



## Protocole pour la pratique des activités de notre club.

- Un référent COVID est désigné, garant du respect des consignes par les adhérents. Ses coordonnées sont communiquées à la Piscine.
- Avant de venir à la piscine
  - Si vous avez un doute sur le fait d'être contagieux, ne pas venir à la piscine par respect pour vos amis jusqu'à ce que vous soyez sûr de ne plus être contagieux.
- A la piscine
  - La prise de la température est obligatoire à l'entrée
  - Un registre permettra de noter la présence des entrées.
  - **En raison de la situation actuelle, nous sommes contraints de devoir limiter les entraînements aux personnes ayant le bulletin d'inscription complet et fourni au secrétariat incluant le formulaire COVID**  
<https://ffesm.fr/uploads/media/docs/0001/05/6c5df69429697f0718c7f9d7fd8447ecc6d082e0.pdf>
  - Le port du masque est obligatoire partout quand on n'est pas dans l'eau.
  - Eviter de grands rassemblements à l'accueil : maintenir la distanciation sociale.
  - Arriver avec son maillot.
  - Eviter au maximum l'utilisation des vestiaires (pas plus que 6 personnes à la fois) et privilégier les cabines.
  - Avant de se rendre au bassin, utiliser les douches (avec du savon) de manière la moins groupée possible.
  - Emmener ses affaires au bord de la piscine.
  - Ne pas cracher dans le masque de plongée
  - Apnée : attention au retour en surface et à l'expiration, qui ne devra pas se faire face à quelqu'un
  - Plongeur : en surface, masque (de plongée) sur le visage et détendeur en bouche
  - Plongeur : pas de gonflage de la stab à la bouche.
  - Plongeur : pas d'échange d'embout (principal et de secours) ou tuba.
  - Eviter un grand nombre de personnes au sous-sol pour la prise du matériel
  - Limiter le nombre de personnes dans les vestiaires pour se rhabiller, privilégier les cabines et respecter le nombre de personne par vestiaire (6 max)
  - En fin de séance, privilégier de prendre la douche chez soi.

Il n'y aura pas la police pour vérifier mais c'est à tout le monde de rappeler à nos amis qui oublient.

Nous comptons sur la compréhension de chacun pour nous aider au mieux à suivre ces règles dans l'objectif de poursuivre nos activités.

Il ne faut pas considérer ces conseils comme des contraintes mais comme un moyen de collaborer pour le bien de chacun et pour maintenir le club ouvert.

Ce document ne prétend pas être exhaustif et est appelé à évoluer en fonction des retours d'expérience, des consignes gouvernementales et de l'évolution de la crise.

