot de plats made in Denis, de mer-guez, sans compter les traditionnelles crêpes de Guillaume (passion presque fusionnelle pour Denis et Michel), les gâteaux de Babeth et Stéphanie, la salade méchoua et le thé à la menthe de Shéhérazade, et j'en oublie encore... Après le repas pantagruélique et le repos des guerriers, vient

Ces fameuses grenouilles palmées...

accompagnateurs qui jouaient les apprentis, nos braves équipes de chasseurs composées de binômes « Apnéiste/Bouteilleux » se battaient avec courage et ténacité dans les eaux fraîches

le temps passé dans une eau glacée à 12 degrés) ne suffisaient pas, venait s'ajouter par-dessus tout la dernière épreuve de la remontée des escaliers pour rejoindre le camp et clôturer cette com-

CHASSEURS-PLONGEURS

la coupe du club

Cette année, c'est le dernier week-end du mois de juin que s'est tenue la célèbre coupe du Club, à laquelle on avait associé la 40^{ème} Vieille d'Or, puisque cette dernière n'avait pu avoir lieu au début du printemps. Sandra, pour qui c'était une première, nous fait vivre son expérience.



Préparez-vous, le départ est imminent

Lors de mon week-end aux premières bulles, j'entends parler de la prochaine coupe du Club. Mais quesako ? En fait, c'est une super bonne idée ! Chaque chasseur sous-marin du CCESMF a un binôme « plongeur » pour lui montrer comment se passe la chasse. Mais attention, il faut une combi, car il fait froid dans l'eau près d'Étre-

tafin juin, surtout quand on y reste longtemps... RDV pour covoiter, on parle pas mal dans la voiture, on apprend à se connaître. Arrivés au point de RDV, le petit déj. nous attend pendant que les chasseurs se préparent. Cette année, la coupe du Club a un peu failli à sa règle, car dans l'eau il n'y aura que des chasseurs, et moi ! Mais, en fait, je triche... N'ayant pas apporté de combi, je ne vais pas aller chasser pendant des heures, mais juste faire un peu de masque et tuba dans la mer. Au bout de 20 minutes de nage, je reviens sur la plage pour ne plus en bouger ; j'ai vu des méduses ! Les chasseurs se sont donnés jusqu'à 14 heures pour revenir du grand large.

Après une petite séance de bronzette sur les cailloux, il est temps de remonter cet immense escalier qui permet d'accéder à la plage. Entre vous et moi : je préfère le descendre ! Je n'ai pas compté les marches, mais il y en a bien entre 100 et 250, je dirais... Une fois en haut, l'apéro est

tranquillement, sous un soleil de plomb. Peu à peu, les chasseurs reviennent, mais tous bredouilles... Ah non, pas tous ! Oman et Achour arrivent avec un bar de 1,5 kg et 2 vieilles. Je crois qu'on a nos vainqueurs ! Moi qui espérais manger les produits de la chasse ce midi, c'est raté ! Heureusement, on a tout ce qu'il faut !

Lors de la chasse, FX a aperçu un tourteau et il a réussi l'exploit de le pêcher avec les mains ! Mais il n'a pas dû bien le prendre et ça fait mal, car le tourteau a eu l'air d'apprécier ses doigts... Après 14 heures, tout chas-

seur n'étant pas revenu est disqualifié. C'est ce qui est arrivé à Michel et Vivien, qui reviennent avec des vieilles et bien d'autres poissons, mais trop tard... Tant pis pour eux ! Ils n'ont pas respecté le couvre-feu ! Ils ne seront pas vainqueurs cette année.

« CETTE ANNÉE, IL N'Y AURA QUE DES CHASSEURS »



Les vainqueurs !

La Coupe du Club - Vieille d'Or 2019

Manifestation traditionnelle du mois de juin, la Coupe du Club a été initiée pour faire découvrir aux « bouteilleux » ce qu'était la pêche sous-marine. C'est ainsi que sont constituées les équipes, un pêcheur et un plongeur (sans son bloc, évidemment !).

Le 29 juin fut la date choisie pour faire la sortie annuelle du CCESMF la Coupe du Club, appelée aussi Vieille d'Or. C'est, pour moi, enfin l'occasion de mettre en application ce qu'on a travaillé dans la piscine durant toute la saison, car c'est ma première participation. Voici une bonne opportunité pour se retrouver entre amoureux de la mer, plongeurs, apnéistes, nageurs... que j'espérais voir en plus grand nombre, mais seulement quelques courageux (ou courageuses) ont mouillé la combinaison. Il faut dire qu'une eau à 15 °C, ça démotive un peu, mais ce fut largement compensé par un soleil éclatant et un cadre magnifique. Rendez-vous sur place à 8 h 30. La plupart des participants sont prêts, Oman nous fait le briefing sécurité, les plongeurs se joignent à nous, les palanquées se font et c'est parti. On pêche en marée descendante, ce qui n'est pas évident, on se laisse dériver pour revenir à contre-courant 3 heures après à l'endroit de la mise à l'eau.

13 h 00, les groupes commencent à sortir et, résultat, un bar, un mullet, quelques vieilles et un homard qui a retrouvé sa liberté mal-

gré qu'il soit maillé. Contrairement aux autres types de pêche, la pêche sous-marine vous donne le temps de choisir et de prendre la bonne décision, car un poisson tiré pour le plaisir est un poisson qui a donné sa vie pour rien. Ce travail de sensibilisation est aussi au cœur de notre discipline (respect de la nature, préservation des espèces, et application de la réglementation).

Enfin, on se retrouve en haut de la falaise où chacun raconte sa petite aventure. Aziz s'occupe du barbecue, ceux qui n'ont pas plongé ont installé les tables, boissons et autres gourmandises. Après contrôle, Michel a été détrôné par Achour notre nouveau champion. Bravo à lui.



Pour une première, je dois dire que c'était magnifique, à tel point que je suis resté sur ma faim. Mais, malheureusement, toutes les bonnes choses ont une fin. Merci à toutes les personnes qui œuvrent afin que des événements comme ceux-là voient le jour, le temps est compliqué à trouver, mais la passion l'emporte toujours. Bien à vous.

Sofiane Chami



Le repos est prêt !



Animations - Les pots

A la piscine de CHATILLON, le 7 décembre 2000, vers 22h40, l'eau chlorée a fait place au « POT » organisé par Gilles Palyart...



Les « pots », cuvée 2018-2019

Comme chaque saison, très bonne cuvée de pots faits de bonne humeur, de convivialité, de mets délicieux, avec un soupçon d'un soupçon d'alcool... avec un superbe final sur la terrasse de la piscine.

Chaque année, nous passons les consignes aux nouvelles recrues qui, forcément, ne savent pas encore qu'ils sont invités à boire un verre de temps en temps avec tous les autres adhérents du Club. Souvent ça se passe comme ça :

- C'est beau tout ça, mais ça se passe où ?
- Dans le vestiaire, au fond... et exceptionnellement sur la terrasse !
- Quand ?
- Certains jeudis, après la séance. Ça commence vraiment vers 22 h 15 jusqu'à 23 h grand maximum ! Pas plus tard, car il faut encore que la salle soit nettoyée après notre passage !
- Ah oui, c'est déjà pas mal ! Il faut payer une participation ?
- Ça dépend, c'est gratuit, sauf si tu fais partie du groupe qui offre !
- Qui offre ?
- En général, le premier pot de la saison est celui qui est offert par les moniteurs, et au champagne, attention ! Il y a aussi le pot du beaujolais nouveau le 3ème jeudi de novembre (ok, le beaujolais nouveau n'est pas le meilleur vin français, mais c'est sympa de le goûter ensemble), et la galette des rois pour la nouvelle année. Ces deux-là sont offerts par le CCESMF, et si on décide de faire un pot pour la Chandeleur, tous ceux qui veulent font des crêpes, et le club participe à l'achat du cidre. Puis, traditionnellement, il y a les pots organisés par les nouveaux diplômés, par la section NAP et par la section Chasse-Apnée. Ensuite, il y a aussi ceux qui veulent fêter un événement : la retraite, un mariage, un anniversaire (très souvent, on fait le pot des dizaines) et, si on a l'occasion, on fait un pot pour la fin de la saison. S'il fait beau, cela se passe sur la terrasse.
- Ça fait beaucoup tout ça !
- Non ! De 7 à 8 pots répartis sur une semaine.

son, ça va, non ?

- Et les victuailles, c'est quoi ?
- C'est un peu comme chacun veut. Il peut y avoir aussi bien des chips, qu'un gros plat de paella ! Pour les boissons, elles sont alcoolisées ou softs. Les alcools, c'est pareil, ça passe du Ricard au champagne en passant par du plantain ou de la sangria. Pour le soft, c'est moins fun, jus de fruit, coca... On va essayer de varier plus cette année, et de faire passer le mot.
- Mais le CCESMF est un club sportif ! Bizarre de faire des pots tout au long de l'année ?
- Ah ! La grande question ! C'est justement pour être plus qu'un simple club de sport, où les adhérents arrivent, font leur sport, et repartent chez eux, sans qu'il y ait des moments d'échanges. Les pots, l'AG, le pique-nique, les sorties, même l'attente dans le hall, ce sont ces petits moments qui font le lien, ces moments de convivialité et d'échanges qui permettent de se connaître un peu plus, de créer des affinités. Bon, alors, maintenant que tu sais tout, tu viendras ?
- Bien sûr que je vais venir, ça a vraiment l'air trop bien !
- Ah ! Surtout, n'oublies pas ton gobelet, celui qu'on t'a offert lors de ton inscription ! On a décidé d'arrêter les gobelets en plastique jetables, c'est pour la planète ! Alors, si tu ne l'as pas, tu n'auras rien à boire !

ments d'échanges. Les pots, l'AG, le pique-nique, les sorties, même l'attente dans le hall, ce sont ces petits moments qui font le lien, ces moments de convivialité et d'échanges qui permettent de se connaître un peu plus, de créer des affinités. Bon, alors, maintenant que tu sais tout, tu viendras ?

- Bien sûr que je vais venir, ça a vraiment l'air trop bien !

- Ah ! Surtout, n'oublies pas ton gobelet, celui qu'on t'a offert lors de ton inscription ! On a décidé d'arrêter les gobelets en plastique jetables, c'est pour la planète ! Alors, si tu ne l'as pas, tu n'auras rien à boire !

Sabrina

▼ En fin de saison, le dernier pot se déroule sur la terrasse. Si le temps le permet !



Un p'tit jaune au goût hellénique

Dès qu'il en a l'occasion, notre club participe à des manifestations pour la bonne cause. Ce jour-là, quelques copains du CCESMF avaient fait des baptêmes de plongée pour « La lutte contre le cancer ».

Après les baptêmes, Seb, notre directeur technique, a proposé aux moniteurs participants de prendre un petit apéro. Ils ont sorti une bouteille de Ricard et attrapé une bouteille d'eau dans le local du CCESMF. Tout le monde a été servi en Ricard et en eau et, après avoir trinqué, tous ont bu. Seb a alors fait une drôle de tête ! Il m'a dit après qu'il le trouvait vraiment très fort. Mais comme les autres ne disaient rien et buaient tranquillement, il a fait pareil. C'est là qu'Aline arrive et se sert un verre d'eau, et en buvant se rend compte que ce n'est pas de l'eau mais de l'ouzo ! La semaine dernière, ils avaient apparemment mit l'ouzo dans une bouteille d'eau... Quelle idée !

Le plus drôle, c'est que tout le monde trouvait son Ricard très fort, mais que personne n'osait rien dire de peur de passer pour une « chochette ».

On peut donc dire que les copains du CCESMF ont inventé l'OUZOCARD, apéritif pour le club...



Le buffet est toujours bien garni !



« POT » offert par les nouveaux brevetés, les nouveaux papas, et j'en passe et des meilleurs...



« POT » dans la tradition au CCESMF...



... au prochain « POT » !

le pot des chasseurs

Pour sa 10^e édition (au moins !), le pot des chasseurs aura une fois de plus été l'occasion d'un véritable gueuleton pantagruélique.



Le moulesque et des boîtes

Notre Denis rebelaisien nous avait concocté, le 28 mai dernier, un nouveau menu fabuleux en dépit des conditions de restauration « camping gaz ». Soupe de poisson, tartes, quiches, canapés et gâteaux divers agrémentés également le Boulgour Royal Denisois, grâce à la contribution de nombreux chasseurs.

Et malgré les quantités et la variété des plats et des cocktails, tout a été vidé en un temps record. Moi qui craignais qu'il y en ait trop, ma surprise a été totale 30 minutes après le début des hostilités de trouver tous ces plats complètement vidés !

C'est vrai qu'après 1 h 30 d'entraînement intense, la centaine de participants a plutôt bon appétit !

Je profite d'ailleurs de cette tribune pour remercier tous les chasseurs ayant participé à la confection des plats et boissons, avec un merci tout particulier à Denis, qui depuis des années nous prépare des plats aussi variés qu'originaux et tous excellents.

Rappelez-vous les vers de farine, les langues de canard ou encore les criquets séchés... Et jamais il n'a servi le même plat au pot des chasseurs !



Un buffet bien bon



Et cette bouffe, vous connaissez ?

Après l'effort...

L'eau de la piscine: pas très buvable. L'air des blocs : ça ne nourrit pas son pot. Alors, pour se remettre d'un bon entraînement et récupérer quelques calories, pourquoi pas un bon pot à la sortie de l'eau ?



Des moments importants. Il y en a beaucoup tout au long de l'année dans notre club. Mais il y en a un apprécié régulièrement et que l'on souhaite voir revenir souvent: ce sont les pots qu'on prend tous ensemble après les séances de piscine du jeudi !

Il faut que vous sachiez que le souhait de Gilles, notre responsable des pots, est d'organiser un pot tous les mois ! Mais ce n'est pas toujours facile. Quoique, pour la saison 2012-2013, cela semble bien parti...

compte, afin que tout le monde soit content. Vous avez compris que les pots supplémentaires, c'est vous, les adhérents, qui les faites. Etant donné qu'il y a beaucoup d'adhérents au club, vous pouvez imaginer le nombre d'occasions pour organiser un pot !

Comment ça se passe ?
Il y a les pots organisés par le club, qui sont :

- Le pot des Moniteurs (à la rentrée de septembre)
- Le pot du Beaujolais nouveau (le 3e jeudi de novembre)
- Le pot de la Galette des Rois (en janvier)
- Le pot du journal (suivant comment ça tombe...)

Pour les autres il y a :

- Toujours le pot des « chasseurs », très apprécié tous les ans, car c'est avec un vrai repas (repas souvent préparé par Denis) qu'ils nous régaler après la séance, et il faut voir ce

qu'ils nous préparent ! Cette année, c'était des saute-riens grillés... On a eu aussi des hannetons et autres bestioles bien grillées...

On pourrait peut-être aussi imaginer le pot des « non-chasseurs », juste pour voir s'ils peuvent faire mieux !

- Souvent on se met à plusieurs pour faire un pot car pour satisfaire une centaine de personnes, qui se sont bien dépensés pendant une heure et demie, il en faut des verres !!!
- Les passages de niveaux sont de très bonnes occasions à arroser ! Que ce soit les N1, N2, N3 ou N4, les NITROX, MF1, Initiateurs, tous ceux qui ont réussi leurs épreuves sont heureux de partager leur joie.
- Les grandes occasions, comme une naissance ou un mariage: cette année, nous avons arrosé tous ensemble celui de Fati et de Gilles.
- Les occasions exceptionnelles comme un départ en

retraite ou l'achat d'une maison, pourquoi pas un super promo (senior director !!!).

- Aussi, de déjà vu, plusieurs personnes qui se regroupent pour fêter leurs anniversaires.

Comme vous voyez ce ne sont pas les idées qui manquent et nous sommes sûrs que vous en avez encore beaucoup d'autres en réserve.

Alors, c'est simple, lorsque vous avez une idée ou envie d'arroser en événement, vous en parlez à Gilles ! Il vous proposera aussitôt une date et vous pourrez compter sur lui pour vous conseiller sur l'organisation de votre pot si besoin.

Il n'y a plus à hésiter... c'est tellement bon de se retrouver un verre à la main après une séance du jeudi soir !

Fati

Un brevet, une naissance, un anniversaire... il y a beaucoup d'occasion pour boire un coup! Si l'envie d'organiser un pot vous prend, contactez Gilles L.

les pots au CCESMF

Cette année le traditionnel pot des Chasseurs a eu de la concurrence avec le pot de la NAP !

C'est aux invités de nous dire laquelle des deux sections D'après les lers échos, les deux seraient ex-aequo ! La section plongée pourra-t-elle relever le défi en faisant mieux ? On le saura la prochaine saison.



Rappel des pots de la dernière saison :

- Le pot des Moniteurs
- Le pot du Beaujolais nouveau
- Le pot pour la galette des rois
- Le pot des N2 et N3
- Le pot d'Hector pour la St Patrick
- Le pot de la NAP
- Le pot des Chasseurs
- Le pot de fin de saison

Encore merci à tous ceux qui nous ont régales !

La recette de SAM pour sa soupe de champagne ! Pour 1 portion de Crémant de Bourgogne (exemple 3 bouteilles) :

- 1/3 de portion de Pulco citron jaune
- 1/3 de portion de Soho
- 1/3 de portion de Canadou liquide

Bien sûr, il faut que chaque bouteille soit de quantité identique !

Récapitulons
Gilles organise pour le club environ 4 pots par an et, comme il y a environ 36 séances, il faut organiser au moins 4 pots supplémentaires pour qu'il y ait le



Janvier 2013 - L'ECHO DES TUBAS



L'ECHO DES TUBAS - décembre 2015



une débauche d'accras...

A BOIRE ET A MANGER

le pique-nique du CCESMF

Le traditionnel pique-nique du club a eu lieu cette année, au bois de Clamart, sous un ciel majoritairement ensoleillé.

En effet, une courte averse s'est invitée à la fête, mais les barnums, nombreux, et étanches la firent passer inaperçue. Comme tout pique-nique qui se respecte, il commença par l'apéritif: punch, sangria, boissons diverses, avec et sans alcool, coulèrent à flots pour désaltérer les convives! Une débauche d'accras, quiches, terrines et charcuterie associés, suivis par une armée de salades variées, recouvraient les tables. Puis vinrent les fromages et desserts.

Le combat était terrible... Un instant, la bataille sembla perdue, mais par le prompt renfort de quelques retardataires et de nombreux litres de café, les valeureux membres du CCESMF sortirent vainqueurs. Ils étaient repus, mais n'avaient pas faibli! A peine avaient-ils repris leur souffle que les « boules » jaillirent de leurs étuis. Ce fut l'occasion d'assister à des parties dignes des films de Pagnol! Alors, tu pointes ou tu tires? Même à Marseille il n'y a pas d'aussi fins boulistes.

Les parties s'enchaînaient, les heures passaient, le soleil ne faiblissait pas. Vous le savez certainement, et si ce n'est pas le cas, vous n'allez pas tarder à le savoir, mais dans l'effort, il faut toujours faire attention à ne pas se déshydrater. Un apéritif fut donc servi pour clôturer cette journée de convivialité. Pour ceux qui l'auraient ratée, on remet ça l'année prochaine... Normalement, le 1er dimanche de juillet.

Gilles



Pique-nique

Le dimanche 4 juillet, avait lieu notre pique nique de fin d'année au bois de Clamart.



Cette année, le soleil n'était pas au rendez-vous! Malgré une pluie persistante et froide, sur 52 inscrits initialement, 70 adhérents se sont déplacés. Chacun avait pris la peine d'apporter un plat fait avec amour; le but était atteint, les mets, les vins, tout faisait oublier le mauvais temps. Le repas fut clôturé par de superbes et très bons desserts (chocolat coco par exemple)? un petit café et place au sport. Le match de volley a laissé place au concours de pétanque, avec parapluie ou imperméable au choix.



Les bâches dressées avec hâte ont permis aux autres de pouvoir discuter en toute tranquillité et à l'abri. Merci aux participants, merci pour l'aide apportée à la mise en place et au rangement du matériel, et un grand merci à tous. Le succès de ce quatrième pique nique confirme le maintien de cette rencontre de fin de saison. A l'année prochaine. Christian D.



Ouf, nous avons eu chaud, non pas à cause du soleil qui a brillé par son absence mais parce que nous avons échappé à la pluie. C'était le 8 juillet et comme d'habitude, en forêt de Clamart, le CCESMF a déployé son traditionnel campement pour le pique-nique annuel qui a regroupé de nombreux adeptes. Les grandes nappes ont été de sortie pour l'occasion et une fois déroulées, allons-y pour l'apéro, les petits fours, les entrées, salades, pâtés, faisans, poulardes ... le tout arrosé de somptueux millésimes... Merci encore à toutes celles et ceux qui ont participé et apporté toutes ces gourmandises.

Et ça jacasse, ça discute dans tous les coins à propos des dernières nouveautés, et des prochaines sorties en vue pour les vacances; bref, c'est la fête au club. Tout ça s'est ensuite poursuivi par une rencontre de football de haut niveau à laquelle ont participé de

grandes vedettes : Fred, Christian, Martial, Bernard, Laurent et bien d'autres encore ... ça a été un festival de dribbles, tirs, contre-pieds, retournés acrobatiques, et tout cela devant les meilleurs supporters que l'on puisse trouver. Par contre le lendemain, bonjour les douleurs et courbatures sans parler des canards boiteux (n'est-ce pas Laurent !)

Tandis qu'à côté, d'autres avaient affûté les boules pour un tournoi de pétanque acharné digne des rencontres internationales. Je ne sais pas s'il ne reste pas encore des copeaux de métal suite à tous les carreaux qu'il y a eu. En fin d'après midi, un rangement précipité a été effectué car nous avons été rappelés par la dure réalité de cet été pourri que nous avons connu... Enfin nous nous sommes séparés pour prendre des vacances bien méritées.

Jacques C

Vu dans **Echo des tubas** n° 25, 35 et 36

Un dimanche à la campagne

Le 4 juillet 2010, le club organisait son traditionnel pique-nique. Nombreux sont celles et ceux qui ont répondu favorablement à l'invitation de Jacques, grand ordonnateur des cérémonies. Il faut dire que le cadre s'y prêtait bien... Voici, sans commentaire, de belles images de cette journée.



Cela faisait quelques années que l'on n'avait pas eu autant d'eau à mettre dans le « passé », sauf que, cette année, pas de chance, il n'y avait pas de « passé »! Malgré la forte pluie, nous étions quelques dizaines à nous retrouver au bois de Clamart, pour notre rendez-vous annuel le 1er dimanche de juillet, pour la fermeture saisonnière du club, car ce ne sont pas quelques gouttes qui pouvaient nous empêcher de passer un bon moment. Chacun avait apporté à manger et à boire, comme de coutume, et finalement nous avions de nombreux choix de vins pour accompagner les différents mets.



On s'est dit que c'était dommage qu'il y ait eu moins d'influence que les années précédentes, mais à un moment on s'est dit heureusement que nous n'étions pas plus! En effet, par un manque de coordination, il n'y avait que deux petites tentes. Et ça coup, nous étions plusieurs à ne pas trouver de place pour nous abriter de la forte pluie! Les plus privilégiés se sont abrités sous des parapluies, les autres sous le feuillage des grands arbres à proximité... mais la protection par les feuilles n'a pas duré!



Cette année, le déluge était au rendez-vous de notre pique-nique annuel. Pas des heures, mais quelques minutes, mais, en tout cas, il est arrivé très vite!

PIQUE-NIQUE: ou comment bien arroser une fin d'année sportive

Nous étions tous contents de nous retrouver. C'était l'occasion de se raconter des « histoires » autour d'un bon verre, hors de l'eau... Bon, finalement, on était quand même mouillés, mais il y a eu plusieurs verres! On a bien rigolé, et c'était folklo de se retrouver ainsi, avec quand même un peu peur d'avoir de l'eau dans le bon vin. Impossible de faire une pétanque cette année, même avec un grand parapluie. Le cochonnet et les boules auraient risqué de se perdre dans la boue. Cette année, pas de plaid installé sur la pelouse, mais la pluie n'a pas arrêté les plaisanteries et la bonne humeur. On est comme ça au CCESMF. Les conversations animées arrivèrent à faire oublier le mauvais temps!



Un hic pour notre pique-nique, il n'y avait pas de café! La seule boule son chaude, ce fut le thé à la menthe d'Aziz, qui eut un succès fou (je parle de thé bon sur!), mais qui n'a pu contenter tous les présents, car tous se seraient bien réchauffés un peu avec une boisson chaude.

Ce fut quand même un bon moment et on attendra le prochain pique-nique pour faire mieux. Comme on dit: après le déluge, le beau temps. Donc ce sera forcément mieux l'année prochaine!



La nage avec palmes

La section Nage Avec Palmes (NAP) a, pour sa deuxième année d'existence, trouvé sa vitesse de croisière avec un groupe motivé qui a découvert ses bienfaits.

La section Nage Avec Palmes (NAP) a, pour sa deuxième année d'existence, trouvé sa vitesse de croisière avec un groupe motivé qui a découvert ses bienfaits. Les séances sont organisées autour de nombreux exercices en libre, palmes ou monopalmes, en surface ou apnée, en nage ventrale, dorsale ou costale, avec ou sans accessoires, à des intensités d'effort variables. Les différents exercices proposés lors des cours de NAP permettent de travailler votre endurance mais aussi, grâce aux nombreux battements effectués, de muscler vos jambes, de galber vos fessiers, de travailler vos abdominaux. Plus particulièrement pour la gent féminine, la NAP contribue à avoir un ventre plat, des hanches affinées, des cuisses plus fermes, une réduction visible de la cellulite... N'oublions pas la gent masculine, car la NAP contribue à renforcer le gainage et, surtout, d'avoir la chance de palmer avec des naïades... Pour tout renseignement voir Christian.

Pifou



Vu dans Echo des tubas n° 34

Traversée de Lyon à la palme



« La 26^e traversée de Lyon à la palme aura lieu le DIMANCHE 22 JANVIER 2006 ». Depuis 20 ans, nous organisons la Traversée de Lyon à la Nage avec Palmes. Cette course a lieu l'avant dernier dimanche de Janvier sur le Rhône et est ouverte à tous les nageurs avec palmes licenciés dans une fédération sportive. Pour vous pré-inscrire télécharger le formulaire.....



Club Thalassa de Lyon
Eh bien nous partons vers de nouvelles aventures. Je fais un mail à tous mes copains plongeurs et nageurs du CCESMF. Je leur joins le plan du parcours ci-dessous, ainsi que le formulaire d'inscription. J'ai déjà fait la course l'année dernière. Je veux monter sur le podium ! Combien vont s'inscrire de notre club ? Martial, notre président bien aimé, veut affréter un car. J'aurai mes supporters.....ça va être génial ! Parmi toutes les réponses reçues, voici les meilleures :
Michel tu es un grand malade !! Ce sera sans moi, Je refuse de nager avec un pic à glace dans la main gauche et une pellic à neige à la main droite !!
Gilles
pas moi !!! a+
Arno
Je me tâte pour le 22 pour la traversée de Lyon. a+
Denis
Moi je suis parlant.
Laurent
En janvier, avec une eau glacée c'est insupportable pour moi.

La 1^{ère} année ils étaient 7, aujourd'hui la section NAP compte une vingtaine d'adhérents, qui « s'éclatent » tous dans le bassin de 50 mètres, mais surtout, pratiquement tous tentent de relever le défi de Monte Cristo. Souhaitons leurs la victoire très prochainement, et pourquoi pas pour leur troisième participation ! Ils ont même réussi à former un 3^{ème} initiateur entraîneur, Fabrice ROBINET, qui, depuis cette année, entraîne avec eux cette jeune section, sympathique, dynamique et solidaire ... à l'image de notre club, nous souhaitons une longue vie à la NAP du CCESMF.

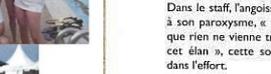
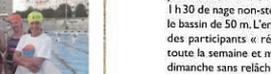
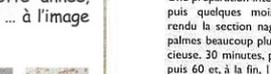
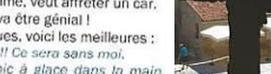
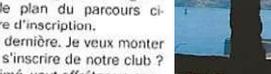
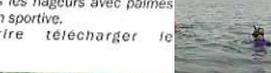
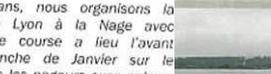


L'ECHO DES TUBAS – Spécial Echo des Tubas février 2023

Cergy-Neuville N.A.P. =

La pratique

Afin de faire découvrir la Nage Avec Palmes en milieu naturel, la section a organisé une matinée à la base de loisirs de Cergy-Neuville.



Nous nous sommes donné rendez-vous à 10 heures à l'accueil multisport. Deux vestiaires, casiers collectifs par club, en tenue et à l'eau ! Nous sommes 9 à nous y mettre. Malheureusement elle n'est pas très chaude... Environ 15/16°C. Heureusement, nous avons les combinaisons qui sont de rigueur et Mimi a prévu un 'Flamant Rhum' pour nous accompagner. Après quelques battements, ondulations et tours de bras, on se fait vite à la température et avançons vers le pont qui marque le début du tour de l'île. Le cadre est magnifique, l'étang est entouré d'arbres avec une petite île au milieu. Nous nous attendons à chaque bouée pour que chacun puisse prendre ses repères et repartons vers le pont. L'eau est quand même un peu froide et nous décidons de nous mettre sur un bord de l'étang afin de faire la connaissance du 'Flamant Rhum' de Mimi. Ya pas à dire, il a su nous réchauffer et nous réhydrater pour que nous puissions boucler un deuxième tour et rentrer tranquillement ! Sacré Mimi ! Cette petite heure de nage nous a bien échauffés au final et nous avons tous sauté à l'eau une fois nos combi-

naisons enlevées (mais toujours en maillot de bain, je vous vois venir). Finalement l'eau n'est pas si froide ! Après une bonne douche chaude, nos estomacs se font ressentir. Nous allons donc installer notre pique-nique, car nous avons des invités (plus on est de fous...). Cricri et Maëlle sont venus nous retrouver avec quelques amis et de la famille. Forcément le pique-nique fut grandiose, à l'image des pots NAP ou presque, je vous laisse imaginer. Alors, n'hésitez pas et soyez nombreux à nous rejoindre pour la prochaine journée découverte aux étangs de Cergy Neuville. Une sortie à ne pas rater. A bientôt,

Fabrice



▼ Pas nets, ces NAPistes ! N'est-ce pas ?



▼ Petite pause pour reprendre des forces avant de repartir.

▼ Mimi, indispensable !



le Défi de Monte-Cristo...

...ou l'échappée belle des NAP du CCESMF !
Objectif : sur les traces d'Edmond Dantès, relier le récif du Château d'Iff, à la plage du Roucas Blanc, soit 5 km de nage avec palme(s).

Samedi 20 juin, 9 adhérents du CCESMF et membres de la section nage avec palmes et 1 chasseur, se présentaient au Défi de Monte-Cristo, à Marseille. Cette épreuve, dont nous avons fait la découverte grâce à Luce (nouvelle adhérente), rappelle les Vieilles d'Or dans les années fastes. Le succès a permis aux organisateurs de recevoir, avec une mise en œuvre bien rodée, presque 3000 personnes sur le week-end... Un grand moment de partage et de dépassement ! Une préparation intense de quelques mois avait rendu la section nage avec palmes beaucoup plus silencieuse. 30 minutes, puis 45, puis 60 et, à la fin, 1h15 et 1h30 de nage non-stop dans le bassin de 50 m. L'ensemble des participants « révisait » toute la semaine et même le dimanche sans relâche. Dans le staff, l'angoisse était à son paroxysme, « pourvu que rien ne vienne troubler cet élan », cette solidarité dans l'effort.

Quelques conseils, des mises aux points après des prises de vue par GoPro Liège, un dernier briefing au bar du port et hop, nous voilà tous dans le bus pour le village de Monte-Cristo. Récupération des tee-shirts et des bonnets, petits échauffements de dernière minute, et nous sommes dans le bateau qui nous dépose sur l'île du Château d'Iff. Une mise à l'eau qui rappelle un banc de phoques en folie comme diraient Gilles et Fati, nos fidèles reporters sportifs, et nous voilà dans une eau que l'on nous avait annoncé à 20°C, mais elle ne le savait pas ! Gla.gla... Double défi, car Mimi le monopalmiste, a défié Cricri le bipalmiste. Pendant plus d'une heure, Mimi, tel un dauphin, n'aura de cesse que de tenir sa cadence, de peur d'être relayé dans les séniors. Il finira donc vainqueur du CCESMF en arrivant après 1h20 de nage intense. Cricri, qui a dû faire demi-tour pour chercher Raphaël, terminera en seconde place



à 5 minutes de Mimi, mais à la 345ème place. L'arrivée des participants du CCESMF s'est étendue entre 1h20 pour le premier et 1h45 pour le neuvième. Sur 539 concurrents nous avons été 249, 345, 366, 379, 380, 381, 412, 486 et 513ème ! Bien sûr, pour tous, une grande joie d'avoir participé et terminé sans l'aide des bateaux de surveillance. Pierre-François et Cricri terminent la saison 2014-2015 avec une certaine fierté. Ils espèrent que leurs entraîneurs respectifs ont participé, en infime partie, aux succès de chacun.



Vu dans Echo des tubas n° 36

Nage Avec Palmes

Palmipède



Chaussante ou réglable ? Il s'agit de palmes bien sûr. Parlez en à Jeannot, il sera catégorique : les réglables, c'est dangereux, la sangle est fragile, elle risque de lâcher à tout moment et il y a eu des accidents mortels. Pour qui le connaît, l'extrémisme du propos n'étonnera pas mais je tiens ici à apporter ma contribution au débat.

Je veux d'abord souligner, qu'avec deux paires de réglables et deux paires de chaussettes (dont une de chasse, mais ça c'est un cadeau), je peux prétendre à une certaine impartialité (et encore, j'ai déjà donné trois paires de chaussettes au club ces dernières années). J'avoue d'emblée une préférence pour les réglables en mer (avec le confort irrégulier des chaussons pour marcher jusqu'au bateau ou remonter à l'échelle) et pour les chaussettes en piscine (c'est vrai qu'on nage beaucoup plus efficacement). L'histoire commence en 2005, en Martinique. Partie faire un stage d'encadrement sous les cocotiers, je perds ma palme lors du départ de la plage : je la tenais dans les mains avec tout le reste du barda propre au plongeur, plus ça boue, un bout... bref tout ce qu'il fallait pour organiser un atelier sous l'eau. L'eau de cette plage de sable était tellement trouble, pleine de sable en suspension, qu'il m'a été impossible de retrouver ma palme. Je vais donc en acheter une paire flambant neuve au magasin d'à côté (des chaussettes car ils n'avaient pas de réglables). Le lendemain, en montant sur le bateau de plongée ancré à côté de la plage, devinez quoi... je retrouve ma palme, sans que personne ne puisse me dire qui l'y avait mise. Ni une, ni deux, je la reprends et je descends pour faire passer un exercice d'assistance à 40m. Dans la

descente, je décide de resserrer une de mes sangles, et là... crac... cassée. Cela a donné lieu à un exercice d'assistance très réaliste ! Quelques années plus tard, printemps 2007, Marseille, toujours avec des réglables, mais plus les mêmes. Remontées d'une plongée sur les Impériaux du milieu (très belle plongée). Sur un zodiac, on décapèle, on donne son bloc, puis on monte à l'échelle... et donc au moment de passer le dernier barreau, je cogne ma palme, la sangle saute et je la vois s'enfoncer dans l'eau... après moi, plus de plongeur, pas de plombs autour de la ceinture pour essayer d'aider la chercher (et puis on a dit : pas d'apnée après la plongée...)... elle est perdue corps et âme sur un fond de plus de 40 mètres.

Retour au port, je décide d'emprunter du matériel plutôt que de me précipiter sur le magasin le plus proche (c'est ça l'expérience...). Autant dire que je n'en parle pas trop autour de moi, les plongeurs sont d'un naturel moqueurs. Ce serait même passé presque inaperçu si, à la sortie de la plongée de l'après midi, un des moniteurs n'avait pas été interpellé par un de ses amis du club d'à côté : un plongeur avait trouvé une palme bleue sous l'eau et se demandait à qui elle pouvait bien appartenir ! J'étais bluffée...

Certains verront dans cet article un appel à la prudence à propos des palmes réglables, c'est un peu ça, mais pour moi qui l'ai écrit c'est surtout la stupeur d'avoir toujours fini par récupérer mes palmes ! Donc si jamais vous en trouvez une sous l'eau, et bien elle est peut-être à moi... et si c'est un ordinateur, c'est probablement celui de Jeannot (qu'on se le dise).

Catherine



NAGE AVEC PALMES ils sont passés sous les ponts de Lyon

En passe de devenir une «classique» comme le Défi de Monte-Cristo, la Traversée de Lyon à la palme est un évènement pour la section Nage Avec Palme, NAP pour les initiés.

Dimanche 24 janvier 2016 : Traversée de Lyon à la NAP. Mimi a réussi à motiver les foules cette année, 8 inscrits sur son impulsion : lui, en monopalmes, Quentin, Fabrice, Raphaël et moi ainsi qu'Edward (un ami lyonnais) en bipalmes, Laurent et Jeannot avec support (en hydrospeed).

Départ pont Poincaré - arrivée après le pont Raymond Barre - 12 ponts - 7 km 10h00 : nous sommes prêts à partir dans

«REGARDER LES PONTS CASSE LE RYTHME!»

la rampe de mise à l'eau à côté du pont Poincaré, mais le brouillard ne se lève pas : nous devons attendre 50 minutes pour que le départ soit enfin donné. L'attente est un peu ten-

due par la crainte que la descente soit annulée (le créneau est limité à une heure) et vue la température ambiante (annulation sous les +5°C), mais on est sec. Mimi est hors de vue, devant, sur la berge, bien positionné au milieu des «fondus» à monopalmes. Le brouillard est à +7°C. Mais quelle peut bien être la température de l'eau ? Enfin le top départ ; l'eau est bien fraîche (7°C probablement), il faut nager vite pour se réchauffer. Mais, in-

consciemment, on ne reconnaît pas ses voisins, dans une eau complètement verte, n'offrant aucune visibilité. Chacun pour soi dès les premiers 100 mètres !



Allix Jeannot ! T'endors pas...



Laurent, applique un peu sur tes palmes !



Brouillard londonien dans la capitale des Gaules.

Les hydrospeeds partent en 2e vague avec, en serre file, Laurent et Jeannot qui se tiendront toute la course à la limite du temps réglementaire, 2 heures de course maxi, ils mettront 1h 59 min 47'.

1er pont au bout de 10' compte tenu du courant, il aurait fallu l'atteindre en 7' pour finir la course en moins d'1h30, la descente va donc être longue. Difficile de regarder les ponts car cela «casse» le rythme de nage, même si cela agrémente la balade. Je me fais doubler par des hydrospeeds à fond la palme. Arrive la grande distance entre 2 ponts et... plus grand monde autour de moi, un peu long et monotone. Je vois enfin se profiler le pont ferroviaire (avant dernier), bien reconnaissable avec ses poteaux supports caténaires. Je vais enfin pouvoir passer sous le pont Raymond Barre, le dernier, le plus récent et le plus beau avec ses 2 arches.

Mais l'arrivée est juste derrière : l'apercevant, je met un dernier coup de collier pour arriver dans un meilleur temps, si bien que j'en oublie de regarder le dessous de «mon» pont. Heureusement que Laurent, qui

papillonne autour de Jeannot, prend des photos. Tous les nageurs du C.C.E.S.M.F. sont bien arrivés ; restent seulement les deux hydrospeeds derrière moi. Remise des prix : Mimi est sur le podium des vétérans 2, sur la deuxième marche. Il est tout fier de lui, et nous aussi. Nous nous accordons une choucroute royale «chez Georges», avant le retour express vers



Mimi, fier de sa seconde place

Le temps des meilleurs :
- SCHVED Michel, 2ème en 01 h 23' 25"
- MAUVISSEAU Quentin, 1ère en 01 h 33' 02"

Le Défi de Monte-Cristo, encore et encore...

Il faut vous rappeler qu'en juin 2017, le Défi de Monte-Cristo à peine terminé, Mimi pense déjà à sa revanche*.

C'est donc dès le mois d'août qu'il commence l'entraînement, plusieurs fois par jour avec coach sportif personnel...

Les 22, 23 et 24 juin 2018, la 20e édition du Défi de Monte-Cristo arrive enfin ! Nous avons là une section Nage Avec Palmes venue en force, avec plus de 10 participants, un grand soutien sur place (merci Cricri et Miguel), et surtout un Mimi plus affûté que jamais. Résultat, après nous avoir bien mis la pression toute l'année, Mimi sera sur le podium du CCESMF, mais seulement à la 3e place !

Merci mon Mimi, sans toi, je n'y serais jamais arrivé avec mes palmes de Mickey !

Ah, je reviens encore ses petits yeux tout humectés par l'émotion... Ou serait-ce l'eau de mer peut-être trop salée cette année ? Nous ne le saurons jamais vraiment !

Mais le Défi de Monte-Cristo a été avant tout mené par une Team exceptionnelle. Entre les records personnels qui sont tombés, la difficulté de participer aux épreuves sans palmes (chapeau Marion) ou la satisfaction d'avoir terminé sa première épreuve (bienvenue Sabrina), c'est avant tout un très agréable moment de convivialité qui commence et se termine autour des spécialités culinaires locales de Marseille (car c'est un sport à part entière également!).

Des vestiaires ? Pour quoi faire ?



« Le Défi a été mené par une team exceptionnelle. »



L'équipe du CCESMF au grand complet.

Fin prête pour une première participation.



Alors, RDV en juin 2019, soyez nombreux à nous rejoindre, il y en aura pour tout le monde ! Mimi vous attend... Même si je crois savoir que depuis le Défi il ne mange plus, ne doit plus et ne dort plus qu'avec sa mono-palme. Palmement vôtre,

Fabrice R



Le Défi de Monte-Cristo, version 2019

Tout a commencé par un beau dimanche de septembre. Ma fille et moi étions parties pour une petite session piscine entre filles, normal, quoi... Jamais je ne me serais doutée que cette petite aventure m'amènerait, deux ans plus tard, accrochée telle une moule à son rocher... au château d'If, la fameuse prison du Comte de Monte-Cristo, au large de Marseille...

NAP = Nage Avec Palmes

Envie de découvrir une nouvelle activité ? Envie de travailler votre gainage ? La monopalme, ça vous tente ?

Venez pratiquer la nage avec palmes le jeudi soir dans le grand bassin, sous la bulle !

Qu'est-ce que la NAP ? C'est la progression sur ou sous l'eau d'un nageur avec palmes en n'utilisant que sa force musculaire, en imitant le mouvement de propulsion du dauphin. Grâce à l'utilisation de la monopalme, la NAP s'apparente à un sport de glisse ; les meilleurs atteignent la vitesse de 14 km/h.

C'est un excellent moyen pour entretenir sa forme physique pour tous ceux qui pratiquent la plongée subaquatique. Il est possible de participer à des compétitions en piscine ou en milieu naturel, en monopalmes ou bi-palmes, en surface ou en apnée, allant de 25 mètres à plusieurs kilomètres.

Contact : Cricri



l'eau est bien fraîche : 7°C probablement...

La BIO

Le N2 BIO, c'est quoi ?

Ils étaient deux cette année, deux adhérents du CCESMF, à tenter l'aventure du BIO plus, en passant leur Niveau 2. On ne pouvait pas passer l'exploit sous silence...

C'est donc avec joie que nous avons recueilli leur récit... à tous les deux, et même s'il y a des redites, on comprend très bien comment on peut passer des niveaux BIO, comment la passion de la découverte l'emporte. Voyez plutôt deux simples questions et aussitôt ils se lâchent.

Wlad, comment en êtes-vous arrivé là ?
En fait, j'ai eu mon N2 Bio, grâce ou à cause de Sabrina, même si l'idée de suivre une formation BIO venait de moi.

En effet, n'ayant rien de prévu pour la saison 2017-2018 (fraîchement promu N3 Plongée) je voulais m'occuper l'esprit sur des sujets en rapport avec la plongée. Etant « Hybride » (Plongée, Apnée, NAP, PSM et Bio), j'ai pas mal de choix !

J'avais regardé ce que je pouvais faire en tant que plongeur autonome avec un niveau plongeur N1 BIO (passé au CCESMF en 2014). Trois formations sont proposées au Codep de Paris :

- 1/ Regard Bio : formation non diplômante qui permet d'ajuster son regard lors des plongées, - travail sur photos soit chez soi, soit en cours, - puis correction / discussion lors de séances au Codep de Paris (environ une quinzaine de jeudis soirs dans l'année).
- 2/ Préparation N2 Bio : formation diplômante, suite logique du N1 avec approfondissement des connaissances et



▲ Un nudibranch méditerranéen.

« Etant « hybride », j'ai pas mal de choix. »

partage des connaissances vers novices, - cours du soir étalés sur une quinzaine de mardis soirs dans l'année ; présentations de planches de cours, vidéos, etc., - examen en milieu naturel sous forme d'un petit stage en fin d'année (mai / juin).

3/ Approfondissement - formation non diplômante ouverte à tous ceux qui veulent approfondir leurs connaissances BIO.
En savoir plus sur <https://www.fessm-cd75.org/index.php/formations-activites/biologie/>

Après plusieurs échanges avec Patricia (la responsable de la BIO Codep 75), je m'inscris à « Regard Bio ». Dès le début de saison 2017-2018, je fais part de mes intentions avec quelques personnes du club. Sabrina est aussitôt partante, mais me fait remarquer que les cours de Regard Bio ont lieu le jeudi soir, le jour d'entraînement pour le CCESMF !

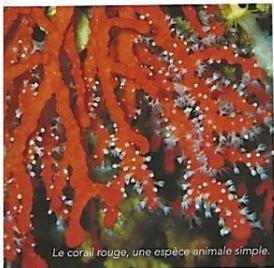
▼ On écoute les dernières recommandations...

▼ Wlad, prêt pour l'examen final...



Initiation à la Bio... pour le plaisir d'apprendre !

Alors, on fait quoi cette année au club ? Et si on passait le N1 bio, histoire de savoir un peu plus de quoi on parle ? Bonne idée ! C'est parti !



Le corail rouge, une espèce animale simple.

Le cursus N1 bio comprend 6 cours théoriques dispensés à la piscine tout au long de l'année, et un stage terminal en mer avec 4 plongées à effectuer. L'équipe de choc en charge de la bio se compose d'Annick, Aude, Christian T. et notre cher président Hector.

Les cours théoriques portent sur les différentes familles (faune et flore) rencontrées en plongée : végétaux et animaux libres et fixés. Le but est de connaître et savoir reconnaître au fil de l'eau les différentes espèces, avoir une vue d'ensemble du milieu dans lequel nous évoluons pour mieux le comprendre et le respecter ; et enfin profiter pleinement de chaque plongée en sachant où regarder pour trouver quoi (si, c'est très clair !).

Les cours sont ouverts à tous les membres du club, pas besoin de préparer le N1 bio pour y participer !

Vous pouvez venir suivre un cours, on s'y tient chaud et on apprend plein de choses intéressantes :

- les vers plats n'ont pas d'anus !
- l'acétabulaire est une algue unicellulaire !
- le mâle de la bonellie mesure 1 à 3 mm seulement vit dans le corps de la femelle... Et une femelle peut contenir plusieurs dizaines de mâles !

▼ Un poulpe aux huit tentacules équipées de ventouses.



« Les vers plats n'ont pas d'anus ! »

Après les cours théoriques, nous voilà partis pour la pratique et l'examen pendant la sortie des Premières Bulles.

Cette année, c'est Cala Montjoï, en Espagne, qui est au programme. Six plongées sont prévues durant le séjour, du coup pas de répit pour les apprentis, ce sera 6 plongées bio au lieu des 4 réglementaires !

Aude, Christian et Hector nous encadrent à tour de rôle, avec chacun sa spécialité maison : - Christian, toujours prêt à s'émerveiller devant une micro limace... Il est encore tout ému par cette rencontre avec une tylodine jaune ! - Aude, l'inconditionnelle du capelé... - Hector et ses briefings plus que pointus !

Les plongées de validation se sont passées dans une ambiance cool et sans stress... Debrief autour d'un café ou d'une bière... On fait confiance à nos moniteurs pour cela ! Et l'examen consistait à savoir ouvrir les yeux, repérer les gros poissons comme les toutes petites limaces et savoir identifier les grandes familles subaquatiques.

Mais le plus important, c'est que nous ne plongeons plus de la même façon et que nous adorons !

▼ Une tylodine jaune.



▲ Les clovélines sont des clochettes de cristal.

Maintenant nous avons un regard plus acéré sur la faune (fixée et/ou petite) et nos plongées n'en sont que plus riches, même quand les gros poissons ne sont pas au rendez-vous.

Grand merci à nos moniteurs pour la passion qu'ils nous transmettent !

Sabrina et Stéphanie



Vu dans Echo des tubas n° 38

Section BIO

Stage théorique du 20/21 mars 2004

Motiver des plongeurs à venir tout un week-end à la piscine sans même mettre un couteau dans l'eau, ce n'est pas facile. Après avoir usé de tous les arguments possibles : « le café et les croissants sont offerts », « on fera une bonne bouffe », « les horaires sont pas très lourds », « il n'y a que des photos et quasiment pas de théorie », « cela permet de plonger intelligent » ... nous nous sommes retrouvés enfermés pour deux jours dans la salle de cours de la piscine.

À midi, au restaurant, impossible de trouver du poisson et les moules étaient minuscules (à cette taille, cela devrait être un crime de les servir aux clients). J'avoue que sur ce point, le pub du stage était un peu mensongère, mais pour le reste, pas tant que ça ! Onze cours (au secours !), assis sans broncher dans une salle de classe, je trouve cela méritoire. Et si certains ont eu des petites baisses de tensions, voire quelques bâillements après le repas, c'est tout naturel. Cela ne nous a pas empêché de partager nos expériences de plongeurs (piqûre de méduse, épine d'oursin, recherche en vain d'un hippocampe), un petit peu de mal au crâne peut-être, mais à force d'être enfermés dans une salle, on manque d'oxygène...



Je ne résiste pas à l'envie de vous raconter ce qui m'est arrivé un jour dans un cours de biologie marine (non ce n'était pas un plongeur du Meilleur Club du Monde, ceci explique cela) : « X : C'est vrai que les poulpes sont capables de changer de couleur très rapidement ? »
Z : Oui, oui
K : Il paraît qu'il y a une seule couleur qu'ils ne sont pas capable d'imiter ...
Z : Ah bon (circonspecte) ?
K : C'est la couleur bleue du néoprène.
Z : ... (sans voix, d'ailleurs cela fait longtemps que le néoprène n'est plus exclusivement bleu, l'histoire ne dit pas si le poulpe a modifié son comportement ?) »

Don de tout cela durant ce stage, par contre maintenant ils sont calés sur : les végétaux, les

éponges, les cnidaires, les vers, les bryozoaires, les mollusques, les crustacés, les ascidies, les poissons et les mammifères (celui qui connaît moins de moitié de ces termes est invité au prochain stage les autres aussi).

N'hésitez pas à vous adresser à eux sur un bateau de plongée, ils vous expliqueront tout :

Les stagiaires : Nicole, Christian, Corinne, Patrick, Hector, Fabienne, Michel, Marine, Gilles.

Animatrices : Annick et Catherine



Aquarium de Nausicaa



Pour poursuivre, quelques semaines plus tard, nous avons visité l'aquarium de Boulogne sur Mer : Nausicaa. Une dizaine de courageux se sont levés tôt ce dimanche là, avec le programme de deux heures et demi de voiture, visite de l'aquarium, repas arrosé, balade sur la plage à la recherche de coquillages, et re- deux heures et demi de voiture ».

Tout a été à peu près comme prévu, sauf pour la balade sur la plage : la pluie qui tombait à « seaux » avait de quoi décourager le plongeur-parisien moyen : surtout après une pause repas conséquente. Promis, l'année prochaine je prévois une pause pour la sieste.

Catherine C Les Aplysias (ou lièvres de mer)



Aplysia Fasciata

Les Aplysias sont présents dans tout le bassin méditerranéen, on s'agit pas là du moins connu des opisthobranches (GRAS 2002). Dans les opisthobranches, on distingue Eolidiens et les Dondiers.



Tylocladia Perversa

Flabellina

autre Aplysia est du type morphologique Anaspidiens à voir 5 espèces de ce genre : Aplysia Dactylocladia (Poiret 1789) ; Aplysia Melanopodification précise se fait par l'analyse au microscopie électronique. Aplysia est pourvu d'une petite coquille dans la région environnant 1/6 de la longueur du corps. Elle est strictement herbivore. Il vit sur les fonds de tout à tout petits fonds jusqu'à vingt mètres (Helmut Götsche à la prés de cinquante mètres, combien de bilères de Thierry ?) range, l'aplysia peut éjecter une « encre » dorée. Cette substance inoffensive est destinée à réduire toute l'année avec un pic au printemps. re les cinq espèces.

Caractère	Dactylocladia	Depilans
taille Maxi	300 mm	250 mm
couleur	Gris clair et bande annulaire noire	Bun sombre à nuances de vert

ous en avions vu deux, peut-être la bière pour le n'était ni dans les mains de Jeanrot (qui est (qui affectionne la Sepia Officialis).

Le coin bio... La girelle !

Catherine Gras

En plongée en méditerranée, vous la croisez à tout instant et je suis sûre que vous ne lui prêtez plus guère attention !

Et pourtant si vous saviez...

La girelle, comme beaucoup d'autres poissons, change de sexe au cours de sa vie d'adulte. Elle naît femelle (avec une robe bicolorée), puis, comme le mériou, devient un mâle avec des couleurs chatoyantes. Cela paraît simple, pourtant si on précise que toutes les femelles ne vieillissent pas en mâle (et que les girelles en livrée femelle ne sont pas toutes des femelles, cela se complique !)

En fait, la girelle adulte vit en harem avec un mâle dominant et un groupe de femelles. Ces girelles femelles vivent sous le stress du mâle dominant et dans cet état de stress, elles ne peuvent pas changer de sexe. Au moment où le mâle dominant disparaît, c'est la femelle la plus forte qui se transforme en mâle et le remplace. A ce rythme, la majorité des femelles ne deviendra jamais des mâles.

Certains mâles, probablement plus fûlés que les autres (on les appelle pourtant des mâles primaires !), naissent sexués, mais sous le déguisement d'une femelle. Ceci leur permet de vivre à l'intérieur du harem et d'en profiter, sans entrer en conflit avec le mâle dominant, plus fort. Donc, si vous voyez une girelle bicolorée un peu terne, c'est peut-être une femelle, peut-être un futur mâle ou déjà un mâle. Une seule certitude, ce n'est pas un mâle qui va se transformer en femelle.

C'est clair ? Chez la girelle, c'est sûr, l'habit ne fait pas le moine !

Bon maintenant si Anne et moi avons été affublées de ce surnom, c'est sur une autre caractéristique de ce petit animal : il gigote vraiment beaucoup dans l'eau !

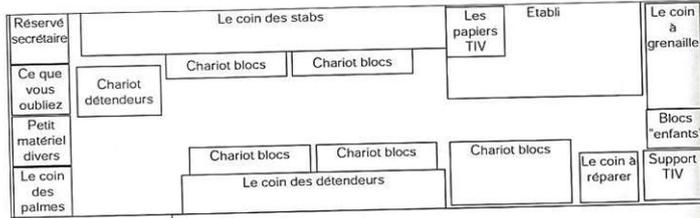




Le coin du matériel

Au Club, vous connaissez la piscine, bien sûr. Mais le sous-sol recèle aussi quelques richesses qui peuvent vous être utiles : du matériel utilisable lors des entraînements à la piscine ou des sorties organisées par le Club. Ce parc de matériel est le résultat des investissements du Club, grâce à vos cotisations ou offert par des CE, voire par des membres du Club, je tiens à les en remercier. Ce matériel est stocké

dans un local ; une annexe est réservée pour ranger le matériel des cours théoriques, celui de la section chasse - apnée - Vieille d'Or et du matériel utilisé seulement lors des sorties. Enfin, une autre salle, accessible exclusivement au personnel de la piscine, contient le compresseur pour le gonflage de nos blocs. Le local est organisé pour que tout ce dont vous avez besoin soit situé près de l'entrée :



A chaque séance, un moniteur est désigné pour la distribution du matériel. Il sortira avant votre arrivée quelques chariots pour limiter le nombre de personnes dans le local (la place est très réduite) et désinfectera les détendeurs. Vous descendrez au local avec votre moniteur et demanderez ce dont vous avez besoin. Le matériel emprunté par votre groupe est noté sur un tableau à l'entrée. En fin de séance, vous indiquerez ce que vous rendez pour le rayeur de la liste.

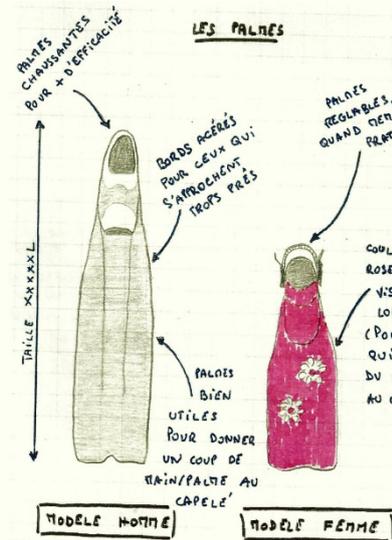
Entre deux séances de piscine, le personnel de la piscine est chargé de regonfler les blocs vides. Ce matériel du club, c'est quoi ?

- **Des bouteilles de plongée** : 44 blocs de 12 l que les groupes empruntent le jeudi soir pour les entraînements piscine, également disponibles pour les sorties mer organisées par le Club. Pour les sorties mer, 12 de ces blocs disposent d'une robinetterie double sortie qui seront attribués en priorité à l'encadrement (régulation oblige...). nous avons aussi un bloc 15 l et un bi-bouteille, ainsi que 5 blocs de plus petite taille pour les enfants (me prévenir avant pour le gonflage).
- **45 détendeurs** : grâce principalement aux efforts du CE EUTELSAT, nous avons équipé les 2/3 de notre parc de détendeurs avec des manomètres (donnant la pression) et des direct-systems (pour gonfler les stabs). Les autres détendeurs sont simples (ils servent de deuxième détendeur en mer) ou avec juste le direct-system. Nous disposons également d'un narghilé (2 deuxième étage sur un seul premier

- étage) pour certains baptêmes enfants.
- **26 gilets d'équilibrage (ou stabs)** : moitié en taille moyenne, 1/4 grande taille et 1/4 petite taille, disponibles pour la piscine, mais aussi pour les sorties en mer (prêtés prioritairement aux « premières bulles »).
- **Du petit matériel divers** : des palmes (avec un assez bon assortiment de tailles, mais un complément entre les tailles 37 et 41 serait bienvenu), des masques, des tubas, des ceintures (et quelques plombs), mais aussi des fusils de chasse, des cibles pour les séances d'entraînement au tir sur cible, quelques maillots (hommes) et serviettes égarés par leur possesseur et qui dépannent à l'occasion les étourdis...

Pour compléter ce parc de matériel, vous pouvez faire don de votre matériel d'occasion que vous ne servez plus. Nous prenons tout ce qui n'est pas trop vétuste ou érotique et si correct des blocs 12 l, longs, détendeur préférence réglables), palmes (chauss 37 à 41), masques, ceintures et plombs supplémentaires seraient bienvenus.

Le fond du local est l'antre de l'entretien et les détendeurs sont révisés au moins une fois par an et les blocs subissent un contrôle (réépreuve par un organisme indépendant) immobilise les blocs concernés pendant tous les 5 ans. Nous effectuons des réparations lorsqu'elles sont nécessaires. votre moniteur constatez une anomalie, embout à changer, robinetterie, déter



Les femmes s'y mettent!

Finis les réunions entre mecs sous le prétexte de faire du TIV à la piscine. Ne voilà-t-il pas qu'une femme a rejoint ce club très fermé ? Il s'agit de Babeth qui vient de réussir son examen de gynécologue des blocs...

Matériel

Comment couler les plombs !

Depuis notre séjour à Cala Montjoi, en juin 2017, le CCESMF n'était plus lesté !

notre stock de lests. Deux moules en aluminium, correspondant aux plombs que vous mettez sur vos ceintures lors d'une plongée, ont été fabriqués par nos astucieux plongeurs avec une « gamelle » chauffante mise à notre disposition pour donner vie à ce projet ambitieux. Pour cela, nous nous sommes retrouvés chez Cricri pour couler le vieux plomb et lui redonner une nouvelle jeunesse. Pendant des heures, nous avons trié, chauffé, moulé, démoulé, marqué... des plombs de 1 et 2 kg (environ) au nom du CCESMF pour vous tous qui en aurez besoin à un moment ou un autre. Merci à tous pour ce boulot réalisé pour le bien-être de tous. Le travail de nos bénévoles est fait avec plaisir, sans rien demander en échange.

« Il fallait récupérer le plomb bon à jeter »



Nous 70 kg de plomb emmenés lors de notre séjour nous ont été dérobés. Il fallait trouver une solution pour la prochaine sortie ! Un groupe d'adhérents de bonne volonté a donc fait le maximum pour rendre au club les kilos perdus. Le « bouche à oreilles » a bien fonctionné pour récupérer le plomb « bon à jeter » dans les chantiers... Ceux qui avaient des travaux chez eux, ou des copains qui étaient en pleine construction, ont été mis à contribution pour récupérer le fameux plomb et reconstruire



Fati

Les TIV : Techniciens d'Inspection Visuelle

TIV : trois initiales d'un terme quelque peu rébarbatif pour désigner des adhérents du club qui s'enferment une journée complète dans le sous-sol de la piscine !

Ces fous des profondeurs le font 4 fois minimum par saison de piscine et ce indépendamment du temps qu'il peut faire dehors. Ils y entretiennent, révisent, vérifient votre matériel. Un seul objectif les anime : que vous plongiez dans les meilleures conditions de sécurité au sein des bassins comme en sortie mer.

Pour ce faire, ils ont passé un week-end entier à découvrir l'essence même de la création d'un bloc, jusqu'aux entrailles du détendeur, et les faces cachées de la stab. Chaque mousquetaire du matériel s'identifie avec un numéro d'agrément, et chacun porte la responsabilité de son diagnostic. Les ateliers sont nombreux : deux ou trois postes de visite de blocs, un poste peinture, un poste remontage des retours de ré-épreuve, un poste détendeurs, un poste gilets stabilisateurs, un poste vérification du petit matériel (masques, tubas, palmes), un poste administratif et de contrôle des fiches, un poste grenailage, un poste séchage. Nous sommes tous polyvalents, même si souvent nous conservons le même poste à chaque intervention.

Les surnoms sont nombreux au sein de cette équipe : Dame Cahuète, Picasso, le grenailleur aux petits yeux cruels, le prince du séchage avec sa machine toute neuve, le négociateur de tuyaux de détendeur, le schtroumf ausculteur, le Miguelito de la lampe torche, l'électro de choc, le bricoleur cacahuète, l'administratif en chef (surnommé le recueil ou la fiche bien remplie), etc. Rien ne les arrête. Cette saison 2013-2014, nous aurons la possibilité de vous inviter à venir assister à l'une de ces séances. Soyez vigilants aux news-letters de Jérémie, pour ceux que cela intéresserait. Vous ferez connaissance avec tout le matériel et les locaux de

votre club, et peut-être aurez-vous, comme nous, le coup de foudre pour cet art qui consiste à glisser un regard averti dans

un petit trou bien sombre... Nous vous attendons bientôt. Plongement, Cricri



La machine magique du sous-sol

Vous savez tous où sont stockées les bouteilles de plongée du Club. Oui je veux parler de ce local, légèrement humide et climatisé position « grand froid » situé dans le sous-sol de la piscine, où vous aimez tant descendre après vous être mouillés (surtout en hiver). Eh bien, figurez-vous que depuis le printemps dernier, on y trouve aussi une machine à laver et à sécher, mais pas à repasser (désolé mesdames). J'entends déjà les questions pertinentes de certains : « quoi, il faut laver les blocs et les sécher après les séances de piscine, ou bien les sorties en mer ? ». Ni l'un ni l'autre.



Le lavage/séchage a lieu lors des inspections périodiques. Pour la fréquence, je vous invite à réviser vos cours théoriques (si, si, c'est marqué dedans). Pour les débutants, vous pouvez interroger vos moniteurs. Il faut que les bouteilles soient sèches pour éviter la corrosion et non grasses pour que l'air que vous respirez ait un bon goût. C'est de l'intérieur du bloc dont il est question, cela va sans le dire mais comme le disait Talleyrand (1754-1838) cela va encore mieux en le disant.

Revenons à notre sujet. Cette machine à haute technologie embarquée - électrique, hydraulique, thermique et hic, hic -, que le monde entier de la plongée nous envie, est l'œuvre d'une personne que peu d'entre vous connaissent.

Pour vous aider à le découvrir, je vous donne quelques indices :

1. C'est un bricoleur de génie, pour ne pas dire un inventeur de génie.
 2. Ce n'est pas un perdreau de l'année.
 3. C'est un plongeur expérimenté.
 4. C'est une personne discrète.
 5. C'est un altruiste (non, ce n'est pas un gros mot).
 6. C'est quelqu'un de très patient et tolérant.
- C'est, c'est... Monsieur Ernest SPITERI... le Papa d'Aline et donc le Beau Papa de Luc (voir indice n° 6). Désormais, lorsque vous utiliserez un bloc, je suis sûr que vous aurez une petite pensée envers ce Monsieur. En votre nom et celui du Club - le meilleur du monde, de la terre et de l'univers - j'adresse à ce grand Monsieur nos remerciements les plus sincères et l'assurance de notre reconnaissance.

Gilles



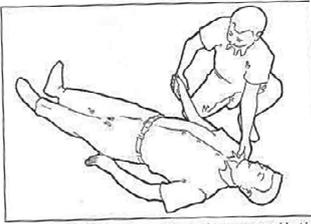
Ernest SPITERI

SECOURISME ET RÉACTIONS FACE AUX ACCIDENTS

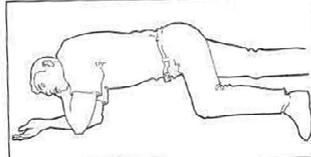
Philippe, responsable de la formation des RIFA (P, A et NAP) et des séances de recyclage, nous invite ici à venir le retrouver pour acquérir des gestes simples mais efficaces pour porter secours à un accidenté.

Si je vous dis Bilan, ne vous dites pas que je vous crois comptable. La radio n'évoque pour vous qu'une super station FM ou une photo de votre squelette. Même si c'est votre position préférée sur le bateau, PLS ne signifie pas que Position du Lézard au Soleil. Si, en plus, RCP (1) n'évoque qu'une conspiration de boissons anisés, Catherine, Patricia, Christian, Hector, Bernard et moi pouvons vous faire passer un message. Vos moniteurs vous entraînent déjà à intervenir sur une ou une de vos collègues qui rencontre un problème. Écarter la victime du danger et la sortir de l'eau, c'est bien. Mais que fait-on ensuite ? On la regarde agoniser ? On fait la danse de la pluie ? On a foi en son grigri ? On prie le Dieu qui va bien ? On espère qu'elle se rétablira toute seule ? Sans être médecins, nous pouvons vous préparer aux gestes de premiers secours liés à nos activités de plongeurs, chasseurs avec palmes. Ceci se traduira par un diplôme de réactions face aux accidents de plongée (RIFAP), de chasse apnée (RIFAA) ou de nage avec palmes (RIFANAP). Et si vous avez déjà le di-

plage pour les encadrants et plusieurs anciens diplômés et fait passer huit diplômés. Notre credo : évaluer l'état de la victime (le bilan), avertir les services spécialisés (la radio) et faire les gestes les mieux adaptés en attendant leur arrivée. Cela peut aller d'une simple mise dans une position confortable pour les cas les plus bénins à une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec oxygénothérapie et utilisation du défibrillateur pour les cas les plus graves. La formation se déroule sur une journée pour l'apprentissage de ces techniques avec présentation du matériel et des techniques utilisées, puis mise en pratique sur des cobayes et des mannequins. Le diplôme est délivré à l'issue de cette formation en salle et après validation dans la piscine. Philippe (1) Au fait, si vous n'avez pas deviné, la conspiration de boissons anisés était Ricard - Casanis - Pastis...



En premier lieu, faire un bilan sur l'état de la personne accidentée.



La Position Latérale de Sécurité permet d'attendre les secours.

Les séances de recyclage aident à bien pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire.



Commission médicale

Formation CFPS (session 2001)

1. L'ACCUEIL

Le samedi 10 et le dimanche 11 février 2001, grâce à Christian (TAUPIN) nous fûmes tous au chaud dans le local du CE de l'Aérospatiale. Les hostilités ont débuté dès neuf heures le samedi matin. Sylvain (gourmand) a apporté un cake préparé par Jonathan, Annick accueille tous les candidats, Fifi vérifie le matériel. Ils furent onze à faire souffrir leurs moniteurs préférés.



Dénonçons donc ces coupables. Il y avait : Bruno LIEGE; Caroline BROCHARD; Catherine GRAS; Frédéric AMMIRATI; Gilbert MOUSSAC; Guy LIEUMONT; Patricia VAILLANT; Patrick LIMINANA; Patrick SAGUEZ; Stéphane CURTIL et Véronique CHAFFARD.



2. LE TRAVAIL



Annick présente de manière pédagogique les modules, puis Fifi et Sylvain animent les ateliers pour les pratiques de bilan, de dégagement d'urgence (Caroline qui dégage Patrick est un atelier intéressant s'il n'y a pas d'urgence pour ce dégagement), la position latérale de sécurité, les points de compression (ne pas comprimer les deux caro-tides pas caro-line pour un saignement de nez) les garrots et l'inconscience. Un déjeuner rapide et nous nous remettons au travail. Un petit cours théorique permet à Sylvain de faire sa sieste (12 ronflements ont perturbé Annick). Puis de nouveau atelier avec Fifi toujours prêt et Sylvain qui s'est enfin réveillé. Ventilation artificielle et massage cardiaque externe. Quelques stomacales et quelques côtes plus loin, nous avons visionné le film sans titre (on le saura) qu'Annick nous propose sur les accidents et l'organisation des secours.



HISTOIRE D'EAU : POURQUOI ON SE DESHYDRATE EN PLONGÉE ?

Nous sommes constitués à 70% d'eau. Une perte de 10% entraîne des troubles de la concentration, de la fatigue, de la soif, de la déshydratation. Une perte de 20% entraîne des troubles de la conscience, de la confusion, de la perte de connaissance.

Le froid présente deux dangers :
 1° - HYPOTHERMIE
 2° - CHOC THERMIQUE ou HYDROCUTION

Le froid présente deux dangers :
 1° - HYPOTHERMIE
 2° - CHOC THERMIQUE ou HYDROCUTION

J'ai passé le R.I.F.A.A...

Chassant régulièrement sur nos côtes depuis des années, à peine arrivé au CCESMF, on m'a proposé de suivre la formation R.I.F.A.A. !

À fin de mieux maîtriser les gestes qui sauvent, lors des différentes sorties de chasse ou d'activités sub-aquatiques, le R.I.F.A.A. ou Réaction et Intervention Face à un Accident d'Apnée, est une formation on ne peut plus utile et intéressante à suivre.

Pour ce faire, nous nous sommes retrouvés un week-end pour un « tronc commun » consacré au R.I.F.A.A. avec d'autres chasseurs du club. La formation s'est déroulée en deux parties : une première consacrée à la théorie (eh oui, il faut bien !) et une seconde consacrée à la pratique (mar-

quée par beaucoup de concentration et de franches rigolades). Nous avons été encadrés par Philippe (formateur et responsable de la commission médicale du CCESMF) et Didier (formateur et moniteur d'apnée), membres actifs du club. Ils ont su nous transmettre tous les gestes de

premiers secours, expliqués à travers plusieurs anecdotes, parfois « très surprenantes ». Ils nous ont appris à établir un bilan d'urgence, à utiliser l'oxygène et des technologies nouvelles telles que le défibrillateur. Le jour même découvrir la partie pratique du stage en images.



Didier en plein bilan de circonstance.



Philippe en pleine explication du massage cardiaque.



Le BAVU (Ballon Autoremplisseur à Valves Unidirectionnelles) sera également de la partie.



Mise en situation concrète pour mieux aborder les différentes situations.



Après l'effort, le réconfort, autour d'un buffet où étaient conviés les membres du club.



Je tenais à adresser une grande bulle d'air à tous les intervenants qui ont participé de près ou de loin à l'organisation de ce stage, et sans qui cette formation n'aurait pas été possible. Sans oublier les moniteurs qui ont complété cette formation avec les règles essentielles de sécurité en apnée.

Ce fut un week-end enrichissant et qui nous a donné envie d'aller plus loin dans nos connaissances des premiers secours. Et comme chaque membre du club le sait, un pot en cache toujours un autre ! En effet, après la validation des différents ateliers, nous avions tous obtenu notre diplôme R.I.F.A.A. Il fallait donc

arroser ça ! Et c'est dans la bonne humeur, autour d'un buffet hyper garni, que les nouveaux diplômés ont fêté leur brevet. Ce fut l'occasion pour Philippe de faire une démonstration des gestes qui sauvent, et beaucoup ont essayé avec succès ! La preuve en images (oui... le chasseur est aussi partageur !).

Je tenais à adresser une grande bulle d'air à tous les intervenants qui ont participé de près ou de loin à l'organisation de ce stage, et sans qui cette formation n'aurait pas été possible. Sans oublier les moniteurs qui ont complété cette formation avec les règles essentielles de sécurité en apnée.



Boucif

MEDICINE : LE ME...

Contrairement à l'activité sportive qui ont besoin d'éliminer les calories musculaires, nous, plongeurs, nous devons conserver ces calories afin de lutter contre le froid.

Le froid présente deux dangers :
 1° - HYPOTHERMIE
 2° - CHOC THERMIQUE ou HYDROCUTION

L'HYDROCUTION est un phénomène brutal provoqué par le brusque changement de température, ce qui entraîne une baisse de la tension artérielle, voire un arrêt cardiaque brutal et la mort.

Ex. ce joueur de foot tombé accidentellement dans l'eau d'une piscine n'a jamais pu être réanimé, ou tout simplement l'exposition prolongée au soleil suivie d'un plongeon dans l'eau froide.

Une petite parenthèse : les récepteurs de la peau les plus sensibles au changement de température sont autour de la bouche ; il vaut mieux goûter l'eau froide des lèvres que de se la passer sur la nuque.

L'HYPOTHERMIE est un phénomène plus lent. Notre température doit rester stable. Si elle chute, nous ressentons un engourdissement progressif, puis une perte de conscience et la mort.

L'échange thermique est très différent avec le milieu ambiant : air ou eau.

Dans l'AIR à 23°	nous perdons	2400 calories par JOUR
Dans l'EAU à 22°	nous perdons	2400 calories par HEURE
Plus la température est basse, plus la perte est grande.		
EAU à 18°		3500 cal/H
Un joueur de Water-Polo ;	6500 cal/H
EAU à 4°	On perd	35 000 cal/H
	la mort survient en	4 à 5 minutes.

Vu dans tuba vigoureux n° 1

Conseils en images

Quoi de plus parlant que quelques conseils en images ? Du choix de la combinaison aux gestes simples qui rendent une plongée plus agréable, nous vous livrons ici un inventaire succinct des petits plus pouvant apporter un plus grand confort et, donc, participer à la réussite d'une plongée.



Une combinaison adaptée est l'élément essentiel du confort de votre plongée. Bien ajustée, elle vous protège du froid sans entraver vos mouvements et prolonge ainsi la durée de votre plongée. Notez ci-dessus l'élégance du modèle, alliant prestance et déconcentration.



En revanche, évitez de choisir une combinaison trop lâche. Elle ne remplira plus son rôle de régulation thermique. Notez ci-contre les chaussons particulièrement mal adaptés au modèle, risquant de rendre le palmage chaotique, voire impossible.



Attention ! l'inverse peut également être préjudiciable. Une combinaison trop étroite, outre le facteur favorisant l'essoufflement, peut être rapidement source de petits tracés à l'habillage...

...comme au déshabillage. Il est important de pouvoir garder son autonomie. Tout le monde n'a pas forcément



Précision importante : les combinaisons ne sont pas unisexes. Assurez-vous, si vous ne voulez pas avoir l'air d'une truiffe, que le modèle correspond bien à votre sexe.



Le must du must est le chariot vous permettant de transporter votre bloc sans effort. Il s'agit ici d'un modèle de haute technicité, encore au stade de prototype, mais qui, nous l'espérons, sera bientôt commercialisé.



Enfin, n'hésitez pas à demander conseil à vos moniteurs, ce sont des gens sérieux !!!



Conseils des Echos

COMMENT CHOISIR SA COMBINAISON DE PLONGÉE ?

Qui d'entre nous serait capable de plonger sans combinaison ? Cette partie de l'équipement de plongée est devenue incontournable, même si son « invention » est assez tardive comparée à d'autres pièces comme le masque ou les palmes. Ce petit article vous propose donc une brève histoire de la combinaison et quelques conseils pour vous équiper ou rééquiper.

PAR CATHERINE



outchouc.

1951 : Hugh Bradner, chercheur de la University of California, conçoit, pour le compte de l'US Navy, la première combinaison humide constituée de néoprène. Elle est constituée d'une couche de néoprène piégeant des microbulles d'air.



L'équipe du G.R.S. - Fin 1947
De gauche à droite, Jacques-Yves Cousteau, Quartier-maître torpilleur Georges, Philippe Tailliez, Maître torpilleur Pinard, Frédéric Dumas et Second-maître aéronautique Morandière. (© Marine Nationale)

Un site mentionne également que le commandant de Corlieu (l'inventeur des palmes) aurait inventé une combinaison en mousse dès 1933, mais je n'ai pu trouver aucune confirmation de cela.

Pour nous mettre un peu dans le bain, voilà un extrait d'un livre consacré à la plongée spéléo (brtt, elle est froide ...) :

LETRONE M. (1955) : Plongées souterraines, Bulletin du Comité National de Spéléologie n° 4.

« Les vêtements de laine employés seuls n'offrent pas une protection suffisante. Dans les eaux, dont la température est inférieure à 10°, il est indispensable de revêtir une combinaison spéciale.

La combinaison " Tarzan ", en caoutchouc mousse, isole bien du froid, même quand elle laisse pénétrer l'eau, ce qui est le cas le plus fréquent. Mais elle est fragile, entrave les mouvements et nécessite l'emploi d'une ceinture de plomb lourdement lestée.

Le Muta Di Gomma " Pirelli " est bien préférable. Réalisé en caoutchouc mince, il est léger, parfaitement étanche, et agréable à porter. La protection contre le froid est assurée par des sous-vêtements de laine. Beaucoup moins encombrant que le Tarzan, il est d'un transport facile et nécessite moins de plomb à la ceinture, ce qui représente, en explo-

Un peu d'histoire

Comme on peut le voir sur cette photo de 1947, les plongeurs sont bien équipés mais s'apprennent à plonger sans combinaison. Si on fait abstraction de la plongée pieds-lourds, dont le matériel est très différent, on a d'abord vu l'apparition des palmes, qui dans leur version actuelle remontent à 1933 (Louis de Corlieu), puis du masque, tel qu'on le connaît aujourd'hui, en 1936-1938 (Dumas puis Dubois). Sur cette photo, ces hommes sont équipés de détendeurs Cousteau Gagnan inventés quelques années plus tôt.

Pour la combinaison, mes recherches sur le net, indiquent des dates de naissance différentes :

1948 : Georges Beuchet lance le « Tarzan », une combinaison isotherme constituée de mousse de ca-

52 Janvier 2009



Ils ont testé pour vous



Nicole T. a testé pour vous :
LES BOTTES EN CAOUTCHOUC POUR LES SOIRÉES DANSANTES (sur les conseils avisés de Coco R.)
Les plus : Bonne adhérence, pas d'échauffement des pieds.
Les moins : Perte sensible d'élégance (Merci Coco !! Sympa la copine !!)

Vu dans Echo des tubas n° 27



Frédéric C. a testé pour vous :
LE « P.M.T. » EN MILIEU PROFESSIONNEL
Les plus : Générateur d'hilarité pour l'ensemble du personnel
Les moins : Grande perte de crédibilité auprès de la hiérarchie



Michel S. a testé pour vous :



LE RHUM BOLOGNE
Les plus : « Vous avez beau dire, y'a pas seulement que de la canne à sucre, y'a aut'chose. Ça serait pas dès fois de la betterave, hein ?
Les moins : Faut reconnaître, c'est du brutal !



Michel S. et Laurent L. ont testé pour vous :



LA NOUVELLE LIGNE DE BAIN JEAN-PAUL GAUTHIER
Les plus : « Là, franchement j'vois pas ???!
Les moins : Je ne voudrais vexer personne....

L'ECHO DES TUBAS - Janvier 2011

Votre appareil photo a pris un bain de mer ?

Voici quelques conseils expérimentés et qui ont déjà bien marché :

1. Enlever la batterie et la carte mémoire.
2. Rincer l'ensemble de l'appareil sous un jet d'eau douce : y compris dans l'emplacement batterie.
3. Le sécher : le secouer.
4. Le mettre dans un sac de riz pour quelques jours (au moins 2 jours), en fermant toutes les ouvertures : connecteurs, batteries.
5. Remettre une nouvelle batterie et la carte et essayer de redémarrer l'appareil.
6. Si vous avez autant de chance que moi, cela fonctionne.
7. Si vous avez un dysfonctionnement, comme par exemple : un écran avec une mauvaise image ou le zoom bloqué, enlever la batterie rapidement et le remettre à sécher.

Attention, cela n'est pas garanti, mais si on laisse l'appareil avec de l'eau salée, il y a moins de chance de le récupérer.

Pat

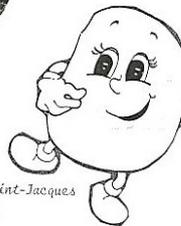
Mets de l'huile !

Mon expérience :
J'ai acheté une nouvelle combinaison que j'ai enfilée sans problème en magasin.
Première sortie en mer : difficile à enfiler. Mince, je ne comprends pas, je suis déçue.
Et puis, après une séance de massage (nous étions aux Philippines), pour la plongée de nuit, je l'enfile sans aucun problème. Je me souviens alors qu'avant d'aller au magasin de plongée acheter ma combinaison, je m'étais mis de la crème.
Conclusion : depuis, je me badigeonne d'huile (sèche) avant d'enfiler ma combinaison et c'est super !
Autre astuce, mais qui ne marche que pour les jambes, pas les bras : mettre des collants fins de ville.
Bonnes plongées !

La soirée "40" ans

Les grands événements

Quelle fête !
Jugez par vous-mêmes ...



LE MENU...

Terrine de coquille Saint-Jacques
Saumon fumé en roulade
Contre filet en gelée
Volaille en chaud-froid
Terrine de cèleri
Salade verte
Fromage
Gâteau au chocolat



LE SPECTACLE...!

Gruppe "DANCE REVELATION"
Chorégraphie de Cécile BOUTEVIN



Clon d'après au CCESMF

Fernand Cassan

En hommage à "L'Éclaircie"

Effice de l'Octas Jambas



Les 60 ans du Club ... le CCESMF dans la presse

ANNIVERSAIRE

CCESMF : soixante années au service de la plongée et de la pêche sous-marine



J.-M. Oyhenart : les mots pour célébrer les 60 ans du CCESMF.

L'ORGANISATION D'ENFER...

Bravo et merci à Christian Dagueneau, le "Big boss"!



... et bravo et merci à toute sa fine équipe

SOND/ECLAIRAGE Pascal Milat
Eric Coulier

BAR Alain et Nathalie Dagueneau

TABLES/COUVERTS Elisabeth Lecaplain
Emmanuelle Rog

... et bravo et merci aux "volontaire qui ont aidé au service et au rangement de la salle

Les Daliphard
Jean Dupuis
Les Casterot et les Cantegret
Eric Lanoes
Nadine Duviou
les Firon
Stéphane Nourreau
et toutes celles et tous ceux que nous avons oubliés...!

... et bravo et merci pour leur compétence et leur gentillesse

Madame Jacquemin
Madame Rehaou et son assistant
et la Marie de Malakoff

C'était en 1946... Marcel Isy-Schwartz et Jacques Gadreau, qui se sont connus au cours d'une partie de pêche sous-marine en Méditerranée, rassemblent une quinzaine de passionnés comme eux et fondent, le 13 décembre, le Club des chasseurs sous-marins de France. Le docteur Gilbert Doukan, récemment disparu, en est le premier président. Très rapidement, le CCESMF se développe et devient l'un des 7 clubs fondateurs de la fédération des sociétés de pêche à la nage et d'études sous-marines. En 1955, cette fédération absorbe celle des activités sous-marines et devient la FRESSM. Dans les mois qui suivent, le CCESMF, accueillant de plus en plus de plongeurs bouteilles, prend le nom de CCESMF, Club des chasseurs et explorateurs sous-marins de France. Il porte le numéro d'enregistrement 75001. Dans le même temps, jumelé avec le Club Méditerranée, ses effectifs dépassent le chiffre record de 1 100 licenciés! Il est le plus important club par le nombre et la qualification de ses membres, parmi lesquels on compte S.A. le prince Rainier de Monaco, le commandant J.-Y. Cousteau, J. Foucher-Crêteau, J.-A. Foix, Roger Rives, J. Dumas (qui fut président de la CMAS) et de nombreux autres qui ont marqué l'histoire de la plongée. Les années passent et le CCESMF intensifie ses activités. C'est ainsi qu'il coopère à la première exposition internationale "La découverte sous-marine" et monte, en 1958, la "grande nuit sous-marine", à laquelle plus de 1 000 passionnés participèrent. Dans les années qui suivront, le club projettera, au cours de soirées adhérents, plus de 300 films

réalisés dans le monde par les meilleurs cinéastes sous-marins. Le 10 juillet 1962, il organise la première traversée sous-marine de la Manche (dans le sens France-Angleterre). Elle est remportée par l'américain Fred Baldasare. En 1965, sous l'impulsion de Maurice Maziore, vice-président, et de Marcel Gamier, représentant de l'État, avec la collaboration de la FRESSM, le CCESMF installe la première base fédérale de plongée à l'île d'Yeu, plaçant Gérard Altman à sa direction. En 1976, Jean-Marie Beugin, responsable de la section chasse du CCESMF, crée la Vieille d'or, manifestation dont la réputation a depuis franchi les frontières de l'hexagone, puisqu'il n'est pas rare, chaque année, d'accueillir des participants étrangers. La 52^e édition aura lieu le 29 avril, en Bretagne Sud. C'est pour fêter ces 60 années de succès, en grande partie dues à l'engagement des bénévoles qui ont animé les nombreuses sections du club et qui continuent, chaque jeudi soir, à entraîner plus d'une centaine de plongeurs et de pêcheurs sous-marins, que Martial Tranchant, actuel président, a reçu, le 9 décembre dernier, les adhérents du club et de nombreuses personnalités du monde sous-marin. Marcel Isy-Schwartz, aujourd'hui nonagénaire, était présent et, avec beaucoup d'émotion, a rappelé les faits marquants de l'histoire du CCESMF. Assistaient à cette fête Jean-Jacques Prévot, secrétaire général de la FRESSM, représentant Roland Blanc, Jean-Michel Oyhenart, président de la région Ile-de-France Picardie, André Donzon, président de la commission pêche sous-marine de cette même région et tous les amis qui ont contribué à élargir la notoriété du CCESMF. ■ Daniel Brachard



Vu dans Echo des tubas n° 12





70 ans, une soirée anniversaire pleine de bulles

Comme vous le savez, notre club
a fêté ses 70 ans en 2016.
Notre club, le CCESMF,
est le plus vieux
club parisien toujours en activité.

Pour cette occasion je m'étais mise sur « Mon 31 » afin de célébrer l'événement, comme un grand nombre d'adhérents du club. Le rendez-vous, pour fêter ce bel âge, était donné sur une péniche en bord de Seine le 10 décembre 2016, à partir de 19h00. Avant le jour J et l'heure H, afin de décorer les lieux, soûlement mais efficacement, Babeth et Aline avaient fabriqué des poissons et des méduses. Fati et Gilles, quant à eux, avaient rénové les anciens panneaux photos du club et créé 3 autres pour l'occasion, avec la complicité de Laurent et de Véro, détenteurs de beaucoup d'anciennes photos. En plus, toutes les photos rassemblées se sont transformées, par le savoir-faire de Laurent, en un superbe diaporama qui tournera en boucle toute la soirée.



▲ Sept décennies d'années résumées en photos.
▼ Pas moins de 12 Présidents depuis, 70 ans !



▲ Le verre à la main, la soirée fut fort animée.

« Les bouteilles
de champagne
étaient au frais
et n'attendaient
plus que
les convives. »

Pour l'occasion, Criri avait eu l'idée de proposer, lors de la soirée, des polos de très bonne qualité ornés du logo du club associé aux 70 ans. Pour ceux qui le souhaitaient, une broderie supplémentaire, pour personnaliser le polo, pouvait être ajoutée.* Les nombreux ouvrages acquis par le club pendant ces 70 années, dont certains écrits par nos illustres anciens adhérents, étaient exposés** ainsi que d'anciens équipements et reliques. Les bouteilles de champagne « Spéciale 70 ans du CCESMF » étaient au frais et n'attendaient plus que le « top » pour déposer leur délicates bulles dans les flûtes posées sagement en rang sur les tables. Tout était donc fin prêt pour recevoir les convives et passer une bonne soirée. Dès l'entrée de la péniche tous les membres du Comité Directeur accueillèrent les arrivants et les menèrent vers la table où les attendaient les grignotages de l'apéritif et les bulles des 70 ans. Tous heureux de se retrouver, de trinquer et de passer un bon moment à discuter. Ensuite la soirée s'est écoulée dans la bonne humeur au rythme des canapés, petits fours,



▲ Les apnéistes ont fait valoir leurs revendications.

beignets, toasts et sushis qui se présentaient sur les tables, bien sûr, ponctuée de quelques discours, remerciements ou historiques, toujours accueillis avec plaisir, attention, amusement et parfois avec beaucoup d'émotion. Notons les belles interventions de Jaannot, Jean-Pierre et Jean-Claude sur l'histoire des « bouteilleurs » au sein du club, ainsi que celle des « chasseurs » qui, avec beaucoup d'humour, ont revendiqué la libération de la pêche, en rappelant que les créateurs du club, il y a 70 ans, étaient des chasseurs/apnéistes. Le seul regret que l'on peut avoir sur le déroulement de la soirée fut l'absence des représentants de la FFESSM, et autres autorités sportives, qui n'ont pu se libérer pour assister à ce 70e anniversaire et fêter l'événement à sa juste valeur.

Heureusement, les 4 derniers présidents du CCESMF étaient présents : Michel Bardot, Martial Tranchant, Daniel Brochard et Hector Fenech et tous les quatre ont rendu hommage à notre club comme il se doit ! Comme boire un coup en mangeant des petits gâteaux tout en parlant des sorties club, des soirées piscine, ou de la tenue de soirée des copains ne suffit pas toujours à bien animer une soirée, des jeux de casino ont été proposés aux participants. La plupart se sont



▼ Un buffet aux goûts asiatiques fut un vrai régal.



▲ Les quatre derniers Présidents.

rués vers les tables de Black Jack ou de Roulette afin de tenter leur chance en espérant empocher un de ces magnifiques lots proposés. Des lots aux noms rêveurs comme : gastronomie, sport, numérique, loisirs, High-Tech... Comme tous ces lots prestigieux étaient proposés aux enchères, nous avons assisté à des alliances stratégiques de récupération de « jetons » et de « plaques » afin de pouvoir empocher les fameux prix. Il y a eu de beaux lots comme un tour en Montgolfière, un dîner pour deux ou une canne à pêche (lot sportif), mais certains se souvenaient aussi des grosses mises pour un gros lapin blanc en pe-

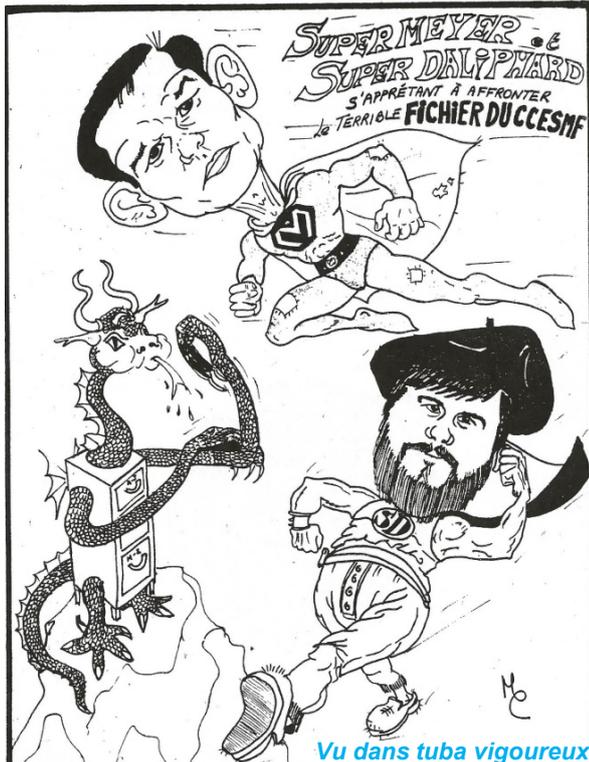


▲ Les anciens racontent...

▼ ...et tout le monde est à l'écoute !



LA GALERIE DES GRANDS, EN «TUBÉS»



Vu dans tuba vigoureux en 1982



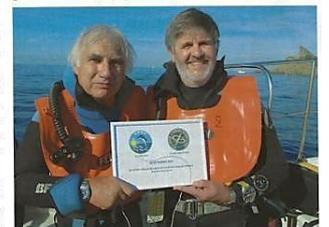
Plongée vintage

Ils étaient quatre, quatre « moussaquiers », à célébrer la rencontre des deux plus vieux clubs de plongée du monde, équipés de matériels d'un autre âge toujours en bon état de fonctionnement.

Heuré H -15. A bord du navire amiral, la tension est palpable. Le moment est grave. Dans quelques minutes, quatre volontaires se mettront à l'eau et s'enfonceront dans les profondeurs méditerranéennes équipés d'un matériel dont certaines pièces sont exposées dans les musées ! Le personnel de bord est aux petits soins pour veiller à ce que tout fonctionne parfaitement : fenzy avec la sous-cutale bien arimée, petit bloc de secours branché, profondimètre à bulle solidement attaché au poignet, masque hublot avec monoventre ovale et jupe en

caoutchouc bien positionné sur le visage, mytiques palmes Jet Fin aux pieds, sans oublier le Mistral branché sur le bloc... La raison de ce déploiement de forces : la rencontre historique entre les deux plus vieux clubs de plongée du monde n'ayant jamais cessé leurs activités : le GPES, pour Groupe-ment de Pêche et d'Etudes Sous-marines, créé en 1941, et le CCESMF, Club des Chasseurs et Explorateurs Sous-Marins de France dont les origines remontent à 1946. Nous sommes à La Ciotat, siège du GPES, qui nous reçoit avec les honneurs dus à notre rang. C'est pour mar-

quer cet événement que 4 plongeurs expérimentés, et parmi les plus anciens de chacun des deux clubs, ont décidé d'effectuer une plongée à l'ancienne, équipés de matériels fabriqués, pour certains, il y a plus de 50 ans. Pour représenter le CCESMF : Jaannot Layepre et Jean-Pierre Daliphard Létang, le premier fêtant ses 49 ans de



Les distinctions des Echos

La Boussole d'Or : c'est parce qu'on l'aime bien...

En cette fin de printemps 2009, nous voilà en route pour l'Espagne et plus précisément Cala Montjoi. Après une bonne nuit dans le car, direction le bateau, prêts à plonger... Je ne connais pas encore très bien tous les membres du club, certaines personnes m'étant même totalement inconnues. C'est le cas de Laurent L., notre encadrant du jour. Curieuse de nature, je me renseigne auprès de mes « copains » et tous sont unanimes : « tu es en de très très bonnes mains » ! En effet, Laurent est la personne la plus gradée du club grâce à son MF2 durement acquis mais, surtout, il possède le fameux BEES qui le distingue des autres moniteurs du CCESMF. De plus, il plonge régulièrement dans les eaux hostiles de Cherbourg, ce qui, je dois l'avouer, est totalement surréaliste pour une Marseillaise comme moi. C'est l'esprit tranquille que j'aborde cette plongée avec la superstar des moniteurs. Du coup, j'écoute à peine le briefing mais suffisamment pour comprendre qu'il y a une zone complètement pelée qu'il est inutile d'aller visiter et où il est recommandé de ne pas s'aventurer. Mise à l'eau parfaite. Je suis assez relax étant donné que j'imagine, qu'à force

de plonger dans le nord, Laurent a développé une vision perçante qui lui permet de voir clair dans les eaux troubles. On explore tranquillement la zone, et j'avoue que je ne fais guère attention à l'orientation. La zone n'est pas très riche et je trouve même le coin pas très peuplé. La fin de plongée arrive, Laurent nous fait signe de remonter. Au palier de sécurité, je m'étonne de ne pas voir le bateau au-dessus de nos têtes. Bon, Super Laurent a sûrement tout prévu et je suis sûre qu'il y a une raison évidente à cela. Je sors la première la tête de l'eau et je ne vois pas le bateau. Je me tourne et, au loin, j'aperçois les copains sur le bateau qui nous font coucou. Fichtre, il est loin le bateau quand même ! Super Laurent doit avoir une vraie bonne raison pour être sorti aussi loin du bateau, à moins que le bateau ne se soit déplacé ? ! Lorsqu'il sort la tête de l'eau, je comprends vite que Laurent s'est tout simplement perdu et que nous avons bel et bien visité la zone pelée interdite ! Après une bonne randonnée pour rentrer au bateau, tout le monde nous attend sur le pont en rigolant et les moqueries fusent. C'est sous une haie d'honneur formée de palmes que nous

remontons sur le bateau. La bonne nouvelle est que Laurent est plutôt bon joueur. Le soir, il a offert 2 tournées générales pour faire oublier cette plongée. La première leçon que je tire de cette histoire est qu'il faut que j'arrête de m'appuyer sur les autres pour l'orientation (je suis N2 quand même). La deuxième leçon est, qu'à mon avis, Laurent n'est pas le premier MF2/BEES1 à se perdre en plongée. Mais si tout le monde veut lui décerner cette boussole d'or du CCESMF, c'est aussi, je crois, parce qu'on l'aime bien...

Sandrine G.



La Palme d'Or du CCESMF

à Jean-Laurent LAPEYRE



Motif de cette haute distinction :

Pourtant naturellement peu enclin à l'effort, notre Jeannot a décidé de se présenter au monitorat de plongée, et pendant trois (interminables) semaines s'est levé à l'aube et couché fort tard pour décrocher ce titre. Et, vous savez quoi...il l'a eu ! le bougre ! Chapeau Jeannot, tu nous prouves une fois de plus qu'un quadragénaire est encore bon à en remontrer aux plus jeunes !

ANNIVERSAIRE :

ils sont là depuis 50 ans!

Présents sur les bords du bassin depuis un demi-siècle, Fifi, Jeannot et Jean-Pierre ont dignement fêté leur jubilé d'adhésion au meilleur club du monde : le CCESMF...



Fifi, Jeannot, et Jean-Pierre, trois fidèles parmi les fidèles du club

Entrés au Club des Chasseurs et Explorateurs Sous-Marins de France en 1963 pour Jean-Pierre (voir Echo des Tubas n° 39 - février 2010), en 1964 pour Jeannot et Fifi, nos valeureux moniteurs ont arrosé leur jubilé comme il se doit. En juin dernier, leurs épouses avaient réuni leurs amis communs, plongeurs, le temps d'un week-end à la campagne. Jeannot, goux de nature, et Fifi, très smart avec son nœud pap' et son costume de cérémonie, accueillait les invités tandis que Jean-Pierre s'occupait de l'animation.

Planteur, sangria, buffet campagnard, jeu de boules en bois, pétanque, jeu de quilles, loto, souvenirs ont rythmé ces journées, avec, pour temps forte, la remise d'un diplôme de membre honoraire du club, de nombreux cadeaux dont des caisses d'un nectar à faire pâlir d'envie un sommelier, et un maillot de bain estampillé CCESMF qu'ils n'ont pas hésité à essayer sur place!

Daniel



Quelques-uns membres plongeurs lors d'un moment de détente



Mais où donc ce monsieur, c'est-il allé à lire?



Photo de groupe d'une partie des invités, certains étant armés plus tard d'autres palmes plus tard.



Remise de la Palme d'Or à Jean-Laurent Lapeyre

une fidélité réco

Le RIRE d'Or

En cette année de festivités du CCESMF et après toutes les palmes d'Or distribuées tout au long de ces 70 années, nous avons décidé d'attribuer une distinction différente ! Après avoir longuement évalué les différentes propositions faites sur les faits marquants de la saison 2015-1016 dans notre club, il a été décidé (par la rédactrice en chef du journal) que cette distinction revenait à Michel Schved (notre Mimi) ! Le Rire d'Or lui est attribué suite à ses bonnes performances de l'année. D'abord à la coup du Club, où il a laissé les copains finir avant lui, et à chaque fois il a su garder le sourire (même si, d'après certains, il était plutôt jaune).



Remercions Mimi pour sa bonne humeur, son sourire tout au long de l'année, son esprit joueur et inventif, et sa fidélité, tout au long de ces nombreuses années passées au club (inscription au CCESMF datant de 1972). Bravo Mimi !

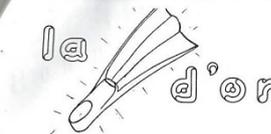
l'Amarre d'Or

est attribuée à... Michel



Chacun sait que le club est composé de gens exceptionnels, même les plus discrets. Ils se penent à l'abri des regards derrière leurs gestes posés et leur langage attentionné. Pourtant, vient le moment où leur serviabilité et leur sens du devoir les mettent en avant pour le bien du groupe, et c'est là que tous les regards se tournent vers eux. Lors du week-end à Port-Cros en octobre, en guise d'entraînement pour la préparation au niveau 4, les élèves ont été mis à contribution pour les manœuvres d'amarrage au ponton du bateau de plongée. Michel P. saute sur le ponton avec l'amarre à l'arrière du bateau, tandis que Dom tire le bout à l'avant, depuis l'embarcation. Malgré sa ferme poigne, Michel ne peut retenir la rotation du bateau autour de l'étrave, et voyant le flanc du bateau s'éloigner, ne résiste pas à l'appel du port : nous le voyons choir entre le ponton et la coque ! Pour service rendu, nous avons donc le plaisir de décerner à Michel P. l'Amarre d'Or.

Le comité de rédaction



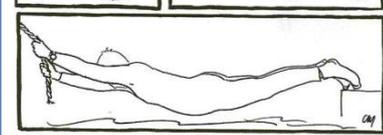
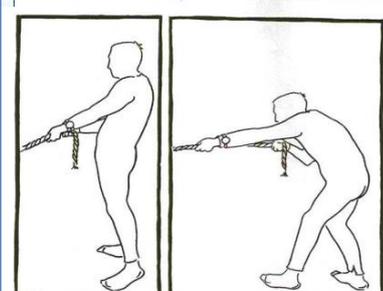
palme d'or à Jean Marc Levie'



le c.c.e.s.m.f. reconnaissant

motif: Trois ans en plongée en mer en 1985-86, tout parfaitement réussies tout du point de vue plongé, qu'ambrose et formées, ce qui est assez rare pour mériter nos éloges !

bravo



Henri Coulle IV - dit JUI
(1492-1515)



Le jour meme de l'ete, en l'an de grace 1492, naquit, Henri, fils d'une paire de Coulle. Un cheveu sur la langue lui faisait prononcer "fifi" quand il voulait dire "pipi" ce surnom lui resta. Un matin qu'il se baignait dans la Vezere, le courant l'emporta, le precipitant de saut en tourbillons. Il en rechappa par miracle, mais ce fut pour lui la revelation ! il descendra les rivières !, l'idee lui vint de s'aider pour cela d'une outre gonflée d'air. Il fit breveter le principe et debuta riche, arborant diamant & pepites d'or, faisant estampiller les bouteilles de Bechamant, un vin local, de son effigie ! etc...

En 1464, il entre au CESSAF comme on entre dans les ordres, dispensant sa methode, et formant ainsi de fervents adeptes. Grace lui soit rendue !



La Baleine souriante

Balaena rigolus moderato

Mammifère marin, le plus grand des animaux actuels (longueur 30m, poids 150 t ! et...cétacé comme ça !) Pour nourrir ce grand corps, elle doit passer sa vie à manger (le rêve !). Elle se nourrit de plancton, qu'elle trouve en quantité sur les canapés offert dans les réceptions, ce qui explique probablement pourquoi elle a déserté la piscine depuis deux ans, ... les pots devenant trop rares !

La baleine peut plonger une demi-heure, puis en revenant à la surface, elle expire de l'air saturé de vapeur d'eau. De récentes découvertes ont démontré qu'elle rejetait en fait les bulles du champagne qu'elle doit avaler pour faire passer les canapés. Malgré sa taille impressionnante et son air revêché, cette baleine est d'un naturel doux et paisible, et, pour l'apprivoiser, attirez la vers le buffet le plus proche, c'est alors que vous pourrez enfin la voir...sourire !

Le Requin des piscines

(lamna gerfosus glauca)

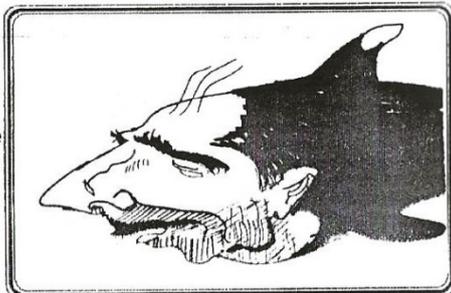
Ce prédateur hante les eaux de l'Ile de France. A l'aise que dans des eaux peu chlorées et d'au moins 20°, on ne risque pas de le voir souvent dans les eaux Chatillonnaises, et donc peu d'accidents sont à craindre.

- Que faire en cas de rencontre avec ce monstre des piscines ?

- D'abord ne pas lui parler, car alors

vous ne pourrez plus l'arrêter ! En effet, la particularité de l'espèce Gerfosus, est de tuer ses victimes, non en le bouffant, mais en saoulant ses victimes de paroles ininterrompues, durant un temps infini, ce à quoi aucune personne normalement constituée peut résister longtemps, la victime finit par s'endormir...et...se noie !

Il faut au contraire foncer vers lui, lui serrer la nageoire en lui disant :
- " Bonsoir Robert ! tiens va voir Jean Pierre, il te cherche depuis 1/4 d'heure ! " ... par cette ruse vous réussirez à détourner son attention vers un autre !, quand à Jean Pierre, qu'il se démerde !



Les portraits des Echo !

Le Tétard à hublots
grenouillus photographicus

Larve des batraciens, aquatique, à tête fusionnée au tronc en une masse globuleuse, à respiration branchiale. (Petit Larousse Illustré)

Ce qui prouve que les encyclopédistes connaissent peu de choses sur le tétard, et surtout ceux de la famille des tétards photographes. Nous allons donc pallier à cette lacune : Le tétard à hublots (latin : tetarium crocionus) passionné de photo, est obnubilé par tout ce qui y touche : essayer de lui faire mesurer un champ, il ne vous donnera que la profondeur !

Parlez lui...oiseaux, aussitôt il vous sort le sien de son appareil ! ses vacances, il ne les voit que dans les îles grecques, à Nikonos !...il passe le temps à se mettre au point, alors, si vous le croisez, ne lui demandez pas ce qui le fait flasher !



Vu dans Echo des tubas n° 12

le monde merveilleux des océans



Le Poulpe Président

Octopus présidentilis bardo

Mollusque céphalopode portant 8 bras garnis de ventouses. Il avance à reculons, (ou recule en avançant au choix !). On le prétend très intelligent, et aussi très intéressé par les poupettes et il drague inlassablement les ruisseaux pour chercher sa reine. La femelle est très attachée à ses petits.

le poulpe président est doué de mimétisme, il sait se fondre dans le paysage. Il peut changer de couleur à volonté, et en tournée électorale par exemple il sera blanc dans le 10e, jaune dans le 13e, noir dans le 20e et beurré dans le 19e.

On l'excite un peu trop, il se dressera sur ses tentacules passant du blanc au rouge avec une vitesse surprenante, finissant par lâcher une giclée noire avant de disparaître vivement.

l'animal est un bon comestible, qu'il ne faut pas hésiter à battre longuement afin d'attendrir. Il de vient alors très fin et vous pouvez le déguster de toutes les manières. Je vous le conseille en hors d'oeuvre, mariné dans son huile (dont nous ne vous pas de publicité !)

Page 24

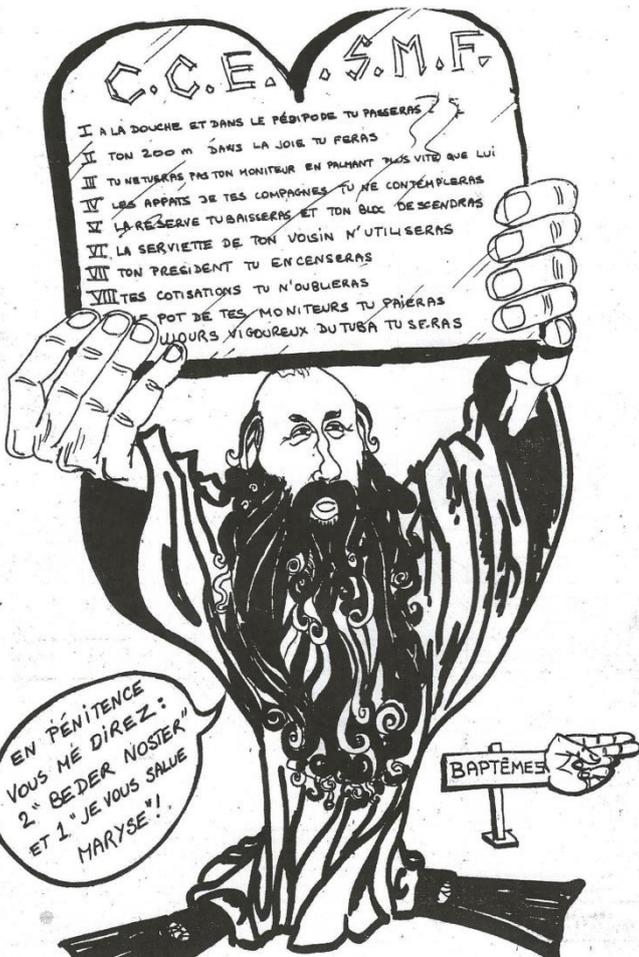


Araignée d'eau
hétéo rédénice gillardii

secte d'eau que l'on rencontre au gré des rivières et torrents. l'animal flotte sur la surface de l'eau grâce à une poche ventrale qu'il se déplace en se laissant porter par les courants, utilisant ses pattes antérieures pour se diriger, les autres antérieures atrophiées ne servent qu'à maintenir sa poche. l'animal est comestible. Quand le courant est trop fort, elle se réveille au maximum sur sa poche gonflée, et baisse la tête en position de vitesse, on dit alors "l'araignée" qui revêt une combinaison de protection. les métronomes les araignées d'eau émettent le groupe "the Cure".

45

Un peu d'histoire



- Le Club des Chasseurs Sous-Marins de France Fondé en 1946 par Marcel ISY-SCHWART et animé pendant de longues années sous la Présidence du DOCTEUR DOUKAN, a au cours d'une A.G. en 1956 modifié son sigle en C.C.E.S.M.F, Club des Chasseurs et Explorateurs Sous-Marins de France.

- Il Groupe en effet les plus réputés sportifs, Chasseurs, Explorateurs, Photographes, et cinéastes sous-marins.

- Il est le plus important par le nombre et la qualification de ses membres et reste sous la loi de 1901 le plus important du monde.

Ses principaux membres d'honneurs sont :

- Le Commandant J.Y. COUSTEAU
- S.A. LE PRINCE RAINIER DE MONACO
- MARCEL ISY-SCHWART - GILBERT DOUKAN
- ROGER RIVES et le 4 du MOANA
- BERNARD GORSKY - PIERRE PASQUIER
- ROGER LESAGE - SERGE ANOUX
- FRÉD BALDASARE - BERNARD FLINT
- LOUIS LOURMAIS - VICTOR BURLET - JEAN FOUCHER CRETEAU
- MARCEL GARNIER
- JACQUES DUMAS, PRESIDENT CMAS - FFESSM
- MAURICE MAZOIRE à JACQUES ROGER
- GUY MAURIES, PRESIDENT ILE DE FRANCE

- Le C.C.E.S.M.F. a participé dans une large mesure à la première exposition Internationale "La découverte Sous-Marine". Il a coopéré très étroitement dès 1950 avec le Club Méditerranée en lui apportant le concours de ses meilleurs moniteurs. Le C.C.E.S.M.F., prits l'initiative en 1955 de la première "Nuit Sous-Marine" à la piscine Deligny et présenta aux parisiens le célèbre HANS HASS (Maison de la Chimie 1956.)

Il a fait connaître à ses adhérents au cours de ses soirées Club plus de 300 films réalisés dans le monde par les meilleurs cinéastes sous-marins.

Le C.C.E.S.M.F. a organisé avec notre camarade Roland Clamens, Moniteur, l'exploit de l'Américain FRÉD BALDASARE lors de sa traversée sous-marine de la Manche le 10 Juillet 1962 (FRANCE-ANGLETERRE). **Vu dans tuba vigoureux n° 3**

-Vu dans tuba vigoureux en 1982

siège du club des chasseurs et explorateurs sous-marins de France
SOCIÉTÉ MONÉTE
1 place de la Cité
92005 PARIS

HISTOIRE DE NOTRE CLUB ...suite

Monseigneur, le Prince Souverain ne transmet le courrier que vous lui avez adressé en date du 20 novembre 1964, concernant la prochaine édition d'un journal relatif à la plongée sous-marine.

Pour marquer tout l'intérêt que Son Altesse porte à votre Club et aux buts que vous poursuivez, Elle m'a chargé de vous faire parvenir la somme de 2.000.00 francs, que vous recevrez, ci-incluse, en un chèque barré, tiré sur la Barclays Bank S.A. à Monte-Carlo.

Vous en souhaitant bonne réception, je vous prie, Monsieur, d'agréer l'expression de mes sentiments distingués.

L'Administrateur des Biens,
A. PALMERO

Marcel Isy-Schwart propose alors aux membres du Comité Directeur de s'associer avec le Club Méditerranée. Le projet est adopté après bien des discussions, certains membres du Club craignant d'être absorbés par ce géant. L'effectif passe alors de 262 membres à plus de 1100. Un véritable record d'audience!



Cet accord de fait permet notamment le 23 juin 1956, d'organiser la Grande Nuit Sous-Marine qui accueille plus de 1.000 visiteurs à la piscine Deligny.

Les attractions les plus applaudies sont : la plongée de haut vol avec scaphandre des nageurs de combat et l'évolution au fond de la piscine de plongeurs équipés de torches Ruggieri, renouvelant, sous les yeux du public, une séquence du Monde du Silence. Enfin, un film unique, constitué par les séquences les plus frappantes des cinéastes du Club, est projeté. Ce spectacle, qui n'a duré que quelques heures, a demandé des mois de préparation et a contribué à élargir la renommée du Club.

Dans les années qui suivront, le Club projettera, au cours de «soirées adhérents» plus de 300 films réalisés dans le monde entier par les meilleurs cinéastes sous-marins.



En 1958, Marcel Isy-Schwart, pris par ses nombreuses activités de cinéaste, chasseur et conférencier, quitte la Présidence. Roger Rives, un des quinze pionniers du Club, est élu Président. Jean Foucher-Créteau et Jean-Albert Foëx deviennent Vice-Présidents.

L'activité plongée bouteilles se développe toujours. Durant la Pentecôte 1959, le Club est le premier club parisien à faire passer des brevets en mer au Lavandou.

En 1960, Jacques Dumas succède à Roger Rives à la Présidence. Durant son mandat, Roland Clamens organise la première traversée sous-marine de la Manche (dans le sens France-Angleterre) les 10 et 11 juillet 1962. La traversée est réussie par l'Américain Fred Baldasare, en 19h01mn, malgré une mer agitée et des courants défavorables. L'accompagnement, hors équipe TV, et la sécurité étaient assurés par six plongeurs du Club dont Roland Clamens et Gérard Moro.



Vous pouvez trouver le point de Clignancy n° 2521071 de F. ...

Barclays Bank S.A.

N° 2521071 **Barclays Bank S.A.** S.P.F. 2.000,00 =

Payer contre ce Chèque deux mille francs

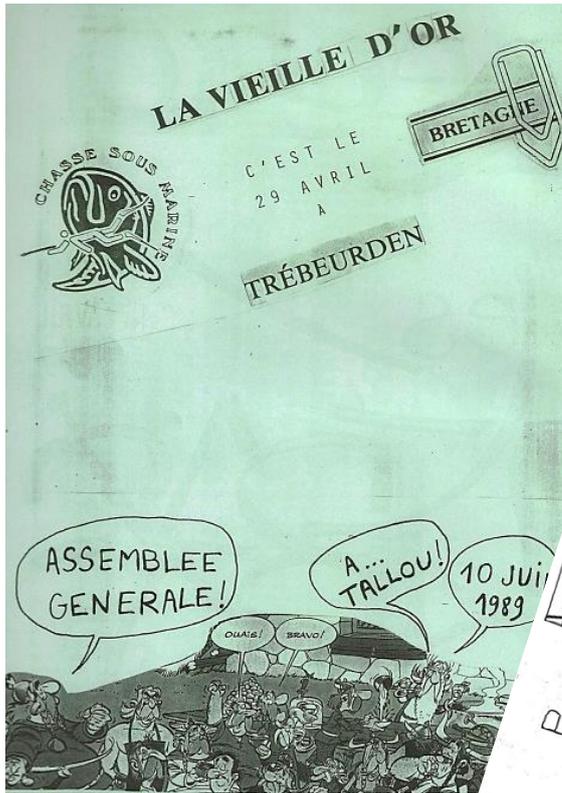
à l'ordre de Club des Chasseurs et Explorateurs sous-marins de France PARIS 5°

130 020 00 40 0105 Monaco le 5 décembre 1984

Remis à MONTE CARLO 27 BD SAS MONSIEUR LE PRINCE RAINIER III DE MONACO TEL 50-67-11 COMPENS. A MONACO MC 98 000 MONACO

Vu dans Echo des tubas n° 3

Les annonces des Echos



vous invite à explorer les merveilles du monde sous-marin.



- OCTOBRE :**
 13-14 : Vieille d'Or (compétition chasse)
 14 : Descente de rivière LA CURE
- NOVEMBRE :**
 10 : Soirée Club
 11 : Descente de rivière l'EURE
 25 : Descente de rivière la SEINE
- DECEMBRE :**
 16 : Descente de rivière EURE ou LOIRE
- JANVIER :**
 13 : Descente de rivière Le LOING
 .. : Sortie eau douce (Chasseurs)
- FEVRIER :**
 2 : Soirée Club
 10 : Descente de rivière l'ARMANÇON
- MARS :**
 3 : Descente de rivière Le PETIT MORIN
- AVRIL :**
 6-7-8 : Sortie plongée PAQUES
 20 : Soirée Club
 21 : Descente de rivière la LOIRE
 .. : Coupe du Club (Chasseurs)
- MAI :**
 12 : Descente de rivière la CURE
 25-26-27 : Sortie plongée PENTECOTE
- JUIN :**
 9 : Descente de rivière le CHER.



POUR LE PROCHAIN ECHO DES TUBES

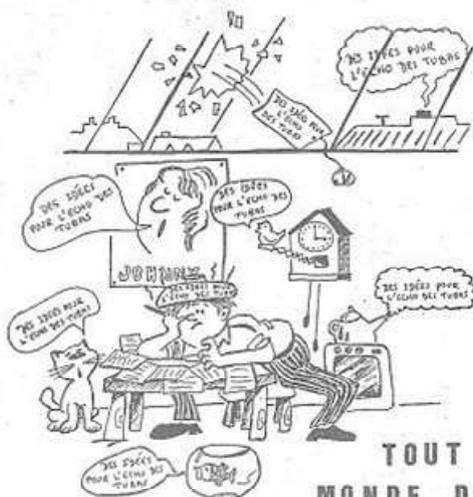
Michel BARDOT
 Président du Club des Chasseurs et Explorateurs Sous-Marins de France
 et le Comité Directeur
 vous invitent à fêter le cinquantième anniversaire du C.C.E.S.M.F.
 samedi 14 décembre 1996
 à partir de 19 h 00

à l'Aquarium du Musée des Sciences et Techniques de la Villette (Paris 19^{ème})

Dîner-Spectacle dansant

Réponse souhaitée avant le 1er décembre 1996

Tenue de ville



PENSEZ-Y



SOIREE DU CINQUANENAIRE DU CLUB DES CHASSEURS ET EXPLORATEURS SOUS-MARINS DE FRANCE
 Je vous remercie de votre invitation.

Nom Prénom

Je serai présent absent

Je vous adresse, ci-joint, le règlement de ma participation au dîner-spectacle :
 200 F x participants = F*

*Chèque à établir à l'ordre du C.C.E.S.M.F.

Carton à retourner à l'adresse indiquée au verso.

LES CCESMF EN FOLIE!

CONSEILS POUR LES PREMIÈRES BULLES

Par Seb

Concours Photo 2012

Marie Chris - Hector - Robin - Gilles - Fati

COMMENT PASSER DE BONNES JERES BULLES?

C'EST DANS LA BOITE?

TOUT D'ABORD, VENIR AVEC SA BONNE HUMEUR!

FAIRE DES GRIMACES A L'APPAREIL PHOTO...

NE PAS NEGLIGER LA SECURITE...

KESKECE QUE CE TUYAU???

PORTER SA COMBI DE FETE...

VIVE LE ROS

ET BIEN VERIFIER SON MATOS...

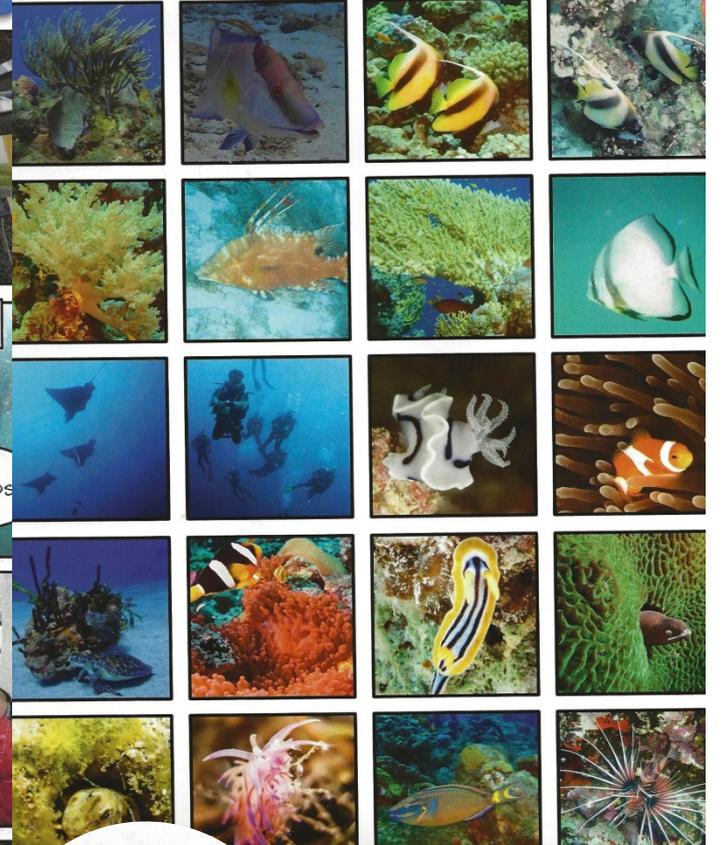
JE M'ECHAUFFE POUR L'APERÓ

OU A SE RECHAUFFER...

NE PAS OUBLIER LES ETIREMENT...

PENSER A S'HYDRATER...

MAIS SURTOUT, S'HYDRATER!!!



Guillaume C.

Marie Christine B.

Christian T.

Régis F.

Dominique G.

Marie Christine B.

Guillaume C.

Régis F.

Christian T.

Dominique G.

Marie Christine B.

Dominique G.



La reprographie de cette édition est offerte par le Comité d'Entreprise d'EUTELSAT S.A

