



Cours Théoriques 2018-2019

Niveau II / III

Les séances ont lieu à la piscine, le Jeudi de **19h45 à 20h55**

Planning de l'année, localement susceptible de modifications en fonction de la disponibilité des encadrants, et de potentielles contraintes matérielles (les élèves seront notifiés en conséquence)

Les supports de cours ne seront publiés sur le site CCESMF

** : cours commun NII et NIII*

Date	Thème de la séance	Poly	Intervenant
27-sept-18	Présentation du Cours N2 / N3 *		Christophe
4-oct-18	Autonomie	Autonomie 1 : Conditions d'autonomie / communication / assistance *	Christophe/Robin
11-oct-18		Autonomie 2 : consommation d'air *	Christophe/Robin
18-oct-18		Autonomie 3 : Lestage. Approfondissement / révision sur le cours Autonomie global *	Christophe/Robin
25-oct-18		vacances scolaires	
1-nov-18			
8-nov-18	Risques	Risques 1 : Barotraumatismes (incluant la surpression pulmonaire) *	Olivier
15-nov-18		Risques 2 : Accidents de décompression *	Michel P
22-nov-18		Risques 3 : Risques du milieu (faune, autres dangers marins) *	Ronan
29-nov-18		Règlementation *	Olivier
6-déc-18	Technique	Matériel 1 : Ordinateurs de plongée et Introduction aux détendeurs *	Eric
13-déc-18	Fermeture probable de la piscine		
20-déc-18	Fermeture probable de la piscine		
27-déc-18	vacances scolaires		
3-janv-19	vacances scolaires		
10-janv-19	Tables	Décompression 1 : Tables MN90 - plongée unique et plongée anormale consécutive *	Marion
17-janv-19		Décompression 2 : Autres procédures anormales de décompression *	Marion
24-janv-19		Décompression 3 : Plongées successives *	Marion
31-janv-19	Technique	Matériel 2 : Détendeurs, bouteilles, gilets stabilisateurs et autres accessoires *	Eric
7-févr-19		Plongées Techniques : Introduction à la plongée en altitude - mélanges (Nitrox et Trimix) - Recycleurs *	Eric/Michel P
14-févr-19		Espace Lointain : Dangers spécifiques (narcose, essouffement, panne d'air) - N3	Marie-Pierre
21-févr-19		Révisions : Tables et technique (matériel, plongée technique, espace lointain) - N2	(prévenir Christophe si intéressés par une séance révision)
28-févr-19	Vacances d'Hiver ...		
7-mars-19			
14-mars-19	Océan	Le Monde Sous-Marin 1 : Océan : lumière, son et température *	Ronan
21-mars-19		Le Monde Sous-Marin 2 : Vie sous-marine et introduction à la Biologie *	Aude/Christian
28-mars-19		Le Monde Sous-Marin 3 : Protection du milieu *	Aude/Christian
4-avr-19		Le Monde Sous-Marin 4 : Matelotage *	Yves
11-avr-19	REVISIONS GENERALES		Christophe
18-avr-19	EXAMEN		