

L'ÉCHO DES TUBAS

Club des Chasseurs et Explorateurs Sous-Marins de France
depuis 1946

C.C.E.S.M.F. un jour ...



N° 41 septembre 2022

C.C.E.S.M.F. toujours !

Edito

Nous y revoilà ! L'écho des tubas est toujours là, fidèle au CCESMF.

Je m'étais posée la question et je vous l'avais posée lors des dernières Assemblées Générales mais c'est resté sans réponse, alors après beaucoup d'hésitations, je me suis dit "c'est vraiment trop bête de ne pas imprimer quelques pages pour raconter la vie de notre club". Voici donc le n° 41.

Ces deux dernières saisons furent difficiles et peu d'activités ont pu avoir lieu. Du coup moins de choses vécues au club pour être racontées, mais le peu d'évènements réalisés pendant la saison 2021/2022 ont été faits avec plaisir et toujours dans la bonne humeur, alors parlons-en.

Je vais à nouveau me répéter, mais, sans vous il n'y aura pas d'autre écho des tubas. Comme vous savez chaque adhérent du club peut participer à sa guise au contenu de notre journal et tout au long de l'année peut nous envoyer des articles, des photos, des anecdotes, un petit conseil ou une info ... à lechodestubas@ccesmf.com, je me ferai un plaisir de les récupérer pour constituer un nouveau numéro.

Je remercie tous ceux qui ont donné de leur temps pour écrire les quelques lignes qui font la richesse de l'Echo des Tubas et je souhaite de tout cœur que vous prendrez beaucoup de plaisir à lire la superbe prose de notre journal, avec des styles très différents mais uniques, et à tourner les pages de ce numéro de l'écho des tubas.

Bonne lecture à tous

Fati



L'ECHO DES TUBAS est édité par le Club des Chasseurs et Explorateurs Sous-Marins de France

Association Loi 1901

Siège Social : 47, avenue Reille, 75015 Paris

Présidente : Sabrina Boulet

Secrétaire de rédaction : Fati Logerot

Journal imprimé avec le concours de Yves

Sommaire

Page 2 : Edito

Page 3 : Mot de la Présidente

Page 4 : Assemblée Générale

Page 5 : Qui fait quoi au CCESMF

Page 6 et 7 : Plongées en Martinique

Page 8 : Les étangs de Cergy

Page 9 : Les Fosses

Apnée et Bouteille

Page 10 : Descente du Cher

Page 11 : Soirée contact – Pique Nique

Page 12 et 13 : Nos moniteurs

... tous des bénévoles

Page 14 et 15 : Premières bulles

Page 16 : Passage de niveaux

... les nouveaux N2 et N3

Page 17 : Les pots

Page 18 et 19 : Défi de Monte Cristo

Page 19 : Au revoir Sofiane

Page 20 et 21 : Séjour à Bali

Page 21 : Carnet d'Honneur

Félicitations aux fidèles

Page 22 et 23 : Historique de notre club

Page 24 : 76 ans de photos "souvenir"



Ils ont participé à la rédaction de ce numéro : Alison, Cathy, Emilie, Fabrice, François, Fati, Gilles, Guillaume, Jacques, Jean-Claude, Laure, Luc, Marion, Nabil et Sabrina

Le Mot de la Présidente

Grande première après 75 ans d'existence du CCESMF, le Mot s'écrit au féminin !

Dans cette ère post Covid et avec une fermeture de piscine, pour au moins quatre années, je n'avais pas prévu de faire partie du Comité Directeur du club et encore moins d'en être la présidente. Après presque deux années sans entraînement à la piscine, sans l'émulation de groupe, sans le bavardage dans le hall, sans les évènements et les sorties, le club me manquait énormément. Quelle joie de pouvoir enfin se retrouver en septembre 2021 !

Puis fin décembre, est arrivé le moment où il fallait former une nouvelle équipe pour l'élection du Comité Directeur à venir. Un grand nombre de membres du CD en place avait déjà donné plus de 9 années de leur temps au service du Club, d'autres partaient pour d'autres aventures, et ne souhaitaient plus faire partie du CD. Personne ne se présentait pour former une équipe. Alors, par amour pour ce club, je me suis lancée... et voilà, je suis là aujourd'hui à écrire « le mot de la présidente ».

J'ai toujours considéré ce club comme une grande famille avec ses personnalités, ses différences, où les membres ne sont pas toujours d'accord, mais qui sait aller dans le même sens, partager, être à l'écoute. Une famille qui partage des moments de joie et de complicité mais aussi de tristesse quand un membre s'en va... Une famille qui peut tout surmonter quand elle se serre les coudes...

Je suis heureuse de faire partie de cette grande famille du CCESMF, ravie d'avoir réussi à convaincre Marie-Pierre d'être la 1^{ère} Directrice Technique et ravie de l'équipe de bénévoles que nous formons au Comité Directeur. Je les remercie chaleureusement de m'avoir suivie, je remercie aussi les adhérents de nous avoir élu, les moniteurs de consacrer de leur temps pour transmettre leur amour de nos disciplines et tous les précédents bénévoles qui ont fait que le CCESMF existe toujours après tant d'années. Comme l'a si bien écrit Fati dans le titre de ce numéro : « CCESMF un jour... CCESMF toujours »

Chaleureusement

Sabrina



Notre club traverse une période difficile mais le nouveau Comité Directeur fait le maximum pour garder le club actif. Ci-contre un petit rappel du courrier envoyé à tous les adhérents en juin 2022. Aujourd'hui nous allons entamer la saison 2022/2023 seulement avec 2 lignes d'eau par semaine au Kremlin Bicêtre, avant de disposer d'un bassin complet à Bagneux à partir d'avril tous les jeudi soir ! Mais nous pourrons continuer à nous retrouver si vous le souhaitez, et si ce n'est à la piscine ce sera lors d'une soirée, d'une fosse, d'une sortie étangs Cergy, ou plus loin ! Quoi qu'il en soit nous nous retrouverons régulièrement entre amis du CCESMF ☺



Lettre d'information du comité directeur du 29 mai 2022

Chères et chers adhérents,

Nous traversons une période difficile, après un brusque arrêt de notre activité en mars 2020, suivi d'une saison 2020-2021 blanche, puis la perte de la bulle sur le bassin de 50m en période d'hiver, le CCESMF a perdu un certain nombre d'adhérents.

Nous nous trouvons confrontés aujourd'hui à un autre problème : celui de la fermeture du stade nautique de Châtillon, pour démolition puis reconstruction pour une période annoncée de 3 ans.

Recherche d'une piscine pour les années à venir

Vallée sud, qui gère 9 piscines annonce la fermeture de 3 d'entre elles à partir de l'année prochaine pour y effectuer des travaux de rénovation. La piscine de Châtillon/Malakoff est concernée.

Pour le CCESMF, des recherches ont été effectuées afin de trouver un point de chute pour les 3 ou 4 années que dureront les travaux.

Vallée Sud a proposé aux clubs des solutions de remplacement avec une priorité à ceux qui appartiennent aux communes concernées par les fermetures. Le CCESMF n'a pas été oublié car nous payons nos créneaux.

Vallée sud nous propose la piscine de Bagneux (bassin 25m, 5 lignes) avec un créneau le jeudi de 21h15 à 23h. Cependant l'accès à cette piscine n'est possible qu'à partir d'avril 2023.

Autres possibilités:

Paris est dans la même problématique de piscines qui ferment pour travaux et il n'y a aucune possibilité de créneaux pour 2022-2023, néanmoins le coordinateur nous propose de faire une demande de créneaux en octobre 2022 pour la saison 2023-2025, sans garantie de résultat.

Kremlin-Bicêtre : Fabrice attend une réponse pour un créneau sur 2 lignes d'eau le lundi de 21h à 22h30 à partir de septembre 2022

Partage de créneaux avec d'autres clubs de plongée : nous attendons encore la réponse d'un club situé à Paris, pour la saison 2022-2023

Le CD a accepté à l'unanimité l'offre de Sud-vallée pour l'utilisation de la piscine de Bagneux à partir d'avril 2023.

Matériel

Il n'y a pas de stockage possible pour notre matériel de plongée à la piscine de Bagneux. Le CASC (autre club de plongée de Châtillon hébergé comme nous) pourra équiper 20 plongeurs. La piscine de Bagneux dispose d'un compresseur. Nous n'aurons pas à charge d'entretenir ce matériel.

Que fait-on de notre matériel car, en quittant Châtillon, nous ne disposons plus de local atelier et lieu de stockage ?

Solution 1 : stockage de tout notre matériel : 12 m² sont nécessaires. Des devis ont été demandés pour un lieu de stockage auquel il faut ajouter le coût pour l'entretien des blocs et détendeurs et le coût de l'assurance. Aucune garantie de l'état dans lequel serait le matériel de plongée au bout de 3-4 ans.



Lettre d'information du comité directeur du 29 mai 2022

Solution 2 : ne pas stocker notre matériel de plongée et repartir dans 4 ans avec du matériel neuf. En faire profiter pour une somme modique les adhérents ou d'autres associations

Le CD a accepté à l'unanimité la solution consistant à faire profiter les bénévoles et les adhérents du matériel plongée (stab, détendeur et bloc) pour repartir plus tard avec des équipements neufs.

Les outillages, petit matériel et équipements peu volumineux pourront être conservés par des responsables du club ; de même pour le matériel d'apnée (monopalmes) et PSM (arbalètes et cibles).

Une newsletter sera faite ultérieurement pour vous proposer l'offre de vente des gilets stabilisateurs, ensembles détendeurs et blocs.

Cotisation pour la saison prochaine

Nous n'avons donc pas de créneaux de piscine en septembre 2022.

Afin de couvrir les frais fixes nécessaires au fonctionnement du club le CD propose une cotisation d'un montant de 20€.

Les inscriptions pour la saison 2022-2023 se feront en 2 temps :

- En septembre : Le montant de l'inscription comprendra la prise de licence et assurance et la cotisation au club. Nous vous communiquerons un endroit convivial pour assurer les inscriptions.

- Dès que le créneau de Bagneux sera libéré : nous vous ferons une communication avec un coût de cotisation au pro rata du nombre de séance proposée.

L'adhésion au Club, vous permettra d'avoir la licence et l'assurance et de continuer à avoir accès (sous les mêmes conditions qu'actuellement) aux fosses Apnée et fosses Plongée, à la base de loisirs de Cergy et aux sorties. Nous réfléchissons également à des propositions de rencontres régulières, afin de garder un lien.

Nous aimons tous ce club et y sommes attachés, preuve en est : vous êtes toujours là après l'épreuve du Covid. Le CCESMF est le 1^{er} club parisien, nous y avons tous beaucoup appris ou transmis, nous en avons des beaux souvenirs de moments partagés... pour tout ça, nous lui devons de le faire continuer à vivre. Restez nombreux à prendre votre adhésion et soyez patients.

LE CCESMF A BESOIN DE VOUS !

Le Secrétaire du CCESMF :
Jacques COSNARD

La Présidente du CCESMF :
Sabrina BULLETT

Assemblée Générale du CCESMF

Après une AG dématérialisée, à distance pour cause de COVID, nous avons pu enfin nous retrouver pour notre AG annuelle ... mais toujours masqués !



Après une année de disette, notre club a été mis à mal, s'est un peu dispersé, et moins d'adhérents sont venus nous retrouver à la salle Gabriel Péri, à Châtillon, ce 5 février 2022. Mais les plus fidèles étaient présents ou du moins bien représentés.

Nous avons eu beaucoup de mal à organiser cette Assemblée Générale que nous voulions en présentiel car c'était une A.G. électorale, ce qui veut dire que le Comité Directeur en place est démissionnaire et que des nouveaux membres constituant le C.D. devront être élus pour 4 ans. Nos statuts exigent au minimum 12 membres élus par l'AG pour que le club puisse exister !

Rappel : C'est l'A.G. qui décide des grandes orientations du club. Pour cela l'A.G. procède à l'élection des membres du C.D. qui parleront au nom des adhérents et qui décideront des actions pour gérer au mieux le club.

Ce jour là nous étions une cinquantaine environ à braver le COVID et à nous retrouver masqués pour une A.G. dont nous savions d'avance qu'il n'y aurait pas de festivités à l'issue !

Comme les années précédentes un rapport a été présenté (vous pouvez retrouver toutes les pages sur notre site : www.ccesmf.com) et les différentes commissions ont présenté leur bilan.

L'AG donne son quitus pour le rapport moral du président sortant, Hector, ainsi que pour le rapport financier du trésorier sortant, Olivier.

Quelques membres du CD démissionnaire se présentent à nouveau et d'autres arrêtent pour de différentes raisons.

L'assemblée remercie chaleureusement, pour tous les services rendus au club, Hector, Laurent, Patricia, Olivier, Sébastien, Christian, Véronique, Aline et Wladimir, les anciens dirigeants du club qui ne se représentent pas au CD.

Après comptage des votes, sont élus au CD pour 4 ans : Marie-Pierre Baudet, Antoine Billardello, Sabrina Boullet, Guillaume Cadel, Christophe Camus, Didier Coffin, Elisabeth Cosnard, Jacques Cosnard, Luc Guilabert, Fatima Logerot, Pascal Mulat, Aude Peoux, Jean-Claude Puchois, Fabrice Robinet, Catherine Ruiz et Patrick Tellier.

Le CD nouvellement élu se réunit rapidement pour élire à son tour un président et bloquer une date pour élire le bureau et décider de qui fera quoi pour bien gérer notre club.

Une belle surprise à l'issue, car le président élu à l'unanimité est une présidente, en la personne de Sabrina, une première depuis 76 ans d'existence du CCESMF !

Les quelques volontaires prêts à aider les membres du CD dans la gestion des événements du club sont invités à la future réunion du CD.

Comme annoncé, cette année pas d'hydratation proposée par le club à la fin de l'AG ☺

On se quitte en espérant pouvoir arroser très prochainement le nouveau Comité Directeur.



Le masque n'empêche pas la bonne humeur au CCESMF !

Fati



Le nouveau Comité Directeur ... presque au complet !

4

Qui fait quoi au C.C.E.S.M.F.

Nous vous présentons ci-dessous les bénévoles qui font tourner le club
(en plus de nos moniteurs évidemment !)

Les membres du Comité Directeur

Le Bureau

Présidente : **Sabrina BOULLET** 

Trésorier : **Patrick TELLIER** 

Secrétaire : **Jacques COSNARD** 

Secrétaire adjoint : **Jean-Claude PUCHOIS** 
& responsable commission médicale



BAUDET Marie-Pierre : Directrice Technique



BILLARDELLO Antoine : Responsable Apnée, Pêche sous-marine

CADEL Guillaume : Responsable Fosses Apnée,



CAMUS Christophe : Responsable Formation théorique



COFFIN Didier : Responsable Site Web, Newsletter



COSNARD Elisabeth : Responsable organisation des Sorties



GUILABERT Luc : Responsable Matériel

LOGEROT Fatima : Responsable Communication et Pots



MULAT Pascal : Adjoint responsable Matériel

PEOUX Aude : Responsable organisation des Sorties



ROBINET Fabrice : Responsable Nage Avec Palmes



RUIZ Catherine : Responsable Fosses Plongée & assistante Commission Médicale

Comité Directeur élargi (membres non élus qui aident les membres du CD dans leurs tâches)

Jean-Claude COQUERET : Développement durable



Christian DAGUENEAU : Référent T.I.V.



Olivier GRENIER : Assistant Site WEB, Newsletter



Gilles LOGEROT : Organisation événements annuels (AG, pique-nique, forum, etc)



Richard MALLET : Siège social



Annie PUCHOIS : Assistante organisation événements et pots



Les voyages du CCESMF

Après de trop nombreux mois de manque le CCESMF a enfin pu organisé un voyage dans la mer des Caraïbes, et 13 adhérents du club ont eu la chance de s'y retrouver pour réaliser d'inoubliables plongées

C'est au soir du 29 avril que nous nous sommes retrouvés, Patricia, Hector, Annie, Jean-Claude, Corinne, Didier, Thien, Christian, Ronan, Lionel, Fabienne, Elisabeth et Jacques, au centre UCPA de Saint Pierre après un voyage en avion pour certains et une première semaine de visite de la Martinique pour d'autres.

Tout commence par le traditionnel pot d'accueil où on nous explique le fonctionnement du centre et le principe du séjour participatif : Pour les repas, tu vas te servir, tu manges, tu débarrasses tes affaires et tu essuies la table ... bref, c'est presque la cantine.

Le centre UCPA se situe à la sortie nord de saint Pierre, un peu isolé, il faut compter environ ½ heure de marche pour rejoindre le centre-ville et avec la chaleur ambiante, c'était un véritable challenge. Des bâtiments de deux étages comprenant les chambres sont disséminés dans le centre. Un bâtiment principal bien aménagé pour la réception, la restauration, le bar, les animations et une piscine bien appréciée en fin de journée. La nourriture était très bonne avec des plats créoles proposés à chaque repas.

Le centre de plongée, est à 5 minutes, on y accède par un petit chemin qui nous descend au bord de la mer. Il est bien équipé avec local technique, local vestiaire confortable et local de séchage, un peu étroit. Pour les plongées, il y avait deux bateaux spacieux.

Le point faible c'est le ponton pour l'embarquement qu'il faut utiliser avec précaution : Dès qu'il y avait un petit peu de vagues (amplitude 50cm) ou un peu de vent, les encadrants craignaient d'approcher le ponton avec les bateaux. Du coup c'était une mise à l'eau façon commando pour rejoindre le bateau en capelé avec les sacs et tout le matériel. Il a même fallu une fois, transférer les bidons d'essence pour les bateaux - vraiment participatif comme fonctionnement ! - Idem pour le retour avec remontée à l'échelle après avoir poiroté dans l'eau en attendant son tour. Bon, comme l'eau était à 27° on a connu pire !

En plus du CCESMF, Il y avait des plongeurs du Comité d'entreprise de RENAULT, et d'autres groupes. Certains venaient pour la plongée, d'autres pour les randonnées ou pour un stage de yoga. Nous étions une bonne cinquantaine à occuper le centre pour la semaine.

Le soir, des animations nous étaient proposées : Une soirée quizz où nous devons répondre à des questions générales sur la Martinique. Grace à Ronan, nous avons explosé les autres équipes et avons dégusté avec joie notre planteur gagné en récompense de notre victoire.



- Plongées en Martinique

Une autre soirée proposée ; quizz musiques. Nous étions répartis en quatre équipes : RENAULT, CCESMF, groupe de jeunes filles et groupe de jeunes garçons. Tout commençait bien pour nous car il s'agissait de musiques des années 80 et on était encore dans le coup. Après, ça a basculé sur des chansons plus récentes, puis sur des génériques de films et de séries TV. Alors là, ça a été de la folie entre les deux groupes de jeunes qui hurlaient et devenaient hystériques pour dominer l'autre groupe.



L'ambiance devenait insupportable. En fin de jeu, avant le décompte des résultats, nous avons décidé de donner nos points à l'équipe RENAULT qui était elle aussi en retard et, du coup, ils passaient en tête et gagnaient le concours. Ça a déclenché chez les jeunes une véritable guerre et des déchainements à l'encontre de l'animatrice qui n'avait jamais vu ça. Le groupe RENAULT nous a bien remerciés et nous étions un peu fiers de notre coup ! Les plongées étaient agréables dans une eau à 27°, bonne visibilité avec des décors bien fournis comme on peut les voir dans les mers des caraïbes.

Beaucoup d'éponges tube de différentes tailles et de différentes couleurs, des éponges barriques parfois énormes, on pourrait presque y loger à l'intérieur, des forêts de gorgones. Une faune très variée : poissons coffre, diodons, bans de lutjans, anthias, anguilles de sable qui s'enfouissent à notre approche, rascasses volantes (qui maintenant ont complètement envahis la région), poissons bourse, vivaneaux, murènes, barracudas, poissons papillons de toutes les couleurs, langoustes, tortues et pour ceux qui ont une vue perçante crevettes et petits crabes. Au cours d'un retour de plongée, après un petit détour en bateau, on a eu droit à un ballet de dauphins qui venaient nous escorter et sauter tout autour de nous.



Les journées étaient bien remplies avec une plongée le matin, tout juste le temps de faire une sieste après le déjeuner avant de repartir pour la plongée de l'après-midi. Pour celles et ceux qui ne plongeaient pas la région offrait une grande diversité de balades et visites variées. Notamment les rhumeries qui sont assez nombreuses en Martinique.

Après une bonne journée, l'heure de l'apéro était un rendez-vous incontournable. On se retrouvait au bord de la piscine et c'est autour des cubis de rhum que nous dégustions ti punch et planteurs en tout genre accompagnés de différents assortiments solides fournis par la communauté et tout ça, comme d'habitude, sans excès et avec modération.

Le jeudi c'était relâche pour la plongée et nous sommes partis en randonnée le long de « La trace des jésuites » dans la forêt sur les pentes du piton Lacroix à l'est de saint Pierre. Très belle balade dans une végétation luxuriante avec parfois des passages difficiles et glissants. Puis, après un arrêt dans un bon restaurant local, l'après-midi s'est terminé au bord de la piscine pour certains et en sieste réparatrice pour d'autres.

Le vendredi, dernier jour, il fallait libérer les lieux avant midi, un peu dommage de partir si tôt pour un avion qui décollait à 21h le soir. D'autres ont joué les prolongations d'une semaine pour visiter l'île ou pour faire une compétition de voile.



Jacques





Les étangs de Cergy

Dimanche 5 juin, nous nous étions donné RDV à 10h devant le multi-accueil de la base de loisirs de Cergy-Neuville

Certains sont venus en famille mais tous ne se sont pas mis à l'eau et ont préféré se décontracter et se balader autour de l'île en nous attendant.

Malgré les prévisions de temps orageux et de pluie, il n'aura fallu, à notre petite équipe d'une dizaine de nageurs motivés, qu'une série de quelques mouvements de bras et de battements de palmes pour trouver nos aises dans cette eau fraîche.

Par étapes, nous avançons tranquillement et des groupes se forment en s'adaptant aux envies de chacun.

Pour commencer, petit passage dans le courant créé par la rivière artificielle et les chutes d'eaux que nous contourmons et où l'on peut observer des petits poissons car l'eau y est peu profonde.

Direction le pont de bois où le thermomètre indique une eau à 20/21 degrés ! Puis nous continuons pour aller jusqu'au bout du domaine praticable, même si nous n'arrivons pas cette fois à y distinguer le fond de l'eau. On s'attend, on papote et on fait demi-tour autour de l'île jusqu'au pont de bois.

Là, les plus courageux décident de faire un deuxième tour et les autres préfèrent rentrer tranquillement, car ce n'est pas tout ça mais un pique-nique nous attend. On est aussi là pour passer un bon moment de convivialité.

De retour, on accoste au ponton, on discute avec les nageurs du coin et on se prend une bonne douche bien chaude pour nous ouvrir l'appétit.

Sur les tables de pique-nique, nous amenons nos denrées dignes des plus beaux pots du CCESMF, fidèle à sa réputation : « quand y en a pour 10, y en a pour 20 » ☺

La table est très bien garnie et nous passons un agréable moment ensemble malgré une petite brise un peu fraîche qui nous rappelle que nous ne sommes pas encore en été.

L'après midi progresse à grand pas et il est déjà temps de se dire au revoir et de rentrer.



Mais, entre nous, certains ont déjà pris goût à la nage en milieu naturel et veulent s'essayer à de nouveaux challenges ... en rivière par exemple !

Cette année nous renouvelerons cette expérience aux étangs de Cergy et comptons sur vous pour venir nous retrouver très nombreux.



Fabrice



Les Fosses

Une mauvaise année ? Pensez Fosse Apnée !



Les anciens la connaissent bien, les nouveaux la découvrent peut-être, nous allons donc vous parler brièvement de ... eh bien c'est déjà dans le titre : la fosse apnée bien sûr.

A l'instar de la section plongée, nous proposons une fois par mois environ une séance d'une heure pour venir s'entraîner à l'apnée verticale dans un bassin de 20 mètres de fond. Ces séances ont lieu le soir en semaine, et sont ouvertes à toutes et à tous, plongeur comme apnéiste, nouveau comme ancien, pour la modeste somme de 15 € par séance, pour la saison 2022-2023.

Nous nous retrouvons environ 30 min avant la mise à l'eau pour établir les groupes, vérifier les présences, et papoter entre amis. Puis, 10 à 15 min avant la mise à l'eau, nous descendons aux vestiaires avant de goûter aux joies simples de retrouver en nous l'instinct primal de notre cétacé intérieur ...

Sentir l'eau glisser le long du corps, la pression augmenter progressivement tandis que l'ambiance s'assombrit, puis la sensation de revenir vers la lumière ... Si vous ne connaissez pas ces sensations, nous vous invitons à venir les découvrir par vous-même !

Ces dernières années ont été difficiles, notamment pour notre activité. Entre la fermeture de la fosse d'Antony et le COVID, nous avons dû rester longtemps au sec.

Lors de la saison écoulée, nous avons cependant proposé 8 fosses à Villeneuve-la-Garenne afin de reprendre malgré la situation. Celles-ci ont compté hélas très peu de participants, compte tenu des circonstances, mais nous restons convaincus que la situation finira par revenir à la normale.

Pour cette nouvelle saison nous avons donc réservé 8 nouvelles séances à Villeneuve, en attendant la réouverture bénie du bassin d'Antony, à savoir :

- ✓ mercredi 26 octobre 2022 - > 21h-22h
- ✓ mercredi 2 novembre 2022 - > 21h-22h
- ✓ mardi 31 janvier 2023 - 20h-21h
- ✓ mercredi 22 février 2023 - > 21h-22h
- ✓ mercredi 1 mars 2023 - > 21h-22h
- ✓ mercredi 3 mai 2023 - >>> 22h-23h
- ✓ mercredi 31 mai 2023 - 20h-21h
- ✓ lundi 26 juin 2023 - >>> 22h-23h

Concernant la piscine de Villeneuve, elle se compose de 3 puits : 5m, 10m et 20m. Hélas, nous sommes contraints de devoir disposer du niveau 2 d'apnée (niveau "Apnéiste" dans la nouvelle nomenclature) pour accéder au puits de 20m. Cependant les deux autres restent accessibles et vous serez bienvenus quel que soit votre niveau – à condition d'avoir à chaque fois assez de moniteurs sur la séance ...

Pour s'inscrire contacter Guillaume Cadel par e-mail (guillaume.cadel@antarke.com) ou sur whatsapp.

Retenons donc qu'en attendant un créneau piscine régulier, il y a ... la Fosse Apnée ! Elle reprend dès octobre, venez nombreux !



Guillaume

Petite précision :

La fosse est située au 119 boulevard Charles de Gaulle, 92390 Villeneuve-la-Garenne (suivre Aqua92)

Pensez aussi Fosses Bouteille !

Il en va de même pour les fosses bouteille, avec une dernière saison qui a été compliquée pour tous.

Bilan : 7 fosses effectuées de novembre à mai et 1 fosse annulée par manque de moniteurs.

Les participants étaient essentiellement des élèves préparant leur niveau 2 et 3, très motivés et contents de sentir qu'ils progressaient.

Cette saison a permis à nouveau une belle émulation, la création de liens entre élèves et le contentement des moniteurs présents à transmettre leur passion.

Pour la saison à venir, nous prévoyons de poursuivre ce rendez-vous à raison d'un samedi mensuel à Villeneuve la Garenne.

L'Aqua 92 permet de s'entraîner à différentes profondeurs - tubes de 5, 10 et 20 mètres-selon les niveaux; la durée de l'activité fosse bouteilles est de 50 minutes environ, encadré par les moniteurs du club.



Descente du Cher

Dimanche 03 juillet 2022...

Une descente de rivière royale !!!

Royale ? Oui, car la portion du Cher entre Chisseaux et Civray de Touraine passe sous les arcades du Château de Chenonceau !

Afin de tester ma résistance en vue du passage de mon niveau 4, je me suis fixé ce challenge PMT en rivière, ça change du carrelage bleu de la piscine.

Donc deux options : Le "6 km" me semble bien ambitieux, j'opte donc pour le plus réaliste le "3,5 km".

Une belle organisation par le club de Chambray lès Tours, le briefing est précis, les bénévoles sont nombreux pour assurer l'encadrement et la sécurité des 240 participants.

Je me mets à l'eau en aval du barrage de Chisseaux, avec une majorité de nageurs avec portants. Bonne nouvelle, le niveau de l'eau est très correct, les violents orages de juin ont au moins eu cet avantage.

Les PMT bien entraînés partent les premiers, en amont, pour les 6 km.

Je suis un peu inquiet, vais-je tenir la distance ? Aller, à mon tour de me jeter dans une eau à 20 degrés très, très chargée. Je dépasse tranquillement le gros de la troupe des nageurs avec portant, et me retrouve bientôt tout seul... quand soudain... Un coup de trompette ! Cela vient du bateau de la sécurité qui m'informe que je suis en train de remonter la rivière en longeant la rive opposée.

Quand je dis que l'eau est trouble ! J'ai réussi à faire demi-tour sans m'en rendre compte. Quand on ne lève pas assez souvent le nez pour se repérer, c'est possible !

Un peu démoralisé, ces 200 m supplémentaires n'étaient pas prévus, je reprends le bon sens du courant, pas violent c'est sûr, et suis sagement une paire de palmes jaunes devant moi, hors de question de faire à nouveau demi-tour !

A présent, je passe sous Chenonceau, la classe ! Quelques crampes me rappellent que je n'ai plus 20 ans, mais je tiens, et soudain au loin, la bouée jaune de l'arrivée. Alors-là, je donne tout ce qu'il me reste, pour atteindre cette fameuse bouée.

Ça y est, j'y suis, 3,5km en 50 mn... et je ne suis pas peu fier...



Il paraît que le meilleur a fait les 6 km en 30mn, voilà pourquoi je me suis fait doubler par des bolides qui m'ont laissé sur place....

Je finis mon épreuve à la charmante guinguette de Civray, récupération oblige.

En souvenir, j'aurai quand même droit à de belles courbatures le surlendemain.

C'est une jolie descente de rivière dans un bel endroit, à refaire avec des nageurs du club... pour l'ambiance et l'émulation.

Luc



10

Soirée contact à Châtillon

Histoire de garder le lien 😊

En souvenir de nos jeudi à la piscine de Châtillon nous avons proposé une petite soirée, et pensons le faire encore à la rentrée environ un jeudi par mois, en attendant qu'on puisse se retrouver tous dans l'eau à nouveau le jeudi soir.

Nous nous sommes retrouvés au 115, avenue de Verdun à Châtillon, car cet établissement en plus d'être situé à moins de 200 mètres d'un arrêt du TRAM T6 possède un vaste parking. C'est donc un bon endroit pour se retrouver un verre à la main pour discuter, échanger, se faire plaisir, car les moments de convivialité sont importants pour garder le lien entre tous ceux qui aiment le CCESMF et qui souhaitent le voir vivre encore très longtemps.



Les plus anciens du CCESMF toujours fidèles au poste

LE PIQUE NIQUE

Un moment privilégié

Le dimanche 10 juillet, le deuxième dimanche de juillet, s'est tenu le traditionnel piquenique du CCESMF. Traditionnel certes, mais pas la date. En effet depuis qu'il a été créé par Christian Dagueneau (Cricri pour les intimes), ce rendez-vous avait lieu le premier dimanche de juillet. Crime de lèse-majesté me direz-vous.

Certes, mais de nombreux événements avaient lieu ce jour-là. Pour n'en citer qu'un je dirai la descente du Cher à la palme avec une participation très remarquable du Club. (Voir l'excellent article de Luc à ce sujet). Enfin petit détail qui a son importance, le dimanche 10 juillet est le lendemain du samedi 9 juillet. Si si, je vous assure, j'ai vérifié sur le calendrier. Et bien figurez-vous, pour ceux qui l'ignoraient ou pire ceux qui l'auraient oublié, que l'anniversaire de Cricri tombe tous les ans le 9 juillet (étonnant n'est-il pas ?) Ce fut donc l'occasion de lui souhaiter un très bon anniversaire.

Mais revenons à nos moutons, ça changera des poissons. Donc par une très belle journée ensoleillée, de valeureux membres du CCESMF accompagnés par les conjoints et enfants se sont retrouvés au bois de Clamart.

Ce fut une débauche de mets préparés avec amour, plus gouteux les uns que les autres. Les productions de Bacchus étaient également de la partie. L'eau et les glaçons se chargeant de les maintenir à température idéale.

Pour ceux qui auraient un doute, je précise que les glaçons étaient dans l'eau dans laquelle étaient plongées les bouteilles. Bien sûr des jus de fruits et des bouteilles d'eau étaient à disposition.



Au piquenique du CCESMF on vient en famille !

Après une débauche de desserts le café fut le bienvenu pour aider à la digestion et clôturer ce banquet.

Pour les absents, je n'aurai qu'un mot : ne commettez pas deux fois de suite la même erreur, et rendez-vous en juillet 2023 pour le prochain piquenique de fin de saison !

Gilles



Pour la saison 2021/2022 ils étaient là
Un grand merci à tous nos moniteurs



Laurent



Aziz



Martial



Christophe



Benoit



Cathy



Christian



Patricia



Luc



Bruno



Marion



Jeannot



Sébastien



Jean-Claude



Fabien



Patrick



Robin



Fabrice



Antoine



Eric



Olivier



Dominique



Michel



Pascal



Bernard



Yves



Guillaume



Marie-Pierre



Pierre-François



Oman



Hector



Didier



Philippe



Axelle

Les Moniteurs du CCESMF

Tous des bénévoles



Premières Bulles

Afin de partager leur aventure, nos 1ères bulles millésime 2022 nous proposent un petit abécédaire



A = **A**péro, rien de mieux pour commencer un week-end premières bulles qu'un pot



B = équipés de nos **B**locs, nous faisons notre premier saut droit depuis le bateau JB. Première fois que nous nous équipons pour la mer, ça change de la piscine.

C = **C**onvivialité, le maître mot des ces 3 jours ensemble



D = La joie d'apercevoir un **D**oris dalmatien pour la 1ère fois est indescriptible !

E = **E**xploration, nous avons eu la chance de voir de très beaux fonds riches en poissons, étoiles de mer, planaires, poulpes, anémones, éponges, coraux, oursins ...

F = L'ambiance a été **F**estive tout au long de notre séjour et nous remercions tous les membres de club !

G = Avec les coupures Covid, nous ne connaissons pas grand monde au club. Dès l'arrivée à Niolon, nous nous sommes très bien intégrés au **G**roupe et tout le monde était aux petits soins avec nous !



H = Une belle expérience aquatique, mais également **H**umaine ! Nous sommes ravis d'avoir échangé avec les « anciens » du Club.



I = **I**noubliables sont les souvenirs que nous en garderons, les fonds marins sont plus beaux que le carrelage de la piscine.

J = Nous avons rapidement intégré le **J**argon des PROS (Din, Nitrox, MF1, MF2...) et les signes d'identification de la faune sous l'eau.

Murène



Tortue de mer



Seiche



K = **K**.O. on était tous les soirs malgré la sieste ! Dodo à 21h...

L = On a réglé notre **L**estage en plomb au fil des plongées jusqu'à avoir la charge parfaite selon notre poids et notre équipement

M = Les **M**oniteurs du CCESMF très professionnels, super sympathiques et toujours rassurants nous ont accompagnés durant nos 3 jours sur place



N = **N**iveau 1 validé pour Émilie et Nabil inscrits depuis 2019.

La crise sanitaire a un peu ralenti notre parcours ☺
Nous avons été baptisés dans les règles !



O = Des **O**ursins, nous en avons cherché dans tous les recoins !

P = Six **P**longées au programme de notre séjour: Le Grand Tombant, Tiboulen du Frioul, Frappao, Quai UCPA à 2 reprises, La Faille.

Q = Les 2 plongées à partir du **Q**uai UCPA nous ont réservé le plus de découvertes sous-marines avec les amphores, les poulpes, les murènes ...

R = **R**epos mérité de notre cher moniteur, Pascal, avant la plongée de l'après-midi.

S = **S**portif ! La mer était agitée et la remontée à bord était sportive ☺
Heureusement nous étions attendus à bord par les autres palanquées.



T = Nous avons été gâtés côté **T**emps. Un soleil radieux et des températures estivales nous attendaient à Marseille. Le vent a toutefois agité nos sorties quotidiennes et limitait la visibilité.



U = On a rejoint le centre **U**CPA de Niolon, un endroit de rêve pour apprendre à plonger

V = On a acquis une facilité à pratiquer le **V**idage de masque même avec les yeux ouverts

W = La plongée sous-marine c'est vraiment un grand **W**aaaouh !!!

X = **X**ipho platy pas vu !

Y = **Y**ap plus de place ☺



Émilie et Nabil



Z = ...

Niveau 2 – Niveau 3

**Carton plein pour nos 7 candidats
ou ...
comment l'oubli de Ricard faillit
gâcher un weekend**



Un grand Bravo au groupe pour les diplômes obtenus, malgré un démarrage de stage plutôt difficile



Le périple a commencé le dimanche matin dans le métro avec mon énorme valise et les nombreux escaliers des stations de métro. Je retrouve Ben à Gare de Lyon où nous embarquons pour Marseille. Arrivés à Marseille, nous retrouvons Sabrina qui nous demande ce que nous avons pris pour l'apéro...

Ben et moi nous nous regardons, nous n'avons rien pris car nos valises étaient déjà énormes ! Sous l'insistance de Sabrina nous comprenons notre erreur et courrons au petit Relay de la gare où nous achetons tout ce qui nous passe sous la main. Dans la précipitation, je fais tomber une canette de bière qui se met à couler et que nous transportons bravement dans le TER et jusqu'au centre. Nous sommes accueilli par Marie-Pierre au centre UCPA.

Lorsque nos moniteurs s'aperçoivent que ni Loïc, ni Nicolas, ni Ben, ni moi avons pris du Ricard pour l'apéro les sourires disparaissent de leur visages. Grande déception lors du premier apéro où nos moniteurs nous expliquent qu'il va falloir mettre les bouchées doubles pour obtenir nos niveaux ! Heureusement, la petite épicerie du coin est approvisionnée en Ricard et en pastis. Ouf sauvés !

Les premières plongées se passent tant bien que mal, je m'emmêle dans mon parachute, Ben accroche celui de Laure, Loïc n'arrive pas à sortir le sien, bref le parachute c'est LA difficulté de la semaine ! Heureusement toutes ces épreuves sont atténuées par la vue d'un poisson-lune lors d'une plongée, le spectacle est envoûtant à tel point que Olivier me fait arrêter mon exercice de remontée assistée pour l'observer.

La fin de la semaine arrive et nous apprenons que nous obtenons tous nos niveaux 2. Nous sommes ravis et partons fêter cela au restaurant .

Cette semaine à Niolon fut forte en émotions, mais très agréable. J'espère pouvoir y retourner dans quelques années avec le club pour passer mon niveau 3 !

Alison



Pour les N2 de 2017, aspirants N3, le combat vers plus d'autonomie continue : retour à Niolon, 5 ans après (il fallait bien profiter du N2 avant de passer le N3), pour de nouvelles épreuves.

Nos trois prépas N3 seront bien entourés pour cette semaine à passage de niveau multiples :

- ✓ Quatre prépas N2
- ✓ Quatre moniteurs aux p'tits oignons
- ✓ Un aspirant moniteur
- ✓ Et deux sciatiques

La semaine ne commence malheureusement pas sous les meilleurs auspices. Une crise est évitée de justesse le premier soir alors que les moniteurs apprennent effarés (et il y a de quoi) que les prépas N2 n'ont pas ramené de Ricard (ou pastis), même si ces derniers ont compensé par beaucoup de rosé. Notre présidente a sauvé l'apéro en sortant sa bouteille de Berger. Que voulez-vous, les traditions se perdent... En parlant de perte de tradition, on attend toujours la chanson des prépas N2 !

Mais comme vous le savez, la plongée ne se limite pas à l'apéro (au pastis !). On doit aussi aller dans l'eau de temps en temps. Eau (trop) froide - petit 15°C après mistral - qui a pimenté avec les méduses le capel des futurs N2 et l'apnée des futurs N3. A tout inconvénient ses avantages : ce petit déficit en température nous a offert un beau festival de Mola-Mola, pour certaines palanquées plus que pour d'autres.

Cette année encore nous n'échappons pas à des prix avec mention spéciale pour une boussole d'or sur Tiboulen du Frioul pour nos intrépides prépas N3. Par contre, pas de saucisson d'or à décerner cette fois-ci !

Alors que c'est déjà la fin, cette aventure sous le soleil marque la dernière saison du Marseillais qui retourne au bercail, et pour nos prépas N3, après avoir été préparés par les mains de maître de Patricia, ils ont tous eu leur niveau. S'en est suivi une belle célébration avec une ancienne, Marjorie, reformant l'équipe originelle des N2 de Niolon 2017.

Laure et François



L'ECHO DES TUBAS – septembre 2022



2017



2022



LES POTS

Comme les masques étaient enfin tombés, le premier pot du CCESMF après la crise COVID a pu être organisé



Les membres du CD et adjoints ont régalé tout monde



Après plus de deux ans, nous avons enfin pu nous retrouver pour boire un verre à la fin de l'entraînement du jeudi soir.

Le 31 mars nous avons ainsi organisé le pot de l'amitié, que nous n'avions pu faire à la fin de notre AG du 5 février, et fêter comme il se doit le Comité Directeur nouvellement élu.

Pour le liquide une soupe de champagne était proposée par le club, ainsi que différents jus de fruits, et pour le solide ce sont les membres du CD, ainsi que les membres adjoints, qui se sont chargés d'apporter des spécialités et mets en tout genre qui ont régalé les papilles de nos adhérents présents. Il y avait des petits fours, canapés, cakes, quiches, petits légumes mayo, plateau de fromage, gâteaux, pâtisseries orientales, tartes, mousses au chocolat, etc.

Un grand merci pour cette montagne de saveurs, c'était très réussi pour le premier pot de l'année.

Pour le deuxième pot, même s'il n'y avait pas autant de bonnes choses sur la table c'était encore une bonne occasion de nous retrouver et surtout d'écouter notre présidente qui nous parlait de l'avenir du CCESMF.



Pour l'occasion l'assistance était à l'écoute mais dès que Sabrina a dit « on peut tous se désaltérer maintenant » le super Planteur offert par le club a été très apprécié.



Fati

Un troisième pot, sur la terrasse et en compagnie des familles, a clôturé la saison 2021/2022. Ce sont les nouveaux diplômés, A2, N1, N2 et N3, Nitrox, Rifas, ainsi que les N4 de la session 2020 qui ont régalé l'assistance.

Ce fut aussi l'occasion de dire au revoir à notre piscine de Châtillon, en attendant sa réouverture ..."



DÉFI MONTE CRISTO

Pour le défi de 2022 j'y étais

à Sofiane ...



Jeudi 22 juin 2022. Mon sac est fait, c'est le moment d'y aller: direction gare de Lyon.

Arrivée trois heures plus tard à Marseille, il y a un peu de vent, quelques nuages et un peu de pluie,

mais ça ne devrait pas durer. Je nage demain, vendredi : 5 km au départ du château d'If ! On y est, c'est le défi de Monte Cristo !

J'ai loupé la course l'an dernier, les conditions météo n'étaient pas au rendez-vous, et bénéficié d'un report de bonnet pour cette année. Espérons que la météo soit avec nous !

Je me suis entraînée pas mal : le jeudi avec le club (coucou les mono palmistes !) et en général une séance le weekend. Je me sens plutôt prête.

C'est ma troisième participation pour l'épreuve du 5 km sans palmes (oui, apnéiste, plongeuse, et nageuse *sans palmes* !). La première fois, en juin 2019, j'avais nagé en 2h04. Deuxième essai en septembre 2020, après report des épreuves pour cause de ce qu'on sait, 2h12, la course avait été un peu rude, on avait croisé des méduses, je n'en menais pas large dans mon maillot (sans palmes et sans combi, oui), je m'en suis sortie en ayant eu plus de peur que de mal, une brûlure en haut du bras, une autre sur le menton, je n'en garde cependant pas un très bon souvenir...

Je me dis que cette année, si les conditions sont bonnes, je vais tenter de terminer en moins de 2h, c'est mon objectif secret, enfin pas très secret car j'en ai parlé à plein de monde ! L'avantage d'en parler, c'est que les gens y pensent, et que le moment venu, si besoin, on se sent soutenu, ça compte, ...

Vendredi matin, je fais partie de la 2^{ème} vague, ceux qui ont la chance de pouvoir faire une grasse mat' et qui vont récupérer leur bonnet vers 7h30.

Quand j'arrive sur la plage je trouve qu'il y a bien plus de monde que ce que j'imaginai, et il semble que la « première vague » ne soit pas encore partie... on nous explique qu'il y a du retard, dû à un problème électrique.

8h30, le verdict tombe : trop de houle, pas de départ du château d'If, les vagues lessivent le quai ! L'épreuve est remplacée par un départ depuis la plage, une boucle de 4km500. La déception est immense.



Je suis à deux doigts de ne pas y aller. Tout ça pour ça !? Un départ de la plage et une course amputée de 500 m ? *merdalors* !

... Et puis bon... L'eau est annoncée à 21° et il semble que les méduses ne soient pas de la partie. Tant qu'à être là, autant nager...

Briefing de sécurité, on nous montre le parcours, on nous indique les consignes de sécurité, on nous informe que des kayaks ... seront présents sur tout le parcours, qu'il y a un peu de houle et que les conditions ne seront peut-être pas des plus favorables...

Direction le départ, ça fait un drôle de bazar quand tout le troupeau se met à l'eau.

Première bouée, premier virage, le peloton commence déjà à s'allonger. L'avantage, c'est que de là on a une jolie vue sur If, quand on en part, finalement on ne le voit pas, sauf si on pense à se retourner ! Il y a des vagues, pas mal de vagues même.

Une houle un peu courte qui m'empêche de prendre mon rythme, je pense à Régis qui disait « souuuuuuffle ! » « alloooooonge tes braaaas ! », alors je souffle, j'allonge, j'essaie.

Les vagues arrivent de biais, cognent contre la corniche et reviennent, on est pas mal secoués.





Chacun une, et quand la liste est finie on recommence, et on avance... la famille, les amis,... le club est dans la liste, forcément ! (un grand merci à vous !) Je termine en 2h13, claquée. Je ne crois pas avoir déjà fait un truc aussi rude de ma vie, volontairement je veux dire, personne ne m'a forcée, je me suis inscrite de mon plein gré !

Je n'ai pas réussi à atteindre mon objectif, mais je suis drôlement fière d'être allée au bout ! C'est, je crois quelque chose à retenir d'une course en mer, et d'une manière générale de toute épreuve dans la nature : tu fais comme tu peux, tu termines si tu peux.

Les conditions météo jouent beaucoup, sur plein de choses ! Petite fierté : en sortant de l'eau, un monsieur m'a félicitée « dites donc, tout en brasse, chapeau ! »

L'an prochain, pour changer je crois que je vais descendre le Cher, et peut être que je me mettrai au crawl !

Marion



Elles ne doivent pas faire plus d'une trentaine de centimètres mais quand on est allongé dans l'eau, ça suffit pour boucher la vue, on ne voit pas bien les bouées, il y a du courant. Heureusement que la température est agréable !

Mi parcours, c'est rude, je vois le temps qui passe et je me dis que je vais faire au mieux. Que je vais finir cette saloperie de course !

Avant dernière bouée, je fatigue vraiment, c'est là que le soutien prend tout son sens, une brasse pour Papa, une brasse pour Maman, une brasse ...

Au revoir Sofiane ...



Sofiane fût notre dernier vainqueur du concours photo et nous le félicitons dans l'Écho des Tubas n° 40 pour sa superbe photo en couverture. Nous ne pourrions pas l'oublier.

**Hommage à notre ami Sofiane parti trop tôt.
Rappelons-nous les bons moments partagés**

Séjour plongée à Bali

... ou une suite de "Premières"

En juin 2019 Annie et moi, nous venions de passer notre niveau 1 et fait nos premières bulles dans les eaux fraîches de Niolon quand le club de plongée MBDA Sport proposa un séjour à Bali. L'idée de plonger dans des mers chaudes nous a séduit, surtout que le séjour de 11 nuits comprenait 7 jours de plongée et 3 jours de visites. Il a fallu toutefois un peu de patience car ce séjour prévu en avril/mai 2020 s'est finalement déroulé en juin 2022.

En route donc pour ce safari de 16 plongées, en compagnie de 7 autres membres du CCESMF, et surtout cette suite de "Premières" :

- ✓ Premières plongées en eaux chaudes et grand confort
- ✓ Premières plongées au NITROX
- ✓ Première plongée sur épave
- ✓ Première plongée de nuit
- ✓ Première plongée dérivante

Ce devait être notre première expérience de plongée en eaux chaudes, ce sera en fait la deuxième car nous avons fait juste avant le séjour en Martinique avec le club (voir l'article de Jacques). Mais en Martinique, UCPA oblige, il fallait quand même équiper son matériel et le porter jusqu'au ponton, voire jusqu'au bateau. A Bali, c'est fini, plus besoin de porter son matériel, c'est du prêt à plonger.

C'est également notre première expérience NITROX. Merci à Hector de nous avoir préparés à cela pendant cette dernière saison, cela nous a bien aidés pour les deux voire trois plongées par jour. On a presque suivi toutes ses instructions. On a changé les paramètres de l'ordi, choisi 1,4 pour la PO2 max et contrôlé au début les taux des mélanges.

Ma première épave sera l'USS Liberty échouée à deux pas de la plage à Tulamben. Cette épave est magnifique car elle a été complètement colonisée par les coraux au fil des années passées dans les eaux de Tulamben. On y rencontre une atmosphère unique de l'épave couverte de vie. C'est très haut en couleur. La seule remarque que je pourrais faire est que l'on n'a pas le plaisir de la découvrir en entier puis de s'approcher. En fait elle est posée sur le sable entre 5m et 28m de profondeur et l'on arrive tout de suite sur l'épave mais cela reste une plongée magnifique.



Et l'on y est retourné de nuit pour la voir sous un autre aspect.

Pour une première plongée de nuit, j'étais content de retourner au même endroit et observer la différence. La visibilité est cette fois limitée à la portée de sa lampe et l'on découvre les choses différemment, par petites touches. Il était amusant d'essayer de se rappeler où l'on était par rapport à la vision de jour. Un très beau souvenir avec des rencontres de mérous curieux et des murènes menaçantes.

La dernière des premières expériences fut la plongée dérivante. Notre guide nous avait bien dit de laisser aller et c'est ce que l'on a fait. Il fallait trouver de très bons points d'accrochage pour pouvoir observer de près ou prendre des photos. Comme c'était une première je n'avais pas idée de la force du courant mais il m'a semblé qu'il y avait « du jus ».

Pour finir le tableau des premières, je ne peux pas ne pas parler de cet anniversaire de mariage fêté pour la 1ère fois à 20 m de profondeur.

En dehors de toutes ces premières, j'ai trouvé que Bali est un très bel endroit pour plonger. Les fonds marins sont très riches en variétés de poissons, coraux, éponges et gorgones. Cela donne des paysages avec des palettes de couleurs magnifiques. Cette grande variété donne vraiment envie de se former à la Bio pour pouvoir mettre un nom derrière ce que l'on voit.

J'ai pu jouer à cache-cache avec mes premiers poissons clowns, il y en avait de toutes les tailles et de toutes les couleurs.



J'ai retrouvé des murènes, des rascasses, des petites crevettes et des étoiles de mers dont certaines de couleur bleue !

J'ai pu me rendre compte de ce qu'était un poisson pierre, mais j'ai gardé mes distances.



La cerise sur le gâteau restera cette belle plongée intégralement passée en compagnie des raies Manta. Impressionnant et magique !

Je ne peux que vous inviter à aller à Bali pour découvrir cela de vous-même ☺
Votre reporter
« Des Premières »



Nous avons croisé des balistes de couleurs variées, des poissons trompettes, des poissons feuilles, des raies pastenagues et des raies aigles. Nous avons fait également de très belles rencontres avec des tortues, pas du tout effrayées par notre présence.

Il paraît que nous avons vu un hippocampe pygmée. Je devrais faire adapter mon masque à ma vue personnellement car pas vu ! Il faut dire que le coquin est de la couleur du corail sur lequel il se pose. Je vous laisse Le trouver sur la photo.



Jean-Claude

Carnet d'Honneur

Félicitations aux très fidèles du CCESMF



Nous nous devons de rendre hommage aux plus anciens membres de notre Club, toujours parmi nous, avec toute notre reconnaissance pour leur fidélité ! Ce sont nos Membres d'Honneur.

Petit rappel sur ce qu'est un membre d'honneur au CCESMF (décidé il y a longtemps en CD) :
Le titre membre d'honneur, ou membre honoraire, est donné aux adhérents qui ont plus de 50 ans de Club ainsi qu'à tous les anciens présidents.

Les membres adhérents depuis plus de 50 ans au CCESMF :

- N°1 : **Jean Pierre DALIPHARD-LETANG**, adhérent au club en 1963
- N° 2 : **Henri COULLE**, dit Fifi, adhérent au CCESMF en 1964
- N° 3 : **Jean Laurent LAPEYRE**, dit Jeannot, adhérent en 1964
- N° 4 : **Daniel BROCHARD**, adhérent au club en 1968
- N° 5 : **Nicole CIAVALDINI**, adhérent en 1969, aujourd'hui épouse LAPEYRE

Et bientôt ce sera le tour de :

Jean Claude COQUERET et de **Michel SCHVED**, dit Mimi, tous deux adhérent en 1972 au CCESMF
Toutes nos félicitations ! Nous ne manquerons pas de fêter l'événement dès la rentrée ☺



Les anciens Présidents du CCESMF sont :

- **Michel BARDOT**, président pendant 14 ans, de 1988 à 2002
- **Martial TRANCHANT**, président pendant 7 ans, de 2002 à 2009
- **Daniel BROCHARD**, président pendant 4 ans, de 2009 à 2013
- **Hector FENECH**, président pendant 9 ans, de 2013 à 2022

Alors, quoi qu'il se passe gardons le contact avec eux !



HISTORIQUE DE NOTRE CLUB

Notre club a plus de 75 ans d'histoire, chose rare ! Ensemble, nous ferons le nécessaire pour que son histoire dure. Rappelons simplement la création du CCESMF pour comprendre pourquoi ça durera.

L'origine du club remonte à la rencontre entre **Marcel Isy-Schwart**, aventurier et conférencier, et le photographe **Jacques Gadreau**, lors d'une partie de chasse sous-marine en Corse au cours de l'été 1946. Se retrouvant à Paris, ils décident de fonder un Club de chasse sous-marine avec une quinzaine d'autres passionnés. Le club est fondé le 13 décembre 1946 à Paris sous le nom de Club des Chasseurs Sous-Marins de France. Le Docteur **Gilbert Doukan** par la suite l'auteur de plusieurs ouvrages sur la plongée et la chasse sous-marine en est le premier Président.



Gilbert Doukan

Le 15 juin 1948, 7 clubs, dont le CCESMF (notre CCESMF) fondent la Fédération des Sociétés de Pêche à la Nage et d'Etudes Sous-Marines qui deviendra, le 6 mai 1955, après plusieurs changements de noms et fusions, l'actuelle FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins). Le CCESMF est le 1^{er} à y adhérer.

En 1956, après 10 années de dévouement, Gilbert Doukan désire se retirer de la Présidence, **Marcel Isy-Schwart** devient alors le nouveau Président.

Le Club, accueillant de plus en plus de plongeurs bouteilles, modifie son titre en Club des Chasseurs et Explorateurs Sous-Marins de France (**C.C.E.S.M.F.**).

Marcel Isy-Schwart propose aux membres du Comité Directeur de s'associer avec le Club Méditerranée. Le projet est adopté après bien des discussions, certains membres du club craignant d'être absorbés par ce géant. L'effectif passe alors de 262 membres à plus de 1100. Un véritable record d'audience ! Cet accord de fait permet notamment le 23 juin 1956, d'organiser la Grande Nuit Sous-Marine qui accueille plus de 1.000 visiteurs à la piscine Deligny.

Dans les années qui suivront, le Club projettera, au cours de «soirées adhérents» plus de 300 films réalisés dans le monde entier par les meilleurs cinéastes sous-marins.

En 1958, Marcel Isy-Schwart, pris par ses nombreuses activités de cinéaste, chasseur et conférencier, quitte la Présidence. **Roger Rives**, un des quinze pionniers du Club, est élu Président. Jean Foucher-Créteau et Jean-Albert Foëx deviennent Vice-Présidents.



L'activité plongée bouteilles se développe toujours plus. Durant la Pentecôte 1959, le CCESMF est le premier club parisien à faire passer des brevets en mer au Lavandou.

En 1960, **Jacques Dumas** succède à Roger Rives à la Présidence. Durant son mandat, le club organise en juillet 1962 la première traversée sous-marine de la Manche (dans le sens France-Angleterre). La traversée est réussie par l'américain Fred Baldasare, en 19h01mn malgré une mer agitée et des courants défavorables. L'accompagnement, hors équipe TV, et la sécurité étaient assurés par six plongeurs du Club dont Roland Clamens et Gérard Moro.

En février 1965, **Jean-Albert Foëx** devient le 6^{ème} Président.



MARCEL ISY-SCHWART

JACQUES GADREAU



JEAN FOUCHER-CRETEAU

En Atlantique :
la première
base fédérale
de plongée
à



L'ILE D'YEU

par Maurice MAZOIRE, Vice-président du C.C.E.S.M.F.

Sous son mandat, Jean-Marie Beugin, responsable de la section chasse sous-marine du Club, conscient du manque de rencontres inter-clubs, crée en 1976 le trophée de la Vieille d'Or.

Cette compétition, dont la première édition a lieu à Barfleur en juin de cette même année, a pour originalité de récompenser le concurrent, aussi bien débutant que chevronné ayant pris la plus grosse vieille. Manifestation qui n'a cessé de grandir au fil des années et qui a franchi les frontières de l'Hexagone, puisqu'il n'était pas rare d'y accueillir des participants étrangers.

En 1977, Maurice Mazoire, trop pris par ses activités professionnelles, ne se représente pas et c'est **Jacques Roger** qui est élu président. Mais en 1981, Maurice Mazoire se représente à nouveau pour un nouveau mandat de 4 ans.

C'est à partir de 1984 que le club publie son journal, l'Echo des Tubas, qui a succédé au Tuba Vigoureux dont la première parution date de 1981.

En octobre 1985, **Christian Manasterski** devient le 10^{ème} Président. C'est sous son impulsion, avec l'aide de Jean-Pierre Juges, que la « Vieille d'Or » deviendra la compétition fédérale de chasse la plus importante comptant pour la Coupe de France.

En octobre 1988, **Michel Bardot** est élu président du CCESMF. Son objectif prioritaire a été l'amélioration des conditions de sécurité pour les plongeurs. Il a fait mettre en place des cours de recyclage de secourisme pour les moniteurs. Les membres du CCESMF peuvent, à partir de cette date, passer le Brevet Fédéral de Premier Secours au sein du Club. En 1993, une fosse de plongée de 20 mètres est inaugurée à Villeneuve La Garenne. Le club est le seul admis pendant plusieurs années, à entraîner ses membres en apnée parmi tous les autres prétendants.

Le 14 octobre 1996, le CCESMF, au premier rang des clubs du monde par son ancienneté, fête son demi-siècle d'existence. Marcel Isy-Schwartz et le docteur Gilbert DOUKAN sont heureux d'y participer.

En février 2002, après 14 ans de présidence (record de longévité), Michel Bardot cède sa place à **Martial Tranchant**.

En 2003, grâce au grand nombre de participants du club le record du monde de plongée collective est battu au centre de plongée UCPA de Villeneuve la Garenne. Il s'agissait de faire respirer le plus grand nombre de plongeurs sur un seul détendeur standard pendant 10 mn. Le record détenu par l'Afrique du Sud avec 74 plongeurs a été porté à 100 plongeurs français.

En janvier 2009 **Daniel Brochard** est élu président en remplacement de Martial Tranchant. En 2012, sous l'impulsion de Daniel Brochard, une nouvelle section voit le jour au CCESMF ... la section NAP, Nage avec Palmes !

En janvier 2013, **Hector Fenech** prend la présidence du CCESMF jusqu'à 2022 où, pour la première fois une femme est élue présidente du CCESMF en la personne de **Sabrina Boulet**.

Cette même année, le C.C.E.S.M.F., sous l'impulsion du Vice-Président Maurice Mazoire et de Marcel Garnier, représentant de l'Etat, lance l'idée d'une base de plongée en collaboration avec la F.F.E.S.S.M.

Cette première base fédérale de plongée est créée à l'île d'Yeu en 1967 et notre Club en est partie prenante. Gérard Altman en prend la direction.

En septembre 1972, **Maurice Mazoire** remplace Jean-Albert Foëx à la Présidence du club.



L'ECHO DES TUBAS - septembre 2022



76 ans de photos souvenir du CCESMF

